



Nižnianske ozveny

Občasník občanov Nižnej a Zemianskej Dediny

Ročník XXXXII / číslo 2

www.nizna.sk

apríl - júl 2026



Foto: Karol Bača

Odpovede starostu
na aktuálne otázky
občanov Nižnej

Viac na strane 7

Nový turistický
chodník Zemianska
Dedina - Nižná

Viac na strane 10

Keď sa láska žije
- životný príbeh
sestry Verissimy

Viac na strane 21

58. ročník
Okolo Tatier

Viac na strane 46

Umenie spomaliť

Leto prichádza ako synonymum ticha, voľna a radosti.

Sú to tie dlhé teplé večery, kedy vôňa grilovania a bezstarostných rozhovorov spája rodiny a priateľov.

Súčasná moderná doba sa však pokúša narúšať náš osobný pokoj aj v čase dovoleniek.

Neustále nás núti hnať sa za prácou, povinnosťami

a vpred za ilúziou úspechu.

Môže však nastať moment, ktorý nás prudko zabrzdí.

Stačí jediná sekunda.

Nečakaný záblesk osudu pripomínajúci vlastnú zraniteľnosť.

Život nám rázne povie „dost“ a my sme donútení vyskočiť z rozbehnutého vlaku.

Všetky naliehavé e-maily a nedokončené úlohy okamžite strácajú svoju váhu.

Prehodnocujeme rebríček hodnôt a zisťujeme, že najväčším luxusom dnešnej doby nie je exotická dovolenka, ale obyčajné pokojné ráno.

Nečakajme preto, kým nás k spomaleniu donúti až samotný osud.

Využime zostávajúce letné dni naplno.

Aj keď práve necestujeme k moru, zahodme starosti.

Vezmeme radšej do rúk dobrú knihu a zahĺbme sa do jej myšlienok.

Vyhňime sa negatívnym vplyvom z okolia.

Tešme sa spoločne z toho,

že sme tu, že žijeme

a vychutnávajme si tento vzácny dar.

Zaželajme si navzájom krásny

a bezstarostný zvyšok leta,

vnútornú pohodu

a veľa nezabudnuteľných chvíľ s ľuďmi, ktorí sú nám najbližší.

Daniela Gondová,
šéfredaktorka

Nižniansky kotlík

Tradícia, výborná chuť a skvelá nálada

Sobota 4. júla patrila v našej obci už tradičnému podujatiu pod názvom Nižniansky kotlík. V areáli za obecným úradom sa zišlo až 24 súťažných tímov. Každý z nich prišiel s jasným cieľom pripraviť ten najlepší výherný guláš. Už od skorého rána sa vzduchom šírila nezameniteľná vôňa dreva, dymu a tajných ingrediencií. Družstvá sa navzájom povzbudzovali a vládla medzi nimi pohodová, priateľská nálada. Počasie bolo ako na objednávkou, jednoducho ideálne.

Súčasťou kotlíka bola aj tento rok obľúbená rodinná cyklojazda, ktorú už po jedenásťkrát zorganizoval Cykloklub Nižná. Približne 40 detí so svojimi rodičmi vyštartovalo o pol dvanástej na nenáročnú trasu po cyklochodníkoch v okolí Nižnej. Veľkým lákadlom bola najmä jazda zručnosti, ktorú si niektoré deti s radosťou zopakovali aj viackrát.

O 13.00 hodine zasadla odborná porota. Zhodnotila odovzdané vzorky, určila ich poradie a nastalo očakávané vyhodnotenie. Najskôr zaznela nižnianska hymna Valaštička. Po jej tónoch začal starosta Jaroslav Rosina odovzdávať ceny, ktoré si súťažiaci preberali za potlesku publika. Tento rok sa na stupne víťazov prebojovali títo kulinárski majstri - 1. miesto: Team Levice Nižná, 2. Horní Suchá, 3. Offrouďáci.

Veľkým pozitívom, tak ako aj po minulých rokoch, bolo, že bez ocenenia neostal nikto. Vďaka štedrým sponzorom bolo odmenené každé jedno prihlásené družstvo.

Po oficiálnej časti sa o skvelú zábavu a kultúrny zážitok postaralo vystúpenie dychového súboru Nižnianka a hudobnej skupiny Posledná šanca. Do tanca neskôr zahral DJ Project (alias Ferčo).

Pokračovanie na str. 3



Vítazom sa stal Team Levice Nižná (napravo). Na druhom mieste skončila Horní Suchá (naľavo).



3. miesto obsadili Offrouďáci

Vážení občania, ponúkame možnosť spolupodieľať sa na tvorbe novín tým, že sa s nami podelíte o výnimočné príbehy ľudí, opíšete svoje podnety, návrhy a iné. Už teraz sa na vaše príspevky tešíme, lebo prispievajú ku kvalite a hodnote novín. Príspevky zasielajte na sefredaktor@nizna.sk. Podmienky uverejnenia príspevkov: Text s nadpisom a menom autora textu (v prípade titulu uveďte aj ten) v dokumente word. Fotografie posielajte v čo najlepšej kvalite s rozlíšením 300 dpi. Uzávierka príspevkov do najbližšieho čísla je **10. novembra 2026**. Redakcia si vyhradzuje právo na úpravy príspevkov, najmä textov, v ktorých sa vyskytujú vulgárne slová, osočujúce údaje, gramatické chyby) a ich krátenie. Redakcia tiež nezaručuje uverejnenie neaktuálnych článkov, informácií a nekvalitných fotografií.

(red)



Dokončenie zo str. 2

Podujatie by sa nedalo zorganizovať bez nezištnej pomoci. Veľké poďakovanie patrí všetkým, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom podieľali na organizácii, príprave a hladkom priebehu tejto vydarenej akcie, ako aj sponzorom za venované ceny.

Tradičný Nižniansky kotlík má pre našu obec nesmierny význam. Je ideálnou príležitosťou na to, aby sa obyvatelia stretli pri dobrej zábave, spoločnom posedení a rozhovoroch, čím sa prirodzene upevňujú a rozvíjajú vzájomné rodinné či priateľské vzťahy. Zároveň je skvelým odkazom pre budúce generácie.

dg



Výsledky referenda 2026 v obci Nižná

V našej obci bolo v zoznamoch voličov zapísaných celkovo 3 214 oprávnených voličov. Svoj hlas v referende, ktoré sa konalo 4. júla 2026, prišlo odovzdať 667 občanov, čo predstavuje celkovú účasť na úrovni 20,75 %.

Občania sa v referende vyjadrovali k nasledujúcim dvom otázkam, pričom celkové výsledky za obec boli nasledovné:

1. Súhlasíte so zrušením tzv. doživotnej renty, napríklad, pre Roberta Fica, ustanovenej v § 24a ods. 1 písm. b) zákona č. 120/1993 Z. z. o platových pomeroch niektorých ústavných činiteľov Slovenskej republiky v aktuálnom znení?
Áno: 617 hlasov, nie: 36 hlasov.

2. Súhlasíte s tým, aby boli obnovené Úrad špeciálnej prokuratúry a Národná kriminálna agentúra?

Áno: 613 hlasov, nie: 48 hlasov

Výsledky podľa jednotlivých okrskov

Okrskok č. 1: počet voličov zapísaných v zozname voličov: 959. Počet voličov, ktorí sa zúčastnili: 186.

Otázka 1 - áno: 179 hlasov, nie: 6 hlasov.

Otázka 2 - áno: 172 hlasov, nie: 12 hlasov.
Účasť: 19,40 %.

Okrskok č. 2: počet voličov zapísaných v zozname voličov: 1057. Počet voličov, ktorí sa zúčastnili: 210.

Otázka 1 - áno: 198 hlasov, nie: 10 hlasov.

Otázka 2 - áno: 196 hlasov, nie: 11 hlasov.
Účasť: 19,87%.

Okrskok č. 3: počet voličov zapísaných v zozname voličov: 1010. Počet voličov, ktorí sa zúčastnili: 224.

Otázka 1 - áno: 194 hlasov, nie: 19 hlasov.

Otázka 2 - áno: 199 hlasov, nie: 14 hlasov.
Účasť: 22,18%.

Okrskok č. 4: počet voličov zapísaných v zozname voličov: 188. Počet voličov, ktorí sa zúčastnili: 47.

Otázka 1 - áno: 46 hlasov, nie: 1 hlasov.

Otázka 2 - áno: 46 hlasov, nie: 1 hlasov.
Účasť: 25%.

(red)

O čom rokovalo obecné zastupiteľstvo

Február 2026

I. zasadnutie sa konalo 17. februára 2026

Zasadnutia sa zúčastnili zástupcovia spoločnosti MadexInvest s. r. o., ktorí predniesli žiadosť o odkúpenie pozemku C-KN 809/8 a časť pozemku C-KN 809/1, za účelom vybudovania predajne potravín na verejnom priestranstve vedľa autobusového nástupišťa. Ako prínos uviedli vytvorenie nových pracovných miest. V ponuke by boli potraviny, výrobky pre zvieratá, doplnkový sortiment do domácnosti. Ak by dostali stavebné povolenie, vedeli by budovu postaviť do štyroch mesiacov.

Hlavná kontrolórka predniesla Správu o kontrolnej činnosti za rok 2025. Vyjadrila sa, že v rámci kontrolnej činnosti boli v tomto roku vykonané 4 kontroly, z ktorých v jednom prípade bol vypracovaný najprv návrh správy o výsledku kontroly a následne správa o výsledku kontroly. Do rozpravy sa zapojil starosta obce a vyjadril spokojnosť s prácou hlavnej

kontrolórky. OcZ zobralo správu na vedomie.

Hlavná kontrolórka predniesla aj správu o výsledku kontroly, ktorej predmetom boli prevody nehnuteľného majetku Obce Nižná, ktorých všeobecná hodnota presiahla sumu 20 000 eur. Skonštatovala, že v roku 2025 bol schválený jeden prevod nehnuteľného majetku prevyšujúci všeobecnú hodnotu 20 000 eur, vykonané úkony boli v súlade s platnými právnymi predpismi a internými predpismi obce Nižná. Kontrolou neboli zistené žiadne závažné kontrolné zistenia. Do rozpravy sa nikto z prítomných neprihlásil. OcZ zobralo na vedomie Správu o výsledku kontroly prevodov nehnuteľného majetku za rok 2025 č.1/HK/2026.

Správy o činnosti komisií - sociálno-zdravotnej, športu, kultúry, výstavby, územného plánovania a dopravy, na ochranu verejného poriadku a Správu o činnosti Občianskeho výboru Zemianska Dedina pri OcZ v Nižnej za rok 2025 zobrali poslanci na vedomie a taktiež plány práce komisií a Občianskeho výboru Ze-

mianska Dedina na rok 2026.

Prednosta OcZ predniesol žiadosť nájomcu Medipo, s. r. o. o ukončenie nájmu v budove zdravotného strediska, ktorú zobrali na vedomie.

Na návrh šéfredaktorky Nižnianskych ozvien, D. Gondovej, OcZ schválilo za členku redakčnej rady obecných novín Alenu Bolibruhovú zo Zemianskej Dediny.

Na návrh predsedu komisie kultúry Dániely Štecovej s účinnosťou od 1. marca 2026 poslanci zvolili za členov komisie kultúry Denisa Dedinského a Darinu Stopiakovú. Člen komisie Michal Žuffa požiadal o ukončenie členstva.

V minulosti sa poslanci zaoberali investíciou Malá kompostáreň Nižná. Po širšej diskusii a vyjadrení stavebnej komisie OcZ súhlasilo s vyradením investície – vypracovaním projektu pre stavebné povolenie s názvom stavba Malá kompostáreň Nižná v celkovej hodnote 1 020 eur z dôvodu, že uvedená stavba sa už nebude realizovať.

Marec 2026

II. zasadnutie sa konalo 13. marca 2026

Najdôležitejším bodom programu tohto obecného zastupiteľstva bolo predloženie žiadosti o poskytnutie dotácie z Fondu na podporu športu.

Fond 11. decembra 2025 zverejnil šiestu všeobecnú výzvu na predkladanie žiadostí o poskytnutie príspevku v programe Výstavba, rekonštrukcia a modernizácia športovej infraštruktúry pri finančnej alokácii minimálne 20 miliónov eur. Spolufinancovanie zo strany žiadateľa nastavili na minimálne 30 percent z celkových oprávnených výdavkov na projekt. Výzva trvala od 15. 12. 2025 do 18. 03. 2026.

Obecný úrad v Nižnej sa do výzvy zapojil a pripravil projekt, ktorý Obecné zastupiteľstvo v Nižnej uznesením č.21/2026 dňa 13. marca schválilo: 1. Predloženie žiadosti o poskytnutie príspevku v rámci programu Výstavba, rekonštrukcia a modernizácia športovej infraštruktúry na základe výzvy č.2025/002 Fondu na podporu športu na projekt: Rekonštrukcia a



Vizualizácia projektu - Rekonštrukcia a modernizácia športovej infraštruktúry v obci Nižná

modernizácia športovej infraštruktúry v obci Nižná, 2. Zabezpečenie realizácie projektu v súlade s podmienkami poskytnutia finančných prostriedkov z Fondu na podporu športu, 3. Zabezpečenie finančných prostriedkov na spolufinancovanie projektu vo výške 35 percent, t. j. 342 235,67 eur, 4. Zabezpečenie financovania neoprávnených výdavkov projektu z rozpočtu obce Nižná.

Poslanec Andrej Brčák predniesol poslancom vizualizáciu návrhu projektu. Ako výhodu uviedol elimináciu nákladov na údržbu štadióna, ktorá by sa pokryla vyberaním nájmu.

V súčasnosti prechádzajú žiadosti procesom formálnej kontroly a odborného hodnotenia. Predpokladaný termín vyhodnotenia výzvy je polovica júna 2026.

Máj 2026

III. zasadnutie sa konalo 7. mája 2026

Riaditeľ ZŠ s MŠ Mgr. Ľubomír Ivan predniesol správu o hospodárení ZŠ s MŠ Nižná za rok 2025 a informoval, že rozpočet vo všetkých piatich zariadeniach nebol prekročený. Ďalej uviedol, že bude potrebné zastrešiť schody vedúce ku škôlke na Orliči. Z toho dôvodu prebehne zverenie správy majetku vo výlučnom vlastníctve obce do správy ZŠ s MŠ.

Informoval, že bol vytvorený projekt na rekonštrukciu futbalového ihriska, plánuje sa maľovanie interiéru v ZŠ s MŠ a nové sociálne zariadenia v MŠ na Novej dobe. Na otázku, či je v pláne vybudovanie športovísk pre deti, odpovedal, že ešte nie, výzvy na projekty na detské ihriská neboli doteraz vyhlásené. Prio-

ritne realizujú napríklad zníženie stropov kvôli zlému technickému stavu v škole. Starosta doplnil, že je v pláne rozšírenie detského ihriska za školou. Informoval aj o zmene zákona, o novej voľbe členov Rady školy. Do Rady bude volený aj jeden zástupca spomedzi žiakov 1. – 9. ročníka. Po diskusii poslanci schválili Správu o hospodárení ZŠ s MŠ Nižná za rok 2025 a taktiež Správu o hospodárení ZUŠ Vendelína Habovštiaka Nižná za rok 2025.

Ďalším bodom programu bolo plnenie programového rozpočtu a monitorovacia správa programového rozpočtu k 31.12.2025. Programový rozpočet obce je nástroj finančného hospodárenia, ktorý rozdeľuje výdavky obce podľa konkrétnych cieľov, zámerov a programov namiesto tradičného členenia len na úradnícke či prevádzkové náklady. Ukazuje,

koľko peňazí sa minie s tým, čo sa za ne reálne dosiahne.

Monitorovacia správa programového rozpočtu je analytický dokument, ktorý hodnotí, ako efektívne obec plní svoje finančné plány a ciele. Porovnáva schválené výdavky so skutočným čerpaním a meria dosiahnuté výsledky (merateľné ukazovatele) oproti pôvodným zámerom.

Poslanci schválili Plnenie programového rozpočtu obce Nižná k 31. 12. 2025 a Monitorovaciu správu programového rozpočtu obce Nižná za rok 2025.

Ďalej nasledovalo prednesenie stanoviska hlavnej kontrolórky k záverečnému účtu Nižnej za rok 2025. Uviedla, že návrh bol spracovaný v súlade s príslušnými ustanoveniami,

Pokračovanie na str. 5

Dokončenie zo str. 4

bol zverejnený v zákonom stanovenej lehote a bol zostavený v súlade s platnými predpismi. Upozornila na nárast nedoplatkov za daň z nehnuteľnosti a poplatkov za komunálny odpad. Rovnako upozornila na to, že treba prehodnotiť jednotlivé dlhodobé investície a včasne ich zaradiť do užívania. Odporučila Záverečný účet za rok 2025 schváliť bez výhrad. Do rozpravy sa zapojila Ing. Reinhardt a podala vysvetlenie, že uvedený stav nedoplatkov bol k 31. 12. 2025. K dňu konania zastupiteľstva sa stav nedoplatkov výrazne znížil.

OcZ zobralo na vedomie stanovisko hlavnej kontrolórky k záverečnému účtu obce Nižná za rok 2025 a schválilo: 1. Záverečný účet obce Nižná za rok 2025 a celoročné hospodárenie bez výhrad, 2. Prebytok rozpočtového hospodárenia za rok 2025 vo výške 119 745,55eur, 3.

Použitie prebytku rozpočtového hospodárenia za rok 2025 na tvorbu rezervného fondu vo výške 119 745,55eur.

Hlavná kontrolórka predniesla aj správu o výsledku kontroly, ktorej predmetom bola kontrola výberu miestnych daní, od podania daňového priznania až po vydanie rozhodnutí a ich výber v roku 2024. Zároveň predniesla návrhy opatrení na nápravu. Obecné zastupiteľstvo v Nižnej zobralo na vedomie Správu hlavnej kontrolórky o výsledku kontroly č.2/HK/2026.

Poslanci schválili zmenu rozpočtu, ktorý sa týka dvoch kapitálových výdavkov: 1. Detského ihriska na Malej Orave pri Jednote, 2. Zlepšenie energetickej hospodárnosti a efektívnosti verejných budov (rekonštrukcia obecného úradu).

V ďalšom bode programu poslanci schválili zverenie správy majetku vo výlučnom vlastníctve obce do správy Základnej školy s materskou školou a Základnej umeleckej školy Vendelína Habovštiaka. Dôvodom je získanie dotácií z eurofondov a štátneho rozpočtu. Prvým príkladom je projekt zastrešenia schodov vedúcich ku škôlke na Oriľi.

Obsahom bodu -Nadobúdanie majetku do vlastníctva obce- bola kúpa pozemkov na rozšírenie ulice Pod Hradiskom a postup pri nadobúdaní pozemkov do majetku obce pod novými miestnymi cestami. Prednosta OcÚ vypracoval postup, ktorý bol poslancom vopred zaslaný. Jedným z krokov je, že obec bude požadovať vypracovanie dopravného projektu certifikovaným dopravným inžinierom, na základe ktorého sa vypracuje geometrický plán. Podmienkou bude aj to, aby bol už v riešení konania o vyňatí z pôdneho fondu.

Uznesením č.36/2026OcZ schválilo kúpu nehnuteľností v k. ú. Nižná z dôvodu vysporiadania pozemkov pod rozšírenie miestnej cesty – ulica Pod Hradiskom, a to za nasledovných podmienok: „Obec Nižná bude nieť náklady za projekt, geometrický plán s polohopisom, overenie podpisov, správneho poplatku a najneskôr po zavrátaní kúpnej zmluvy začne s terénnymi úpravami na pozemkoch, ktoré sú predmetom tejto zmluvy v súlade s dopravným projektom zhotoviteľ: Z-PROJECT s.r.o., Prosiek a s príslušnými právnymi predpismi vrátane vytýčenia tak, aby najneskôr do 31.12.2026 bola zabezpečená aspoň provizórna prístupová cesta ku pozemkom predávajúcich. V prípade, že v lehote do 31. 12. 2027 nenadobudne rozhodnutie o stavebnom zámere na miestnu cestu, ktorá sa bude

realizovať na kupovaných pozemkoch, právoplatnosť, majú predávajúci právo od kúpnej zmluvy odstúpiť. Celková výmera kupovaných pozemkov je 673 m².“

Uznesením č.37/2026OcZ súhlasilo s postupom pri nadobúdaní pozemkov do majetku obce pod novými miestnymi cestami uvedenom v Komentári - kúpa pozemkov – rozšírenie ulice Pod Hradiskom a postup nadobúdania pozemkov pod novými cestami.

Uznesením č.39/2026 OcZ schválilo kúpu nehnuteľností v k.ú. Nižná z dôvodu vysporiadania pozemkov pod miestnou cestou a pri miestnej ceste v lokalite Sihoť - časť ulice Uhliská a Sihoť. Celková výmera kupovaných pozemkov: 165 m².

K bodu Žiadosti občanov a právnických osôb prednosta OcÚ predniesol žiadosť Hor-med, s. r. o. o kúpu pozemku parc. č. 809/8 a časť pozemku parc. č. 809/1, ktorými vlastníkom je obec Nižná. Stavebná komisia odporučila žiadosť schváliť. Poslanci OcZ sa stotožnili v tom, aby pozemky, ktoré sú predmetom žiadosti, boli využité na účel poskytovania zdravotnej starostlivosti. Obec v najbližších mesiacoch pripraví dostatočné technické a právne podklady, aby obec najprv vyhlásila majetok za prebytočný a následne určí formu spôsobu nakladania s týmto majetkom.

Prednosta ďalej predniesol zápis zo zasadnutia komisie VDÚP a ŽP konaného 20. apríla. Následne informoval prítomných, že dňa 27. apríla 2026 bola doručená petícia od občanov za vybudovanie chodníka pre peších na obecnej parcele CKN č. 4110/1, a to v úseku medzi ulicami Podjavorinskej a Šoltésovej, z dôvodu dlhodobého bezpečnostného problému. Stavebná komisia sa k petícii nestihla vyjadriť.

Ku vyššie uvedenej petícii po jej prerokovaní na zasadnutí zastupiteľstva dňa 7. 5. 2026 uviedla obec Nižná nasledovné stanovisko, ktoré predniesol za poslancov M. Žuffa a s ktorým poslanci obecného zastupiteľstva súhlasili:

„Obec Podbiel ako príslušne určená obec na konanie o vydaní súhlasu na výrub drevín Okresným úradom Trvrdošín dňa 4. 5. 2026 rozhodla o začatí konania vo veci vydania súhlasu na výrub drevín, ktoré rastú na pozem-

koch parcela reg. C-KN č. 4110/1, 4110/3, 4110/8, 4110/9, 4110/13 a nariadila ústne pojednávanie s miestnou obhliadkou na deň 21. 5. 2026. Ak obec Podbiel rozhodne o vydaní súhlasu na výrub drevín, dreviny budú vyrúbané. Následne bude oslovený projektant Ing. Žák, aby prioritne naprojektoval chodník medzi ulicou Podjavorinskej a Šoltésovej.“

Prednosta predniesol aj žiadosť o dotáciu od občianskeho združenia Nižniansky pltník, ktorú poslanci zobrali na vedomie, prečítal predloženú Správu komisie na ochranu verejného záujmu, ktorú vypracoval predseda Ján Mišík. Komisia nezistila žiadne nedostatky. OcZ zobralo na vedomie Správu komisie na ochranu verejného záujmu vypracovanú jej predsedom Jánom Mišíkom. Za členov novozriadenej Rady školy pri ZŠ s MŠ Nižná zvolilo Jána Bolibrucha, Jána Mišíka a Agátu Ličkovú a za člena redakčnej rady obecných novín Nižnianske ozveny Mgr. Mareka Regulého.

Obecné zastupiteľstvo v Nižnej zobralo na vedomie 1. Žiadosti občanov a právnických osôb,

2. Stanoviská komisie výstavby, územného plánovania a dopravy pri OcZ v Nižnej ku žiadostiam občanov a právnických osôb.

Starosta upovedomil poslancov, že obec v prvej výzve programu Obnova a zlepšenie energetickej hospodárnosti objektu s. č. 44 neuspela, preto bola projektová dokumentácia prepracovaná a bolo skončené výberové konanie. Poslanci prijali uznesenie v znení: 1. Obecné zastupiteľstvo v Nižnej schvaľuje realizáciu investície: Obnova a zlepšenie energetickej hospodárnosti objektu súp. č. 44, k.ú. Zemianska Dedina (ďalej len Projekt) vo výške 285 069,44 EUR;2. prijatie dotácie z Environmentálneho fondu vo výške 270 815,00 EUR (v súlade s bodom č. 1) na financovanie Projektu; 3. zabezpečenie finančných prostriedkov z vlastných zdrojov obce na spolufinancovanie Projektu, a to minimálne vo výške 5 % z oprávnených nákladov Projektu a ich použitie na spolufinancovanie Projektu; 4. návrh zmluvy o poskytnutí podpory z Environmentálneho fondu formou dotácie.

(red)



Dobrovoľníci z Nižnej svojpomocne vybudovali pri hoteli Arman hlinenú pumptrackovú dráhu podľa znázornenej vizualizácie. Oficiálny projekt pumptracku z umelej hmoty zostáva v pláne podľa uznesenia obecného zastupiteľstva.

Pán poslanec, na slovíčko

Volebné obdobie sa končí a pre poslanca nastal čas na bilancovanie. Zaujímalo nás, ako spätne vníma svoje doterajšie pôsobenie a či naplnil ciele, s ktorými do funkcie vstupoval.

Ako hodnotíte svoje štvorročné pôsobenie a aký je podľa vás váš prínos?



Anton Hlavaj

Svoje doterajšie pôsobenie vnímam ako záväzok spoločne na obecných zastupiteľstvách riešiť problémy, ktoré obyvateľov dlhodobo trápia. Vždy mi záležalo na

prinášaní praktických riešení, či už išlo o bezpečnosť na cestách alebo o čistotu a zeleň na verejných priestranstvách. Za svoj najväčší osobný prínos považujem to, že sa v starej kolónii zrealizuje nové verejné osvetlenie. Moderné úsporné lampy prinesú do našich ulíc viac svetla a bezpečnosti. Som úprimne rád, že sa začne aj s výstavbou domu seniorov. Na záver by som chcel poďakovať kolegyniam a kolegom poslancom za férovú spoluprácu a hľadanie spoločných riešení počas celého volebného obdobia.



Mgr. Roman Kašuba

Pôsobím v poslanckom zbore našej obce už tretie volebné obdobie. Prvé zoskupenie poslancov skôr starostovi bránilo v rozbehnutí plánov a jeho vízií. Neskôr mal a

stále má poslancov, ktorí sa nebránia zdvihnúť ruku za jeho plány. Musím však skonštatovať, že počas funkčného obdobia nevidno za nami to, čo by som ja, ako aj obyvatelia chceli vidieť, a to ma mrzí. Myslím si, že plánovanie, rozvrhnutie síl a prostriedkov a ich konečné využitie by malo byť zreteľné počas celého funkčného obdobia.



Ing. Ondrej Tuka

To už budú štyri roky, čo som poslancom? Asi to bolo dobré obdobie. Keby bolo zlé, tak rýchlo neprejde. Byť poslancom som sa rozhodol (presnejšie – prehovoril) ma)

po skúsenostiach z predchádzajúcich volebných období, kde časť poslancov doslova bojovala proti starostovi. Ak sa má v obci niečo spraviť, tak poslanci so starostom musia spoločne prijímať rozhodnutia smerujúce k rozvoju obce a zlepšeniu kvality života jej obyvateľov. Myslím si, že v tomto štvorročnom období sa to celkom dарило. Počúvam aj stažnosti, že odhlasujeme starostovi všetko, ale ak je to pre spoločné dobro obce, tak prečo nie?



Dušan Záhorec

Svoje štvorročné pôsobenie hodnotím celkovo kladne. Hoci som si vedomý, že sa dalo urobiť viac, môj osobný prínos vidím najmä v podpore správnych rozhodnutí. Môj hlas

bol neraz kľúčový pri presadzovaní dôležitých zmien. Nedokážem síce vyzdvihnúť jedno konkrétne rozhodnutie, no viem, že správnych krokov bolo viacero. Keďže išlo o moje prvé volebné obdobie, prešiel som si dôležitou školou. Ak dostanem dôveru aj na ďalšie štyri roky, vďaka získaným skúsenostiam budem môcť klásť väčší dôraz na kľúčové oblasti hneď od začiatku.



Ján Mišík

Môj osobný prínos? Skúsme si predstaviť: je nás desať poslancov a každý sa snažíme hájiť záujmy nám zverené. A potom sú tu ešte projekty a nepredvídané veci,

plánované akcie. A niekedy musíme pre dobro obce a ľudí ustúpiť potrebnějšímu a lepšiemu nápadu. Mne je ťažko rozdeľovať situácie, ktoré vznikajú z môjho pôsobenia v obci – či ako organista, zástupca starostu, poslanec, zamestnanec TS. Všetko toto súvisí s mojim stretávaním sa s ľuďmi a riešením ich problémov. Preto beriem ako môj prínos vždy ich s pokojom usmerniť a nájsť to najlepšie riešenie.



Martin Žuffa

Mojím najlepším životným rozhodnutím bolo založiť si rodinu. Ak však mám hovoriť o svojom pôsobení v obecnom zastupiteľstve ako zástupca občanov Malej Oravy,

musím povedať, že posledné štyri roky neboli jednoduché. Obdobie pandémie, následne vojna na Ukrajine a celková spoločenská situácia výrazne ovplyvnili náladu v celej spoločnosti. Mám pocit, že aj na Slovensku sa čoraz viac vytráca schopnosť viesť vecnú diskusiu a riešpektovať odlišný názor. Namiesto spolupráce často nastupujú emócie a rozdeľovanie ľudí. Žiaľ, tento trend sa v určitej miere prenáša aj do komunálnej politiky. Popritom všetkom je čoraz náročnejšie pretaviť dobré nápady do reality. Administratíva je zložitejšia, pribúda byrokracia a získavanie financií na kvalitné projekty je často náročné aj napriek tomu, že projekt má zmysel. Verím však, že sa situácia bude postupne zlepšovať a samospráva budú mať v budúcnosti lepšie podmienky na svoju prácu. Ak mám spomenúť niečo, na čo som osobne hrdý, tak je to detské ihrisko na Malej Orave pri Jednote. Po rokoch príprav sa ho podarilo realizovať aj vďaka pomoci obecného sociálneho podniku a páňovi Habovštiakovi. Veľmi ma teší aj rozsiahla rekonštrukcia kinosály, ktorú sa podarilo zrealizovať v spolupráci so starostom a p. Kubicom. Vymenili sa sedáčky, podlaha, zvuková aj svetelná technika a projekt, ktorý som mal v hlave od začiatku svojho pôsobenia v zastupiteľstve, sa v roku 2023 stal skutočnosťou. Rovnako ma teší rekonštrukcia materskej školy a množstvo ďalších menších projektov, ktoré možno nie sú na prvý pohľad také viditeľné, no zlepšujú život v našej obci. Za posledné štyri roky som zozbieral viac ako 80 podnetov od občanov, nielen z Malej Oravy. Mnohé z nich sa podarilo vyriešiť, pri niektorých sa to zatiaľ nepodarilo,

najmä z finančných dôvodov. Aj preto si veľmi vážim dôveru, ktorú mi občania prejavujú, a snažím sa byť ich hlasom bez ohľadu na to, z ktorej časti obce pochádzajú. Na záver by som všetkým zaželel najmä pevné zdravie, pokoj a trochu viac vzájomného rešpektu. Dovolím si pripojiť citát Martina Luthera Kinga Jr.: „Temnota nemôže zahnať temnotu; to dokáže iba svetlo. Nenávisť nemôže zahnať nenávisť; to dokáže iba láska.“

Verím, že aj napriek rozdielnym názorom dokážeme všetci pracovať pre spoločný cieľ, aby sa nám v našej obci žilo lepšie.



Andrej Brčák

Štyri roky ubehli veľmi rýchlo. Pôsobenie v zastupiteľstve som počas celého obdobia vnímal hlavne ako príležitosť

spolurozhodovať o dôležitých momentoch, ktoré dokážu posunúť našu obec vpred, a to v prospech nás všetkých. Svoju prácu, no predovšetkým našu spoločnú prácu s kolegami z poslanskeho zboru, hodnotím veľmi kladne. Pre mňa osobne bolo kľúčové, že sme pri všetkých zásadných rozhodnutiach dokázali nájsť spoločnú reč. V tomto smere by som chcel vyzdvihnúť nielen prácu poslancov, ale aj samotného obecného úradu. Pre dlhodobý rozvoj Nižnej je totiž nesmierne dôležité mať zastupiteľstvo, ktoré ťahá za jeden povraz a pracuje skutočne v záujme obce – presne tak, ako to bolo v tomto volebnom období. Najlepšie rozhodnutia boli tie, ktoré síce nesledovali okamžitý efekt, ale mali a budú mať dlhodobý zmysel. Investície do budúcnosti si však vyžadujú trpezlivosť. Za tie štyri roky som pri rozhodovaní vždy presadzoval hlavne racionálny prístup. Môj cieľ zostáva jasný – ak sa veci robia postupne a zodpovedne, dokážeme v Nižnej realizovať projekty, ktoré majú pre ľudí skutočnú a trvácnu hodnotu.



Agáta Ličková

Zhodnotenie môjho mandátu poslanca v obecnom zastupiteľstve: Ako poslankyňa som sa snažila pracovať pre občanov našej obce. Počas tohto obdobia som bola

predsedníčkou sociálno-zdravotnej komisie, kde som sa venovala našim seniorom, organizovala som posedenia pri príležitosti úcty k starším, ako poďakovanie za ich prácu. Nezabúdali sme ani na našich jubilantov, rozdávali sme vianočné príspevky, organizovali posedenia so zdravotne znevýhodnenými deťmi. Bola som prizvaná prednášať prednášku pre seniorov na témy - Predchádzanie úrazov v domácnosti, meranie vitálnych funkcií a glykémie. Moja práca počas štyroch rokov, myslím si, bola prínosom pre našich občanov, pretože nebola uvedená iba na papieri. Počúvala som ľudí a riešila veci, či už parkovanie pre lekárov alebo oslavy pre seniorov. Robila som to vždy s úctou k občanom - k vám, lebo som tu doma. Moji rodičia, susedia,... to sú moji ľudia.

(red)

Odpovede starostu na aktuálne otázky občanov Nižnej

Bude sa realizovať oprava miestnych komunikácií?

Áno. Niektoré komunikácie sa budú rekonštruovať, niektoré sa začnú budovať a niektoré sa čiastočne opravujú. Celkový objem prác závisí od výsledku verejného obstarávania. Pripravené máme viaceré komunikácie, ale predpokladám, že len časť z nich sa bude realizovať tento rok. Budúci rok sa môže pokračovať podľa finančných možností.

Ako dopadlo riešenie zvýšenej neohodnoty v Nižnej?

Výsledok rokovania medzi dotknutými orgánmi štátnej správy a samosprávy je vidieť priamo na ceste I/59 Hviezdoslavova ulica, kde boli osadené značky na obmedzenie povolenej rýchlosti na 40km/hod. Odtedy nevidujeme žiadnu dopravnú neohodu na tomto úseku cesty.

Kedy bude opravené a znova otvorené detské ihrisko za školou?

Za školou sa pôvodné ihrisko pripravilo na sezónu 2026. V roku 2027 sa k nemu postaví, alebo presnejšie pristaví nové detské ihrisko.

V akom štádiu je riešenie vody a kanalizácie na Sihoti?

V polovici júla máme podpísať zmluvu s vybratým zhotoviteľom. Verejné obstarávanie je veľmi zdĺhavé a osobne to tiež veľmi ťažko prežívam. Ale chcem uistiť „spolučakajúcich“ obyvateľov - na vodu a kanalizáciu - tento rok stavíme.

Kto vyberá poplatky za krátkodobý nájom priestorov v Zemianskej Dedine?

Obec Nižná na obecnom úrade podľa schváleného sadzovníka.

V akom stave je rekonštrukcia verejného osvetlenia v starej kolónii?

Projektová dokumentácia je ako zámer pripravená. Pre krátkosť času sa to neoprávňuje na obecnom zastupiteľstve. K úveru musí dať kladné stanovisko hlavný kontrolór obce. Myslím, že o tom bude rozhodnúť už nové zastupiteľstvo po voľbách. Aj keď je úver zo ŠFRB veľmi výhodný, možno lepšia by bola priama dotácia bez spolufinancovania. Možno len dúfať, že podobné schémy podpory budú ešte do budúcnosti vyhlásené.

Dala by sa rozšíriť miestna komunikácia v starej kolónii, aby bol priestor na parkovanie?

Ak sa jedná o komunikáciu na Matúškovej ulici, tak určite sa o pár desiatok centimetrov dá rozšíriť. Potom by tam bolo možno pozdĺžne parkovanie. Ale toto môže určiť len projektant. Ak sa obyvatelia príslušných bytových domov dohodnú na nejakej úprave tejto komunikácie, tak to môžeme projektantovi zadať.

V akom stave je dom seniorov?

Končí sa verejné obstarávanie na zhotoviteľa a potom, dúfam, ešte v septembri poklepeme základný kameň na výstavbu. Dnes sa stavia pomerne rýchlo, tak do roka by možno aj bol postavený.

Schvaľovala sa realizácia stavby obchodného centra pri stavebninách?

Stavebné konanie ešte prebieha.

Má obec v pláne prepojiť toto obchodné centrum chodníkom od Družstevnej ulice?

V stavebnom konaní sme zadali požiadavku na vybudovanie chodníka. Ale požiadavka je iba požiadavka. Ako sa s ňou vysporiada investor, to budeme vidieť neskôr. Obec to prepájať chodníkom nemôže, ale oproti - cez cestu - bude do budúcnosti vybudovaná súbežná komunikácia.

Zbiera obec na zbernom dvore aj elektroodpad?

Áno. Je tam špeciálny kontajner. K odpadu ešte uvidím, že sa opätovne otvára aj prevádzka zberu, výkupu a nakladania s komunálnym odpadom v priestoroch bývalého poľnohospodárskeho družstva.

Prečo nie je opravený kanál pri Aldane?

Po opravách je povinná spoločnosť OVS dať komunikáciu do pôvodného stavu. Vždy však ubehne určitý čas na usadenie a opravu. Teraz sme to museli čiastočne upraviť my - obec.

V akom štádiu je rekonštrukcia budovy štadiónu?

Podali sme veľký projekt. Ten však nebol schválený pre nedostatok financií. Dokonca som si všimol, že neprešiel ani jeden projekt z celej Oravy. Postupne robíme úpravy v budove štadióna v zmysle projektu a budeme opätovne štadión aj s oválom dávať do ďalších výziev. Teraz napríklad budujeme osvetlenie štadióna, aby sa hlavne v zimných mesiacoch dal využívať na tréningy, na behanie, bežkovanie a pod.

Bude sa riešiť tlak vody na Orličí?

Tlak vody rieši Oravská vodárenská spoločnosť. Už sme mali prvé spoločné jednanie. Ak bude obec vyzvaná na súčinnosť, tak ochotne túto súčinnosť poskytneme.

Je schválený územný plán?

Územnoplánovacia dokumentácia Zmeny a doplnky č. 2 je po prerokovaní a v súčasnosti prichádzajú pripomienky od jednotlivých dotknutých inštitúcií. Len pre zaujímavosť, je ich necelých 50. A čas na pripomienky majú niektoré inštitúcie aj dva mesiace. Tieto pripomienky budú potom doplnené a dopracované.

V akom stave je návrh parkoviska pri bytovom dome s. č. 489?

Ešte nie je vypracovaný projekt.

Kedy sa uskutoční rekonštrukcia miestnych komunikácií Hamuljakova, Jesenského, Markov laz?

Verejné obstarávanie je ukončené. Tento rok.

Bolo by možné zrealizovať opravu povrchu cesty okolo kostola?

Áno, tento rok to bude zrekonštruované.

Budova bývalých technických služieb je v zlom stave. Plánuje obec s ňou niečo robiť?

Technické služby sme zrušili; v budove teraz sídli Obecný sociálny podnik. Vyriešili a zrealizovali sme pripojenia na inžinierske siete a zrekonštruovali sme vnútorné priestory vrátane podzemného podlažia pre zamestnancov. Teraz v lete sa pristúpi k celkovému zatepleniu a realizácii novej fasády. Našou ambíciou je, aby pôsobila historickejšie, podobne ako v minulosti.

Na Vintiške prebiehajú práce na potoku?

Áno. Po strastiplnej a hlavne dlhej ceste k obnove potoka sme dospeli k spoločnému projektu jeho opravy. Prvá etapa sa realizovala v minulosti, druhá prebieha teraz, pričom ju zabezpečuje náš obecný sociálny podnik. Touto opravou dospejeme ku kvalitnejšiemu bývaniu občanov v príslušných domoch. Chcem len pripomenúť, že táto oprava je maximálne ohľaduplná k susediacim pozemkom, a preto je technicky veľmi náročná.

V minulom čísle ste prisľúbili, že údaje z meračov rýchlosti sa budú opäť zverejňovať. Merače však zostávajú už niekoľko týždňov nefunkčné. Aký je dôvod tohto výpadku a kedy môžu občania očakávať ich uvedenie do prevádzky spolu so zverejnením nameraných údajov?

Pôvodná porucha bola odstránená, avšak vzápätí sa vyskytla nová. Veríme, že v čase, keď budete čítať tieto riadky, bude už všetko v poriadku. Následne zverejníme aj namerané dáta.

Pri škôlke na Orličí je vybudované a rozšírené parkovisko. Stále však pretrvávajú nebezpečenstvo pri vjazde a výjazde do neprehľadnej zákruty. Mieni obec túto situáciu riešiť?

Áno, projekt je pripravený. Rozšírime vjazd na toto parkovisko a v danom priestore vyznačíme zákaz stáť. Zároveň prepojíme cesty na Záhradníckej ulici a ulici Generála Štefánika. Sám som tieto nebezpečné situácie zažíval, z čoho vyplynulo riešenie zokruhovania ciest. Vďaka tomu už nebude nutné nebezpečne cúvať do cesty, ale vodiči prejdú plynulo dookola. Zároveň sa bude realizovať prestrešenie prístupových schodov a chodníkov okolo škôlky.

(red)

Aktivity Obecného sociálneho podniku Nižná s.r.o. v mesiacoch apríl - júl obrazom

Čistota a krajší vzhľad obce sú výsledkom každodennej práce zamestnancov Obecného sociálneho podniku Nižná, s.r.o. Pod vedením riaditeľa Pavla Habovštiaka reagoval podnik na požiadavky samosprávy a od apríla do júna 2026 zrealizoval sériu úprav a opráv. Vo fotodokumentácii vám približujeme výsledky práce, ktorá viditeľne skrášľila prostredie, v ktorom žijeme.



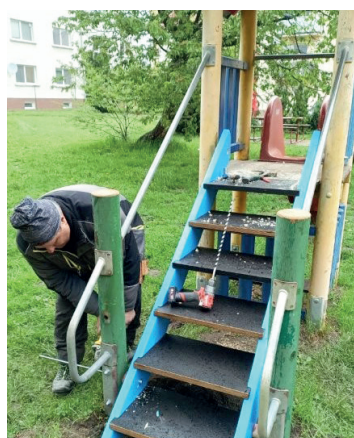
Vyžínanie



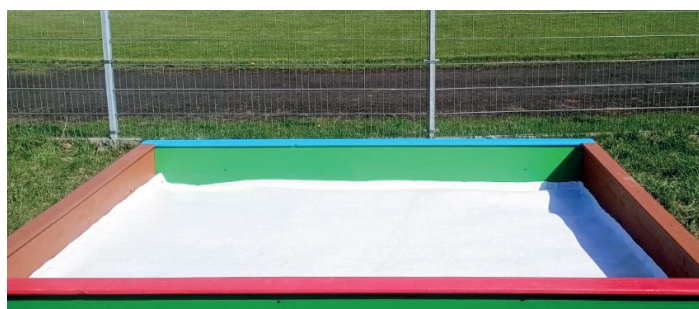
Mulčovanie



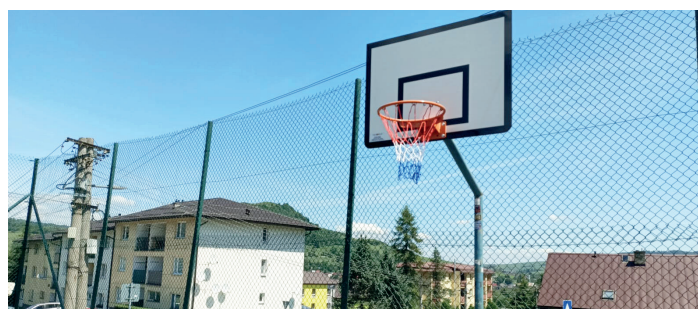
Kosenie trávnatých plôch



Údržba a oprava detských ihrísk



Obnova pieskovísk



Oprava basketbalového koša



Striekanie priechodov pre chodcov



Striekanie parkovacích miest pred BD 777



Oprava zámkovej dlažby na Hviezdoslavovej ulici



Šúpanie dreva na máj



Údržba osvetlenia priechodov pre chodcov



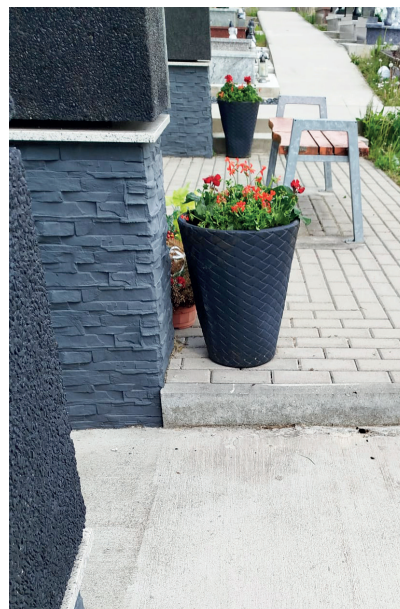
Osadenie svetidla na lávku cez rieku



Frézovanie pŕov



Oprava lavičiek v obci



Kvetinová výzdoba pred kolumbáriom



Servisná údržba sociálnych zariadení – zdravotné stredisko

Nový turistický chodník Zemianska Dedina - Nižná a altánok v Zemianskej Dedine

Obec Nižná úspešne zrealizovala projekt, na ktorý získala finančný príspevok od Fondu na podporu cestovného ruchu

Hlavným cieľom projektu bolo vybudovanie turistického chodníka, ktorý prepojil miestnu časť Zemianska Dedina s Nižnou. Súčasťou stavebných prác bola aj realizácia nového altánku priamo v Zemianskej Dedine, ktorý už dnes slúži návštevníkom na oddych a relax. Celkové oprávnené výdavky na realizáciu tejto investície predstavovali sumu 137 000 eur. Obec Nižná sa na financovanie podieľala z vlastných zdrojov povinným 11-percentným spolufinancovaním, čo

predstavovalo sumu 14 402 eur. Zvyšnú časť sumy pokryla získaná dotácia. Realizáciu projektu zabezpečil Obecný sociálny podnik Nižná s. r. o. Nový chodník s altánkom sa už stal obľúbeným miestom na prechádzky a turistiku v okolitej prírode pre miestnych obyvateľov aj turistov. Chodník je dlhý zhruba 1 600 metrov a široký 2,6 metra. Začína v Nižnej pri Kostole sv. Gála a končí neďaleko kostola v Zemianskej Dedine.

dg



Petícia občanov k dopravnej situácii: potreba spoločného postupu obce a petičného výboru

V marci tohto roka bola Ministerstvu vnútra SR a Ministerstvu dopravy SR doručená petícia „Za riešenie vplyvov dopravnej situácie na ceste I/59 v obci Nižná“, ktorú podporilo **1 245 občanov**. Ide o **najväčšiu občiansku iniciatívu v Nižnej za posledné roky**, čo potvrdzuje, že dopravná záťaž, hluk a bezpečnosť na hlavnom ťahu sú pre obyvateľov dlhodobým problémom.

Ministerstvo vnútra zrušilo značku 70 km/h na konci Nižnej smerom na Tvrdošín. Na ďalšie kroky ohľadom opatrení na dodržanie rýchlosti v obci zatiaľ neodpovedalo.

Ministerstvo dopravy zaslalo 7. apríla 2026 svoju odpoveď, v ktorej reagovalo na jednotlivé požiadavky petície.

Ako reagovalo Ministerstvo dopravy na jednotlivé body petície

Výmena asfaltu v našej obci za nízkohlučný povrch. Ministerstvo uviedlo, že celý úsek v Nižnej je zaradený do širšieho plánu veľkoprošných opráv Slovenskej správy ciest. Realizácia však zatiaľ nie je finančne krytá. Oprava je možná v prípade dodatočného uvoľnenia zdrojov.

R3 Nižná – Dlhá – Sedliacka Dubová. Obe etapy majú právoplatné územné rozhodnutie a záverečné stanovisko EIA. Aktuálne sa spracováva dokumentácia pre stavebné povolenie, ktorá má byť do-

končená v 4. štvrtroku 2026. O termíne výstavby či financovaní ministerstvo zatiaľ neinformovalo.

Pravidelné informovanie občanov o príprave výstavby R3. Ministerstvo uviedlo, že nemá zákonnú povinnosť poskytovať pravidelné aktualizácie v obecných médiách, no informácie poskytuje priebežne na základe individuálnych žiadostí.

Protihluková stena na R3. Po sprevádzkovaní úseku budú vykonané kontrolné hlukové merania. Ak sa preukážu nadlimitné hodnoty, NDS pristúpi k návrhu protihlukových opatrení.

Aktuálny stav

Petičný výbor požiadal ministerstvo o doplňujúce informácie a zároveň navrhol osobné pracovné rokovanie za účasti ministerstva, Slovenskej správy ciest, Národnej diaľničnej spoločnosti, obce a petičného výboru.

Dopravná záťaž na ceste I/59 predstavuje pre mnohých obyvateľov najväčší každodenný zásah do kvality života. Hluk z prejazdu tisícov vozidiel denne ovplyvňuje bývanie, odpočinok aj zdravie ľudí bývajúcich v blízkosti hlavného ťahu. Práve preto je téma znižovania hluku a modernizácie povrchu vozovky jednou z najdôležitejších požiadaviek občanov.

R3 zostáva strategickým riešením do budúcnosti, no obyvatelia potrebujú pomoc už dnes. Výmena hlučného povrchu vozovky za nízkohlučný asfalt patrí medzi najrýchlejšie a najrealistickejšie opatrenia, ktoré môžu zmierniť negatívne dôsledky intenzívnej dopravy ešte pred samotnou výstavbou rýchlostnej cesty.

Obec Nižná zároveň deklarovala, že sa pridáva na stranu petičného výboru a podporuje jeho úsilie pri presadzovaní požiadaviek petície.

Pozitívnym príkladom môžu byť okolité obce, napríklad Sedliacka Dubová a Dlhá nad Oravou, kde sa podarilo zabezpečiť výmenu povrchu hlavnej cesty za modernejší asfalt s nižšou hlučnosťou aj bez výraznej občianskej iniciatívy. Obyvatelia to vnímajú ako citeľne tichšiu dopravu a výrazné zlepšenie kvality bývania v blízkosti frekventovaných ciest.

Petičný výbor zároveň vyjadruje úprimné poďakovanie všetkým 1 250 občanom, ktorí petíciu podporili. Ich záujem a aktívny prístup dokazuje, že prostredie, v ktorom žijú, im nie je ľahostajné a že im záleží na kvalite života v obci aj na riešení problémov, ktoré sa ich každodenne dotýkajú.

Ing. Miroslav Kormaňák
Poverený zástupca petičného výboru

Uvítanie detí do života



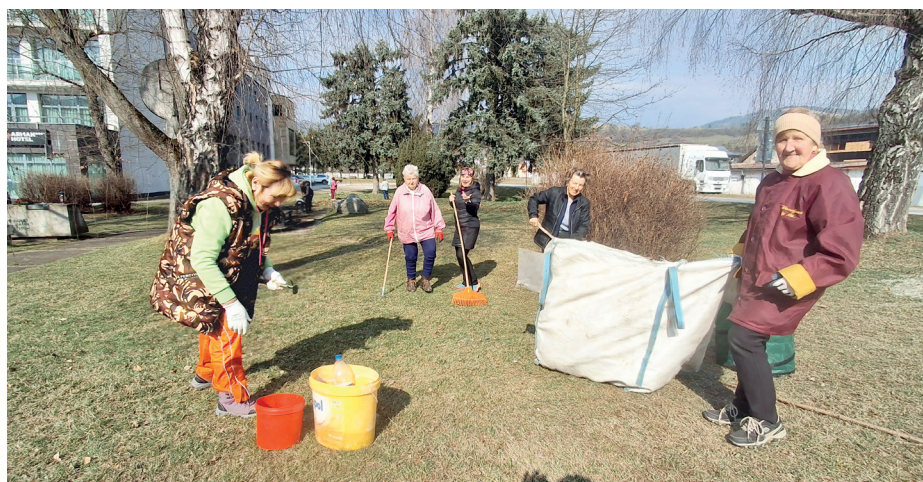
21. apríla sme v Nižnej privítali 13 nových malých občanov

Jarný výlet na Hrebienok

Miestna organizácia Jednoty dôchodcov Slovenska (MO JDS) Nižná zorganizovala pre svojich členov, ako aj pre seniorov z okolitých obcí, dňa 17. marca výlet do Vysokých Tatier na Hrebienok.

Hlavným bodom programu bola návšteva známeho Tatranského ľadového domu. Jeho monumentálne ľadové steny v tejto sezóne vzdávali poctu pápežom a zároveň verne kopírovali architektúru rímskej Baziliky sv. Jána v Lateráne. Zázitkom bola aj vonkajšia galéria s ľadovými sochami s tematikou zimných olympijských hier. Tieto unikátne diela na Hrebienku vytvorilo 20 majstrov sochárov, ktorí tvorili 10 medzinárodných tímov z celého sveta. Výlet seniori zakončili po krátkej prechádzke spoločným posedením pri teplej káve a chutnom koláčku.

dg



Jarné upratovanie dňa 24. marca. Seniori si po skrášlení verejných priestranstiev v obci oddýchli pri chutnom guláši.

Veľtrh záhradkárov Trenčín 2026

Jednota dôchodcov v Nižnej zorganizovala 16. apríla spoločný zájazd na oblúbený Záhradkársky veľtrh do Trenčína.

Niekedy sa oplatí privstať si, aj keď za oknami ešte prevládalo sychravé a chladné ráno. Presne tak začala naša cesta do Trenčína. Keď sme doma vrstvi oblečenie a zatvorili dvere, počasie naznačovalo, že jar ešte čaká. Naš smer však bol jasný. Nálada na parkovisku nás v tom len utvrdila.

To, čo nás čakalo po príchode na výstavisko, bola doslova pastva pre oči. Priestory letiska sa premenili na obrovskú rozkvitnutú záhradu, k čomu veľmi prispelo krásne slnečné počasie. Na každom kroku sme videli paletu kvetov, sadeníc, trvaliek, rôzne druhy jahôd, malín od výmyslu sveta. Nádherné kvety od jarných cibulovín až po exotické trvalky, ktoré hrali všetkými farbami dúhy. Stromy a kríky, majestátne okrasné dreviny aj mladé ovocné stromčeky pripravené zapustiť korene v nových záhradách. Bohatstvo drobného ovocia, široký výber ríbezlí, malín a jahôd od výmyslu sveta, od klasických odrôd až po tie



najnovšie „stálorodiace“ kúsky. Zaujala nás Medvedia malina.

Veľtrh však nebol len o sadenicach a kvetoch. Atmosféru dotvárali stánky s ľudovými výrobkami, kde remeselníci vystavovali svoju prácu z dreva, prútia či keramiky. Dámy a určite aj páni si prišli na svoje pri biokozmetike vyrobenej z čistých prírodných surovín. Mali sme možnosť vidieť robotické kosačky, traktory, modulové domy.

Zaujímavý bol aj včelársky pavilón, kde vôňa vosku a chuť poctivého domáceho medu nás sprevádzala celým areálom. Bola aj ochutnávka rôznych druhov medu. Včelárske produkty, propolisové tinktúry, až po peľové zrnká boli jasnou voľbou pre každého, kto dbá o svoje zdravie.

Nechýbalo kvalitné domáce jedlo a pitný režim. Vôňa špecialít sa šírila a rady zákazníkov nás o tom len utvrdili. Vychutnali sme si kvalitnú kávičku, ktorá nám veľmi chutila.

Domov sme odchádzali s plnými taškami sadeníc, sem-tam vytrčali kvety. Síce trochu unavení z celodenného chodenia, ale

maximálne spokojní a s úsmevom na tvári.

Priestor v autobuse v spodnej časti sa zrazu premenil na malú botanickú záhradu. Ak ste tento rok váhali, či ísť na budúci rok, určite odporúčame a dúfam, že sme ostatných inšpirovali.

Trenčín opäť dokázal, že je srdcom slovenských záhradkárov. Teraz nás čaká tá najlepšia časť, zasadiť všetko do pôdy a sledovať tú krásu v našich záhradách. K tomu potrebujeme len slnečné počasie a zavlažovanie.

Podujatia sa zúčastnili seniory z Nižnej, Tvrdošína, Podbiela a Trstenej, ktorí si deň naplno užili v príjemnej spoločnosti a dobrej nálade.

Záhrada či rozkvitnutý balkón nie je len práca, ale miesto, kde si môžeme oddýchnuť a vychutnať kávičku, pozorovať prírodu a pozdraviť suseda. A dnes sme si kúsok toho pokoja priniesli domov. Zároveň sme spoznali nových priateľov, ktorí sa k nám pridali na spoločný výlet. Tešíme sa na budúci rok a všetkých vás srdečne pozývame.



Spojila nás hudba, móda a priateľstvo

Naša organizácia Jednoty dôchodcov sa 28. mája vybrala na návštevu do susednej obce Štefanov, kde sa konal tradičný majáles. Toto podujatie s láskou usporiadali domáci seniory zo Štefanova v úzkej spolupráci s obecným úradom. Spolu s nami sa tam zišli aj ďalšie kluby seniorov z okolitých obcí - z Tvrdošína, Podbiela a Trstenej. Podujatie sa uskutočnilo vďaka v čarovnom prostredí - v novovybudovanom Humne sv. Jozefa, ktoré je obklopené prekrásnou prírodou Štefanova nad Oravou. Organizátori nás milo prekvapili chutnými dobrotami, ako boli domáce koláče, štrúdle a voňavá kávička. Samozrejme, všetkým výborne chutil aj pripravený guláš a ostatné špeciality.

Pokračovanie na str. 13



Naši seniory sa 23. mája zabávali na skvelom majálese v Štefanove. Hoci je MO JDS Štefanov ešte len novou organizáciou, na toto podujatie srdečne pozvala všetkých seniorov z celého okresu. Atmosféra bola jednoducho výborná.

Dokončenie zo str.12

Veľkým spostením programu bola módna prehliadka v podaní seniorov zo Štefanova, ktorá vyčarila úsmev na tvári nejednému z nás. Celým podujatím sa niesli chytľavé melódie a pesničky s ľudovou muzikou. Atmosféra bola taká skvelá, že sa spievalo zo srdca, hoci občas bolo veru ťažké spome-

núť si na všetky texty starodávnych piesní.

Tento vydarený deň bol pre nás všetkých obrovským povzbudením a doslova injekciou dobrej nálady. Je to zároveň tá najlepšia pozvánka pre ostatných, aby sme nabudúce takéto podujatie určite nevynechali. Už teraz sa úprimne tešíme na stretnutie o rok v centre tejto krásnej

oravskej prírody.

Všetkým organizátorom patrí jedno obrovské a úprimné poďakovanie. Prekvapili nás svojím nesmierne skromným, milým a ústretovým prístupom, vďaka ktorému sme sa po celý čas cítili ako doma.

Mgr. Mária Komačková
podpredsedníčka JD Nižná

Ako si strážiť zdravie v domácom prostredí

Miestna organizácia Jednoty dôchodcov na Slovensku (MO JDS) v Nižnej zorganizovala 8. júna v bistre domu kultúry prednášku s MUDr. Rastislavom Zanolitom s názvom Monitorovanie vitálnych funkcií v domácich podmienkach. Aby seniori zostali čo najdlhšie sebestační a zvládli starostlivosť o seba

v domácom prostredí, MUDr. Zanolit im pútavou formou vysvetlil, prečo a ako si sledovať základné životné funkcie. Venoval sa správne meraniu a zapisovaniu hodnôt tepu, krvného tlaku, pulzu, dýchania či telesnej teploty. Seniori sa dozvedeli, ktoré hodnoty sú v norme, kedy treba spozornieť

a získali tiež praktické tipy, ako včas odhaliť zmeny vo svojom zdravotnom stave. V závere podujatia sa pri malom občerstvení rozprúdila živá diskusia. Seniori odchádzali domov spokojní a obohatení o cenné vedomosti.

dg



Krok ku zdraviu

Miestna organizácia Jednoty dôchodcov zorganizovala pre svojich členov popoludnie plné aktívneho pohybu a dobrej nálady. Na štadióne SNP sa 22. júna stretlo viac ako 40 priaznivcov zdravého životného štýlu. Hlavným bodom programu bola nenáročná prechádzka so špeciálnymi paličkami (NordicWalking)



na čerstvom vzduchu. Ak aj niekto nemal vlastnú výbavu na severskú chôdzu, vôbec to neprekážalo – stačila pohodlná obuv a úsmev na tvári. Hoci dopoludňajšie počasie podujatiu príliš neprialo a zdalo sa, že akcia bude ohrozená, nakoniec všetko dopadlo na jednotku. Prechádzka po hrádzi sa zaobišla bez jedinej kvapky dažďa. Ten sa síce neskôr spustil, no v tom čase už boli všetci účastníci bezpečne schovaní v altánku. Tam na nich čakala

skvelá opekačka a pohostenie, ktoré kompletne zabezpečil výbor MO JDS. Spoločné posedenie sa nieslo v družnej debате a veselej atmosfére. Účastníci sa zhodli, že si podobnú akciu určite radi zopakujú. V prípade záujmu by sa z týchto prechádzok mohla stať pekná pravidelná tradícia. Veď ako hovorí známy Hippokratov citát: „Najlepším liekom pre človeka je človek sám. Najlepším lekárom je chôdza.“

dg

Krajské športové hry seniorov v Dolnom Kubíne



Petang: 1. miesto - Miroslav Lukaščík,
2. miesto - Michal Smatana

Dňa 3. júna 2026 sa v Dolnom Kubíne uskutočnili Krajské športové hry seniorov, na ktorých sa zúčastnili aj naši seniori. Súťažili za okres Tvrdošín, pričom šiesti účastníci boli z MO JDS Nižná, traja z MO JDS Tvrdošín - Skalka a jedna účastníčka reprezentovala MO JDS Podbiel. Súťažiaci boli rozdelení do jednotlivých vekových kategórií.

Z desiatich zúčastnených reprezentantov získala Nižná úžasných 8 medailí. V celkovom hodnotení tak obsadila 7. miesto, čo je vzhľadom na nižší počet súťažiacich

v družstve veľmi pekné umiestnenie. Skvelým úspechom je aj nominácia Michala Smatana na Celoslovenské športové hry seniorov, ktoré sa uskutočnia v dňoch 25. – 26. augusta 2026 opäť v Dolnom Kubíne.

Zoznam súťažiacich za okres Tvrdošín: MO JDS Nižná: Michal Smatana, Miroslav Lukaščík, Miroslav Bednár, Ján Trnka, Zdenka Bugelová, Marianna Lukaščíková, MO JDS Tvrdošín - Skalka: Elena Lepišová, Emília Matisová, Peter Daňa, MO JDS Podbiel: Katarína Grúňová.

Marianna Lukaščíková



Hod granátom: 2. miesto - Michal Smatana



Hod kriketkou: 3. miesto - Marianna Lukaščíková



Stolný tenis: 1. miesto - Miroslav Bednár



Stolný tenis: 2. miesto - Ján Trnka



Stolný tenis: 2. miesto - Elena Lepišová



Vrh guľou: 3. miesto - Emília Matisová

Regionálny športový deň pre seniorov



V rámci celoslovenského projektu, ktorý organizovalo Národné športové centrum v spolupráci s Ministerstvom cestovného ruchu a športu SR a Slovenskou asociáciou Nordic Walking, sa 18. mája uskutočnil úspešný regionálny športový deň pre seniorov aj v našej obci.

Bohatý program priniesol seniorom z Nižnej a blízkeho okolia možnosť absolvovať bezplatnú inštruktaž pod vedením certifikovaných trénerov. Účastníci si tak pod odborným dohľadom osvojili správnu techniku severskej chôdze a spoločne si užili príjemné chvíle pri pohybových aktivitách. Okrem nových zručností si seniori z podujatia odniesli aj praktickú materiálnu podporu – zástupcovia ministerstva im darovali

kvalitné chodecké paličky, ktoré im pomôžu pri udržiavaní zdravého životného štýlu aj v budúcnosti.

Starosta obce Jaroslav Rosina pri tejto príležitosti poďakoval ministrovi cestovného

ruchu a športu Rudolfovi Huliakovi za podporu výstavby cyklochodníka a altánku v Zemianskej Dedine. Zároveň ho pozval na obecné podujatia, z ktorých si minister vybral Pltnický deň.



Zo života miestnej organizácie zdravotne znevýhodnených občanov a dôchodcov

Prehliadka Čističky odpadových vôd v Nižnej

Pri príležitosti Svetového dňa vody sme v rámci environmentálnej exkurzie navštívili 24. marca Čističku odpadových vôd (ČOV) v Nižnej, ktorá patrí pod Oravskú vodárenskú spoločnosť. S jej modernou trojstupňovou technológiou od mechanického odstraňovania nečistôt, cez biologické procesy až po finálne čistenie nás oboznámil a po areáli sprevádzal pán Peter Vodička. Nepretržitý pracovný režim zabezpečuje čistenie odpadových vôd z kanalizácií Nižná, Tvrdošín, Trstená, Liesek, Čimhová, Vitanová, Brezovica, Ústie, Štefanov, Zuberec, Habovka, Podbiel, Krivá, a to s kapacitou 86 litrov/sekundu. Širší pohľad o procese čistenia vody, ako aj význam jej šetrenia, bol pre mnohých z nás prínosom nových informácií.

Poďakovanie za zabezpečenie možnosti návštevy ČOV a za zaujímavý odborný výklad patrí majstrovi Petrovi Medveckému a Petrovi Vodičkovi.

Návšteva predstavenia v Centre sociálnych služieb Orava

Divadelné predstavenie s názvom Posledná večera stvárnené klientmi Centra



Prehliadka Čističky odpadových vôd v Nižnej

sociálnych služieb Orava na Medvedzí v Tvrdošíne bolo nielen hlbokým zamyslením, ale aj nezabudnuteľným zážitkom. Láska, obeta a služba blížnemu ako hlavné poslanstvo Poslednej večere nám ukázala nielen radosť účinkujúcich, ale aj veľkú obetu a starostlivosť o týchto klientov z ra-

dov celého personálu. Predstavenie uskutočnené 21. apríla v Centre sociálnych služieb v Tvrdošíne, ktorého sa zúčastnili deti zo ZŠ Štefana Šmálik v Tvrdošíne a seniori z Nižnej, zanechalo vo všetkých hlboký dojem. Ďakujeme.

Pokračovanie na str. 16

Dokončenie zo str. 15

Po stopách histórie dolnej Oravy

Orava s krásnou prírodou, kultúrnymi a historickými pamiatkami poskytuje nespočetné množstvo zaujímavostí. Výlet, ktorý sme pre našich seniorov zorganizovali 9. júna, sa začal v Leštínach návštevou artikulárneho dreveného kostola pochádzajúceho z rokov 1688 až 1689. Na území Slovenska sa nachádza viac ako 60 jedinečných drevených sakrálnych stavieb, z ktorých osem najvzácnejších bolo ako súbor kostolov v roku 2008 zapísaných do Zoznamu svetového dedičstva UNESCO. Dva z nich sa nachádzajú priamo na Orave, a to v Tvrdošíne a v Leštínach.

Bohato zdobený interiéer leštinského kostola vyniká barokovým oltárom s drevozrezbou z konca 17. storočia a bohato zdobenou kazateľnicou zo začiatku 18. storočia. Navštevovali ho aj naše dve významné literárne osobnosti Pavol Országh Hviezdoslav a Margita Figuli, ktorých rodiskom bol Vyšný Kubín. V súčasnosti kostol naďalej slúži evanjelickej farnosti.

Náš výlet ďalej pokračoval návštevou historickej časti barokového kaštieľa Kubíni vo Vyšnom Kubíne, ktorý pochádza tiež zo 17. storočia. Zážitok dopĺňa aj anglický park obnovený podľa dobových nákresov. Poloha kaštieľa poskytuje výhľad na Kubínsku hoľu a Veľký Choč. Oproti kaštieľu sa nachádza sochárske dielo Fraňa Štefunka Priadka v ľudovom odeve, ktoré je venované matke P. O. Hviezdoslava.

Predposlednou zastávkou po stopách histórie dolnej Oravy bol rodný dom Martina Kukučína v Jasenovej. Vlastným menom Matej Bencúr bol všestranným človekom - lekárom, spisovateľom a tiež cestovateľom. Vo svojej tvorbe, či už Rysavá jalovica, Keď báčik z Chocholova umrie, Dom v stráni a ďalších dielach, majstrovsky zobrazil život slovenského dedičana ako aj svoj život v chorvátskom prímorí.

Záver nášho výletu patril Dolnému Kubínu, rodisku Janka Matúška, ktorý pred viac ako 180 rokmi napísal text piesne Nad Tatrou sa blýska ako protest proti odvolaniu Ľudovíta Štúra z postu profesora na Evanjelickom lýceu v Bratislave. Pieseň zhudobnená na nápev ľudovej piesne Kopala studienku sa neskôr stala slovenskou štátnou hymnou. Janko Matúška je pochovaný na historickom cintoríne v Dolnom Kubíne spolu s ďalšími významnými osobnosťami, ako P. O. Hviezdoslav či Ladislav Nádaši Jége.

Príjemné posedenie a chutný obed v palacinkárni v Dolnom Kubíne ukončil náš výlet.

Alena Mereššová

Posledná večera

Vždy ma zaujímalo, a aj som túžila ísť sa niekedy pozrieť, ako žijú chovanci v Centre sociálnych služieb Orava v Medvedzí. Splnilo sa mi to 24. mája. Vtedy nás pozvala ich sociálna vychovávateľka Beát-



Po stopách histórie dolnej Oravy



Návšteva predstavenia v Centre sociálnych služieb Orava

ka Žuffová na vystúpenie „ich detí“ (vlastne sú to dospelí ľudia, ktorým Pán Boh nedal také zdravie ako nám) pod názvom Posledná večera. Keby ste ich videli, ako nás vítali, boli už poobliekaní v kostýmoch za apoštolov a veľmi sa tešili. Slzy, ktoré nám tiekli po líkach, boli radostné aj bolestné a nemuseli sme sa za ne vôbec hanbiť. Boli

to zároveň slzy obdivu a uznania pre všetkých, ktorí sa spoločne trápili pol roka, kým predstavenie nacvičili. Týmto sa chcem poďakovať všetkým, ktorí sa na tomto vystúpení podieľali, dopriať im chuti a vytrvalosti a hlavne lásky k tejto práci, lebo bez nej to nejde.

Za všetkých zúčastnených Božka Žuffová

Maťko, Kubko a ich Dunčo

Vymenili ovce a kolibu za našu plť, ktorá stojí pred obecným úradom. Sú úžasní, vymalovaní, takí, akých ich poznáme z rozprávky. Jeden je predník, druhý zadník, v strede si kraľuje Dunčo, na okraji vyskakujú ryba. Túto nádhernú vytvoril na podnet starostu Jarosla-

va Rosinu náš mladý spoluobčan Mário Reinhardt. Z celého srdca mu ďakujeme za nápad a prácu, ktorú vykonal, a nám všetkým tak urobil veľkú radosť. Kto nevie, o čom píšem, nech sa ide pozrieť k obecnému úradu – neofutuje.

Božka Žuffová



Nižná bola pri zrode Malej skupiny Vyšehrad v Poľsku

Koncom apríla reprezentovali starosta Jaroslav Rosina a prednosta Jozef Šveda obec Nižnú v rámci cezhraničnej spolupráce v poľskom partnerskom meste Mszana Dolna, kde sa zúčastnili na dvoch významných udalostiach.

Návšteva sa začala slávnostnou prezentáciou novej monografie poľského historika Michała Wójcika s názvom Tá továrň. Monografia spoločnosti C. Warhanek v Mszane Dolnej (1890 – 1948). Kniha mapuje osud historického priemyselného podniku, ktorý kedysi premenil Mszanu Dolnú z poľnohospodárskej obce na moderné mesto a v minulosti zásadne zmenil charakter celého regiónu. Podujatie malo silný medzinárodný rozmer aj vďaka účasti diplomatov z Rakúska, Česka a delegácií zo Slovenska a Maďarska.

Druhý deň návštevy patrila živá história. Pokračoval tematickou prechádzkou, počas ktorej účastníci navštívili historickú vilu bývalého riaditeľa továrne a nahliadli do interiérov súčasných podnikov Refas a Podhale, kde sa dodnes vyrába ocot. Program tejto časti vyvrcholil spoločným fotografovaním pri ikonickom továrenskcom komíne.

Hlavným bodom programu však bolo slávnostné zasadnutie mestskej rady v Mszane Dolnej, na ktorom poľskí hostitelia podpísali oficiálnu dohodu o part-



nerstve s českým mestom Polná. Predsedníčka rady Agnieszka Sasal vo svojom prejave vyzdvihla dlhoročné väzby a úspešné projekty so slovenskou Nižnou, s ktorou spolupráca ukázkovo funguje už od roku 2008. Pripomenula tiež partnerstvo s maďarskou obcou Biri, ktoré trvá od roku 2002.

Pristúpením českej Polnej sa tak oficiálne sformovala takzvaná Malá skupina Vyšehrad (mini V4) partnerských miest. Pri tejto príležitosti vystúpili hostia so svojimi príhovormi. Náš starosta Jaroslav Ro-

sina vo svojom prejave zdôraznil dôležitú úlohu spolupráce týchto samospráv, najmä v časoch politických rozporov. Ich spolupráca môže byť vzorom pre spoluprácu medzi vládami jednotlivých štátov.

Partnerské samosprávy sa na stretnutí dohodli na zintenzívnení spolupráce najmä v oblastiach mládeže a školstva, kultúry a športu. Jej súčasťou je aj projekt – vydanie knihy o rozvoji a kultúre Nižnej, ktorá sa v súčasnosti pripravuje a v roku 2027 bude kompletne hotová.

dg

Máj, máj, máj zelený

Vo štvrtok 30. apríla sme v našej obci spoločne oslávili predvečer Sviatku práce a privítali mesiac máj. Podujatie, ktoré pripravila kultúrna komisia v spolupráci s obecným úradom, prilákalo na parkovisko pred obecným úradom obyvateľov našej obce.

Hlavný program sa začal stavaním

mája, o ktoré sa postarali mladí pltníci spoločne s členmi Dobrovoľného hasičského zboru. Oficiálnu časť otvoril svojím príhovorom starosta obce Jaroslav Rosina a celým večerom sprevádzala Daniela Štecová. O kultúrny zážitok sa postaral Folklórny súbor Oravan so svojím tematickým pásmom.



Návštevníci si mohli pochutnať na výborných šiškách, ktoré od rána tradične pripravovali členovia Jednoty dôchodcov (spotrebovali až 10 kg múky) a roznášali ich členovia komisie. Sviatočnú atmosféru dotvoril večerný lampiónový sprievod obcou a tradičná vatra.

„Poďakovanie patrí všetkým, ktorí prispeli k tomu, že sa predvečer 1. mája v našej obci niesol v znamení družných rozhovorov, príjemných stretnutí, osláv a skvelej atmosféry.“

dg

Najkrajšie slovo na svete je mama V kinosále domu kultúry sme oslávili Deň matiek

V nedeľu 10. mája prijali pri príležitosti Dňa matiek pozvanie na oslavu tohto sviatku do kinosály domu kultúry naše mamy, staré mamy aj prastaré mamy. Program otvoril slávnostným príhovorom starosta

obce Jaroslav Rosina. Vo svojich slovách vyzdvihol nenahraditeľnú úlohu matiek v našich životoch, ich obetavosť, nekonečnú trpezlivosť a lásku. Vyjadril im hlbokú vďaku za všetko úsilie, ktoré denne s láskou

venujú svojim rodinám. Najväčšiu radosť v očiach prítomných žien však vyčarovali samotné deti. Na pódiu sa v kultúrnom programe postupne vystriedali deti z materskej školy a základnej umeleckej školy. Svojimi básničkami, piesňami a tancami si vyslúžili úprimný potlesk. Na záver čakalo na každú mamičku milé prekvapenie – ako prejav úcty a vďaky si domov odniesli pekný vecný darček. Program moderovala učiteľka materskej školy a zároveň členka komisie, Eva Štefanová. Poďakovanie za podujatie patrí kultúrnej komisii na čele s predsedníčkou Danielou Štecovou, obecnému úradu a v neposlednom rade učiteľkám a všetkým deťom za nacvičenie kultúrneho programu.

Ďakujeme všetkým mamám za to, že robia náš svet krajším, a prajeme im veľa zdravia, radosti a rodinnej pohody po celý rok.

dg



Jún patrí darcom krvi

V mesiaci jún sa nám spojili tri udalosti

14. jún je Svetový deň darcov krvi. Tento deň vyhlásila Svetová zdravotnícka organizácia s cieľom vzdať úctu darcom krvi a zároveň zvýšiť povedomie o neustálej potrebe krvi- vzácnosti nad vzácnosť. Nenahraditeľnej a doteraz bezalternatívnej životodarné tekutiny, ktorú nejde vyrobiť umelo. Nie je nijaký iný spôsob transfúzií ako ten, že niekto musí chcieť a ísť darovať svoju krv. Aby niekto iný dostal šancu žiť svoj život. Nemôžete k tomu nikoho prinútiť, preto táto kampaň stavia najmä na dobrovoľníctve a kolektívnej zodpovednosti. Okrem transfúzných oddelení v nemocniciach sa odbery koordinujú prostredníctvom Slovenského Červeného kríža a Národnej transfúznej služby SR. Zásoby krvi sú použiteľné v mnohých situáciách. Pri operáciách, pôrodoch, onkologických, nehodách... Taká drobnosť. To, že niekto si povie: Dnes by to šlo, môže zachrániť život trom ľuďom. Áno. Trom. Dobro je ako bumerang, vráti sa späť.



Mobilný odber sa konal 10. júna v priestoroch Obecného úradu v Nižnej, ako sme si už zvykli. Tentoraz bolo darcov menej, a aj z tých vyradili niekoľkých prevažne kvôli nízkym hodnotám železa. Dokonca aj takých, čo problém nikdy nemali. Asi bolo nesprávne postavenie

hviezd, alebo to bolo počasím. Napriek tomu si transfúzka tentokrát odviezla 32 vakov krvi. Pre ostrieľaných darcov to asi nebudú nijaké novinky, ale predsa len na pripomenutie: Podmienky pre darovanie: muži každé tri mesiace, ženy každé štyri

Pokračovanie na str. 19



Dokončenie zo str. 18

mesiace. Minimálne 50kg, vek 18-65 rokov, celkovo dobrý zdravotný stav. Nijaké návraty z exotiky v posledných dňoch/týždňoch. Ak ste čerstvo očkovaní, preverte si, koľko času musí uplynúť, aby ste mohli ísť darovať krv. Nikdy nechodte na odber nalačno, to nie je odber u lekára. Ľahké raňajky (bez masných a mliečnych výrobkov). Nijaké masné jedlá pred odberom. Dostatočný pitný režim. (Vieme zabezpečiť). Dostatočný oddych. Žiadna ťažká fyzická námaha pred odberom. Všetky informácie o odberoch, odberných miestach a podmienkach si môžete preštudovať na webovej stránke Národnej transfúznej spoločnosti SR www.ntssr.sk.

Najbližší mobilný odber krvi v Nižnej bude dňa 7. októbra v priestoroch obecného úradu. O registrácii a priebehu budeme informovať na našej FB stránke Darcovia krvi z Nižnej/ okr. Tvrdošín. Tu nájdete in-

formácie o odberoch, o možnostiach registrácie aj pripravovaných akciách.

No a do tretice - poďakovanie darcom krvi z Nižnej, ktorí darovali krv 19. júna na štadióne. Účasť nebola vysoká. Na slnečné piatkové popoludnie po dňoch dažďov mal asi každý iný program. Napriek tomu sa skalní stretli. Pozvanie prijala aj riaditeľka Územného spolku Dolný Kubín Ing. Špániková a čerstvý predseda Územnej rady Slovenského Červeného kríža Ing. Vladimír Mrekaj. Počasie nám prialo, aj nálada bola skvelá. Piesne za sprievodu rôznych hudobných nástrojov sa niesli dlho do poobedných hodín. Možno nebola účasť ohromujúca, no keby prišiel len jediný darca, je dôvod poďakovať. Stretnutia s darcami nie sú len pre poďakovanie. Sú myslené ako možnosť stretnúť sa, možno si odovzdať informácie, skúsenosti. Zistiť, ako sa to robilo kedysi, ako sa s tým začínalo ešte za čias Tesly. Aké boli podmienky vte-

dy a čo všetko sa zmenilo. Možno nepokladáte za dôležité to, čo robíte. Je to len 0,45 l krvi. Ale pre troch ďalších ľudí to môže znamenať nádej. Nový život. Nový nádech. Zázrak.

Budeme sa opakovať a stále to bude nedostatočné poďakovanie všetkým darcom. Aj zaslúžilým, aj aktívnym. Aj prvodarcom. Že všetci nachádzate dôvod a odvahu zase ísť darovať krv. Mnohokrát ani netušíte pre koho. A či sa vaša krv vôbec použila. Môžem vás uistiť, že z okna labákov ju nevyliavajú pre nadbytok. Chceme vám poďakovať aj za ľudí, ktorí by vám poďakovali radi, len... nevedia komu a nevedia ako. Krví môže byť dočasne dostatok, ale určite jej nikdy nebude priveľa. Preto sa odhodlajte. Potrebujeme novú krv – metaforicky aj doslova, aby poslanstvo dobrovoľného darcovstva pokračovalo aj ďalšími generáciami. Či chcete, alebo nie, ste hrdinovia.

Veronika Záhorcová

Orava Offroad 2026 opäť prilákala fanúšikov terénnych vozidiel



Počas víkendu 12. – 14. júna sa uskutočnil ďalší ročník podujatia Orava Offroad 2026, ktoré opäť spojilo priaznivcov terénnych vozidiel, motoršportu a dobrej atmosféry. Trojdňová akcia prilákala množstvo súťažiacich aj návštevníkov z rôznych kútov Slovenska a Česka, ktorí si prišli vychutnať náročné trate, atraktívne jazdy a jedinečný zážitok z offroadového športu.

Počas celého víkendu si jazdci 70-tich posádok zmerali sily v pripravených terénnych úsekoch, ktoré preverili nielen schopnosti vodičov, ale aj technickú pripravenosť ich vozidiel. Nechýbali blatisté úseky, prudké stúpania, brody ani technické pasáže, ktoré preverili skúsenosti posádok a priniesli divákovi množstvo napínavých momentov. V nedeľu si zmerali svoje sily v rýchlostnej skúške.

Veľká vďaka patrí všetkým pretekárom za športového ducha a férové súťaženie,

divákovi za vytvorenie skvelej atmosféry a samozrejme organizačnému tímu, dob-

rovoľníkom, partnerom a sponzorom, bez ktorých by sa takéto podujatie nemohlo uskutočniť. Ich ochota, nasadenie a podpora prispeli k hladkému priebehu celej akcie.

Teší nás, že podujatie si každým rokom získava čoraz väčšiu obľubu a stáva sa tradičným stretnutím priaznivcov terénnej jazdy. Veríme, že všetci účastníci si z podujatia odniesli množstvo nezabudnuteľných zážitkov, nové priateľstvá a chuť stretnúť sa opäť o rok.

Teší nás, že je súčasťou Slovenského Offroad Cupu, v ktorom je okrem nás zapojených ďalších päť offroad akcií. Ďakujeme všetkým, ktorí boli súčasťou podujatia, a už dnes sa tešíme na ďalší ročník.

Ján Sárený,
predseda združenia Orava Offroad Klub



Zemianska Dedina

Pokračujú v tradícii

Predvečer prvého májového dňa je v našej dedine už tradične spojený so stavaním mája - vysokého štíhleho stromu, ktorý odkazáva symbolizoval prebúdajúcu sa prírodu, lásku, mladosť. Keď sa však vztýči pred bránami kostola, jeho svetský význam sa prehĺbuje a dostáva rozmer duchovný. Zatiaľ čo máje pred domami dievčat hrajú všetkými farbami, máj situovaný pred chrámom nesie kombináciu dvoch farieb: žltej a bielej. Tieto farby vyjadrujú vernosť Katolíckej cirkvi a pápežovi.

Za pomoci silných rúk chlapov za malú chvíľu stál pred kostolom sv. Anny máj. Ten krátko predtým dievčatá zaodeli do spomínanej dvojkombinácie farieb. Keď sa teda stuhy rozvinú vo vetre na vrchole mája, pripomínajú nám, že chrám je miestom, kde sa nebo spája so zemou.

Sobotné popoludnia, ktoré menia detský svet

Každú sobotu o tretej popoludní počas mesiacov školského roka mali deti príležitosť sa spolu stretnúť v kultúrnom dome. Dievčatá - animátorky a p. kaplán Denis postupne približovali deťom príbehy Svätého písma, ktoré ožívali pred očami detí. Všetky dôležité odkazy a pravdy objavovali formou zážitkového učenia. Cieľom týchto „stretiek“

bolo ukázať najmladšej generácii, že spoločenstvo kamarátov je lepšie ako telefón, že Božie slovo je aktuálne aj v dnešnej dobe, že spievať a tancovať vie naozaj každý. Deti sa do sýtosti vybláznili pri hrách, rozvíjali svoju kreativitu pri tvorbe obrázkov, lepení či strihaní. Učili sa spievať nové piesne, ktoré potom spievali pri detských svätých omšiach. Počas zimných mesiacov si spolu varili teplý čajík, za teplého počasia sa hrali vonku na tráve alebo na pieskovisku. Práve toto miesto bolo vynikajúce na vysvetlenie príbehu o dome postavenom na piesku. Pevne veríme, že ochota v dievčatách stále horí a po prázdninách opäť otvoria svoje srdce pre túto milú službu tým najmladším spoluobčanom.



Na svojich žiakov často myslela



Takmer pred 10 rokmi, po mojom nástupe do Domu Charitas sv. Františka, som spoznala učiteľku Mgr. Veroniku Končitú. Bývala v poslednej izbe na konci chodby, kde na stene vedľa dverí

visel veľký kríž. Verím, že to nebola náhoda, ale obrovské Božie riadenie, že každý deň prechádzala okolo tohto symbolu utrpenia, ale aj obrovskej sily a lásky. Pani učiteľka bola ženou plnou energie. Bola osobou, ktorú nezlomili životné straty, sklamanie, váha rokov. Bola vždy tá prvá, kto sa pýtal, ako sa mám, či sa darí deťom, aké majú známky. Vekový rozdiel medzi mnou a ňou bol 50 rokov. Ako učiteľku som ju nezažila, ale snád týchto pár riadkov ju pripomenie jej bývalým žiakom.

Rada na svoje pôsobenie v Nižnej spomínala. Na skromné, slušné, šikovné deti. Taká ona totiž bola. Pamätala na to pekné. To, čo nevyšlo, bolo dávno zabudnuté. Jej manželom bol Jozef Končitý, tiež učiteľ. Vyďávala sa mladučka za Jozefa, ktorý bol od

nej o 13 rokov starší. Keď som sa jej pýtala, aký bol, ešte aj vtedy mala iskru v očiach a nehu. Jej odpoveď bola rovnaká: bol veľmi pekný a neskutočne ma miloval. Keď navštívil jej mamičku, aby požiadal o ruku Veroniky, dostal odpoveď, ktorú asi nečakal. Nebol totiž katolíkom a budúca svokra mala veru inú predstavu o ženíchovi pre svoju dcéru. Po tomto sklamaní o ňom mladá Veronika tri mesiace nepočula. Zláhla sa po ňom zem. Po tomto čase prišiel opäť so všetkými náležitostami - dal sa pokrstiť a prijal potrebné sviatosti. A tak dostal svoju milovanú za ženu. V roku 1990 Jozef zomrel. To bola prvá veľká strata. Niekedy okolo roku 2018 jej zomrel vnuk na onkologické ochorenie. Zanechal po sebe manželku a maličké dieťa. Niekoľko rokov nato pochovala svoju dcéru. Pani Veronika všetko s trpezlivosťou znášala. O všetko mala starosť, nič nenechávala na náhodu. Bola vždy pekná a slušne upravená. V izbe bola plná skriňa štrikovaných svetrov, ktoré si vlastnoručne vyrobila, dnes by sme povedali hand-made. Jej túžbou bolo, aby každá z nás ošetrovateliek zdedila po jej smrti niečo z jej dielne. A tak mám doma obojstrannú čiapku - baretku marhuľovej farby. Keď ju pritlačila choroba a vek a už nebolo možné



ísť na sv. omšu, s napätím očakávala kňaza, ktorý jej prinášal Eucharistiu. Znášajúc bolesť posledných týždňov odišla zaopatrená sviatostami do večného života 29. marca 2026. Vdp. Jaroslav Kaník, ktorý ju pochoval, v kázni vyzdvihol jej odvahu zostať verná Kristovi aj v čase komunizmu.

Nech po prečítaní týchto riadkov ožije vo vašich srdciach spomienka na ženu, ktorá na mnohých z vás často myslela.

ab

Ked' sa láska žije

Životný príbeh sestry Verissimy, ktorá sa nedávno dožila úctyhodného jubilea 100 rokov



V apríli tohto roku sa dožila významného životného jubilea 100 rokov naša rodáčka rehoľná sestra Verissima, rodným menom Mária Tuková. Je jednou z nás a aj keď rehoľu jej pride-

lovala rôzne pôsobiská, vždy sa rada vracala domov počas letných dovolení. Mnohí si ju možno pamätáte ako tú „vyššiu“ zo sestier sediacich počas sv. omše v druhej lavici pri bohostánku. Veľa z nás má s ňou určite svoj zážitok alebo nejakú príhodu. Verím, že by na to jeden článok nestačil. Na začiatok je dobré spísať životopis, aby sme si priblížili prostredie, ktoré ju formovalo.

Narodila sa 23. 4. 1926 ako štvrté dieťa Jozefa Tuku a Terézie, rodenej Čeperovej. Z jej detstva veľa neviem, ale v rodinnej kronike, ktorú písala jej sestra Terézia -tiež rehoľníčka sr. Justína- sa píše: „Rodičia sa snažili vychovávať deti v bázni Božej, k pracovitosti, spravodlivosti a pomoci iným.“

Žilo sa ťažko, ale s Bohom. Ako často hovorili: Bez Božieho požehnania, márne naše namáhania. Aj preto mamka Terézia, vždy keď sa aspoň trochu dalo, posielala deti na priek práci na poli do kostola.

Táto výchova a príklad sa podpísali aj na rozhodnutí sr. Verissimy vstúpiť do kláštora. Dostala požehnanie od svojej mamy: „Nestaraj sa, čo s nami bude, my to dajako dobojujeme. Ty si hľadaj služby Božie.“ A tak 1. 11. 1945 vstúpila do Kongregácie sestier Božského Vykupiteľa v Spišskej Novej Vsi. Ako píše v kronike sr. Justína: „...na volanie

Božieho hlasu a na sviatok Všetkých svätých.“ Obliečku mala v Levoči 18. 8. 1946 a rehoľné meno si vybrala sr. Verissima (význam mena „úplná pravda“). V rehoľi bola krátko, keď prišiel august v roku 1950 a s ním akcia „R“ (Rehoľníčky) - likvidácia ženských kláštorov komunistami. Rehoľné sestry boli pozbierané do autobusov a prevezené do Čiech. Naše sestričky sa dostali do továrne vo Františkove nad Plúcnicou pri Dečíne, kde pracovali pri pradení lanu a obsluhovaní strojov. Sr. Justína v kronike píše: „Tí, čo nás zajali, si boli istí, že sa vzdáme rehoľného rúcha. Ale márne sa tešili. Sestričky to vydržali.“ Po určitej dobe režim pochopil, že ich môžu využiť aj inak, preto sr. Verissimu poslali do nemocnice v Bardejove, kde robila ošetrovatelku až do roku 1960.

Neskôr pracovala v ústavoch v Uhrovcí a Horných Štitároch. Boli to zariadenia pre mentálne postihnutých pacientov. Počas prázdnin sme tam občas chodili pomáhať. Bolo úžasné sledovať, s akou láskou sa ona starala o choré pacientky.

V roku 1988 bola preložená do Levoče, kde pôsobila ako predstavená v malom rehoľnom dome. 14. 5. 1993 odišla na misie do mesta Žitomír na Ukrajinu. V roku 1997 sa po dovolenke vrátila na Ukrajinu, kde ju biskup Jānis Purvinskis, pôvodom z Lotyšska, požiadal o pomoc pri zriaďovaní jeho biskupskej rezidencie. Spolu s dvomi sestrami mu pomohli v garáži urobiť kanceláriu. Bývanie tam totiž bolo úbohé. Aj sr. Verissima bývala v izbe s veľkou dierou v stene, kde, keď bola zima, vždy poriadne vymrzla. Aj to sa možno podpísalo pod jej zdravotný stav. Ochorela na pľúca a musela sa vrátiť domov. Na Ukrajinu sa už nevrátila. Jej predposledné

pôsobisko bol rehoľný dom v Topolčanoch. Odtiaľ jej životná púť smerovala do Vrčicka, kde doopatrovala svoju staršiu sestru Teréziu (sr. Justínu +2019). Sr. Verissima je vo Vrčiku dodnes.

Ako malé deti nás učila, ako sa máme správne modliť a všetko od Boha prijímať. Hovoríeva: „Keď budeš celý deň žiť s Bohom, nemôžeš urobiť nič zlé.“ Naučila ma, čo znamená strelná modlitba:

„Bože, vďaka, že som vstala.“

„Bože, dnes ma čaká ťažký deň, prosím, požehnaj mi.“

„Bože, dnes bolo veselo, ďakujem.“

„Bože, dnes bolo ťažko, prosím, pomôž mi to niesť.“

„Bože, toto mi ublížilo, prosím, nech viem odpustiť.“

„Bože, ďakujem za všetko, milujem ťa!“

Každá dovolenka, ktorú s nami trávila, nás robila lepšími. A preto aj teraz mám v ušiach stále jej slová, ktoré mi povedala na oslave jej storočnice: „Nezabudni na mňa!“ Viem, že to znamená: Buď taká, ako by som pri tebe bola. Verissimina láska k Bohu je taká skutočná, že ju cítime všetci, ktorí sa s ňou stretne.

Viete, že....

Sr. Verissima sa celý život každý piatok postí o chlebe a vode?

Nebeský Otče, zbierame úrodu našich predkov. Ďakujeme Ti za ich vernosť a odvahy pri odovzdávaní viery...

Modlitba Jubilea.

G. Mišík

Radost' je veľká

Slávnostné uvedenie publikácie Procesiové spevy rímskokatolíckej liturgie v júni 2026

Dňa 23. júna 2026 sa v Bratislave uskutočnila významná udalosť pre slovenskú liturgickú kultúru - slávnostné uvedenie publikácie Procesiové spevy rímskokatolíckej liturgie do života. Je to udalosť zapísaná do pamätí ľudí na mnohé roky. Jednou zo spoluautoriek textovej časti spevníka je aj Mgr. Margita Kuchčáková. V rozhovore mi priblížila okolnosti vzniku tohto diela a svoju dlhoročnú spoluprácu s Ústavom hudobnej vedy SAV. Na spevníku Liturgického roka začala pracovať hneď od začiatku tretieho tisícročia a jej tvorba trvala 26 rokov. Bola to dlhá cesta a bola to výzva. Znamenala mnoho hodín premýšľania, zapisovania, opravovania a hľadania tej najkrajšej podoby liturgického spevu. Zároveň, ako hovorí Mgr. Kuchčáková, videla v tom aj šancu pracovať s ozajstnými majstrami slova a hudby. Spolupracovala s via-

cerými hudobnými skladateľmi, ale najčastejšie so slovenským muzikológom profesorom Jurajom Lexmanom. So spoluprácou súhlasila aj preto, lebo podľa jej názoru, spevník je akýmsi mostom medzi minulosťou a budúcnosťou. Nie je to len kniha s notami a textami, ale v ňom akoby sa staré a nové generácie modlili jedným hlasom. Jeho spevy sú vlastne modlitbami, ktoré sa rodia v srdciach ľudí. Súčasťou spevníka sa stala aj pieseň o slovenskej mučeníčke a rehoľníčke z Kongregácie milosrdných sestier Svätého kríža - Zdenke Schelingovej. „Neublížuj láske, ktorú ti Boh dáva, keď ti svoju náruč každý deň otvára... V ozvenách Oravy naša drahá Zdenka počula Boží hlas. Ježiš ju miloval, Ježiš ju povolal... Neublížuj láske...“ Za veľké šťastie považuje aj spoluprácu s talentovaným nižnianskym organistom Jánom Mišíkom. Bola to dôležitá a

veľmi tvorivá práca, ktorej výsledkom je aj odpustová pieseň Svätý Gál, patrón náš... Spolu uviedli aj ďalšie príležitostné omšové spevy.

Najväčšia krása spoločnej tvorby je v tom, že za stránkami spevníka stoja konkrétni ľudia, ktorí svojím talentom a vedomosťami pomohli vytvoriť dielo slúžiace Bohu a ľuďom. Ich mená neznejú z reklám, ale sú vpísané do každej noty, do každej piesne, ktorá začala žiť novým životom. Na záver Mgr. Kuchčáková vyslovila želanie, aby nové spevy zneli v slovenských chrámoch ešte dlhé desaťročia. Aby dlho slúžili svojmu poslaniu a prinášali radosť všetkým ľuďom u nás aj inde. Tak spolu s nimi bude žiť aj kus práce, obetavosti a viery všetkých, ktorí sa na vzniku spevníka podieľali. A práve v tom spočíva ich najväčšia odmena.

dg

Tri ženy, tri nástroje a jeden spoločný jazyk – hudba

BMB trio funguje už desať rokov. Postupne sa formovalo, boli obdobia, kedy boli aktívne viac, inokedy menej. Posledné roky mali materské a predtým študijné prestávky, ale ich spoločný projekt to neoslabilo. Ich repertoár a úprimnú lásku k hudbe si postupne ľudia sami vyhľadávali a ich vystúpenia sa časom organizovali samé. Pravdou je, že keď niekto robí niečo z úprimného presvedčenia, z pnutia umeleckej duše, z chuti meniť a obohacovať spoločnosť a hlavne dávať niečo zo svojho talentu, vždy ostane vypočutý. Vypočut si totiž nádhernú hudbu, krásny spev a zachytiť v ňom nielen umelecký prejav, ale aj skutočnú lásku darovania sa ostatným, osloví každého.

Tvorila ho dve Betky a jedna Monika. Dve Nižnianky a jedna Kubínčanka. Hrajú klasiku, nadviažu čokoľvek a spievajú láskavé príjemné piesne.

Predstavujeme vám príbeh hudobného tria BMB v rozhovore s Monikou Slobodovou. Svoje odpovede pripojili aj jej hudobné kolegyně Alžbeta Chomisteková a Alžbeta Žuffová.

Dievčatá, ako vzniklo vaše Trio BMB, koľko spolu fungujete a čo ste stihli zažiť?

Betka Ch.: Za názvom Trio BMB nehladajte nič zložité ani tajomné. Je to úplne pragmatické – Betka, Monika a Betka. To, čo malo byť pôvodne jednorazovým vystúpením, sa postupne premenilo na krásnu spoločnú cestu a dnes máme za sebou už viac ako desať rokov spoločných hudobných zážitkov. Sme vďačné, že môžeme byť súčasťou mnohých výnimočných chvíľ – od svadobných obradov v kostoloch, kaštieloch, v hrade či obradných sieňach až po rôzne spoločenské a kultúrne podujatia, kde sa snažíme hudbou vytvoriť príjemnú a slávnostnú atmosféru.

Monika: S prvou Betkou sa poznáme odjakživa – sme sestry. (Smiech) Už ako deti sme spolu hrávali v rodinnej kapele, neskôr v rôznych hudobných zoskupeniach a na ZUŠ. Ako trio sme sa však dali dokopy až počas vysokej školy. V tom čase sa ku mne dostala ponuka pripraviť hudobný program na Deň svätého Patrika. Vedela som, že s Betkou to samy neutiahneme, a tak sme začali hľadať klaviristku. Naše „zdroje“ nám odporučili druhú Betku. Oslovení sme ju a našťastie povedala áno.

Nacvičili sme írské skladby, odohrali koncert a od prvého momentu to medzi nami fungovalo. Bolo veľa smiechu a veľmi rýchlo sme zistili, že si rozumieme nielen muzikantsky, ale aj ľudsky. Krátko nato prišlo pozvanie na Oravský hrad, kde sme pripravili úplne iný repertoár na otvorenie expozície. A keď raz na hrade nečakane

chýbali hudobníci na sobáš, dostali sme príležitosť zaskočiť. Práve tam sme objavili, že sprevádzať ľudí v ich výnimočných chvíľach nás naplňa asi najviac.

Odvtedy sa naše hranie začalo šíriť tak trochu „odporúčaním z človeka na človeka“. A hoci je každá z nás iná, práve v tom je naša sila – každá prinesie niečo svoje a spolu nám to hrá už dekádu.

Čo vám dáva hudba? Ste typy, že je to pre vás celoživotná vášeň, alebo taká okrajová?

Monika: Hudba ma sprevádza od detstva a dnes si čoraz viac uvedomujem, aké veľké šťastie som mala vyrastať v rodine, kde mala svoje prirodzené miesto. Za to som veľmi vďačná svojim rodičom, pretože práve oni nám vytvorili prostredie, v ktorom sme mohli hudbu objavovať, prežívať a mať ju jednoducho radi. Kedysi som veľmi túžila študovať hudbu a ísť na konzervatórium, no v tom období som si možno až tak neverila a napokon som sa rozhodla pre inú cestu. Vyštudovala som žurnalistiku, ktorá mi je tiež blízka, no hudba si ma aj tak vždy našla – v škole, v kostole, pri rôznych vystúpeniach, popri práci aj rodine.

Dnes mám najradšej na hudbe to, že dokáže spájať ľudí a vytvárať atmosféru, na ktorú sa nezabúda. Baví ma vnímať náladu podujatia, prispôbiť sa okamihu a byť súčasťou príbehov, ktoré si ľudia nesú ďalej. Či už prostredníctvom spevu, flauty alebo sprievodného slova, vždy sa snažím, aby hudba nebola len kulisou, ale prirodzenou súčasťou výnimočného momentu.

Betka Ž.: K hudbe som bola vedená už od útleho detstva. Ocko nám často spieval a hrával na gitare, a práve vďaka nemu sa hudba stala prirodzenou súčasťou nášho domova. Od prvého ročníka základnej školy som začala navštevovať základnú umeleckú školu, kde som sa venovala hre na husle. Počas štúdia som bola súčasťou viacerých hudobných zoskupení – ľudovej hudby, orchestra aj popovej skupiny. Vďaka týmto súborom som mala možnosť vystupovať na rôznych festivaloch a podujatiach nielen na Slovensku, ale aj v zahraničí, čo mi prinieslo množstvo cenných skúseností a krásnych spomienok.

Svoj vzťah k hudbe som rozvíjala aj počas vysokoškolského štúdia, kde som vyštudovala učiteľstvo hudobnej výchovy a súborovej hry. Už počas štúdia som zároveň pôsobila ako učiteľka hry na husliach na Základnej umeleckej škole v Tvrdošíne, kde som svoje hudobné skúsenosti odovzdávala mladším generáciám.

Momentálne som už dlhší čas na materskej dovolenke, no hudba zostáva naďalej neoddeliteľnou súčasťou môjho života.



Betka Ch.: Hudba je mojou celoživotnou vášňou. Od detstva sa jej intenzívne venujem a dodnes je neoddeliteľnou súčasťou môjho života. Ako učiteľka klavíra na ZUŠ mám možnosť odovzdávať svoju lásku k hudbe deťom, čo ma veľmi naplňa a prináša mi veľkú radosť. Teším sa sledovať ich pokroky a objavovať spolu s nimi krásu hudobného sveta.

Už viac ako desať rokov hrávam s Trio BMB a každé spoločné vystúpenie je pre mňa príjemným zážitkom. Veľmi si vážim našu dlhoročnú spoluprácu a skvelú atmosféru, ktorá medzi nami panuje. Hudba mi prináša nielen profesijné naplnenie, ale aj množstvo krásnych stretnutí, zážitkov a priateľstiev.

Viete si predstaviť, že by toto vaše trio bola vaša práca?

Monika: Sme veľmi rady a vďačné, že často sa nám príležitosti ponúkajú samé. Vďaka nim sme sa o to ani nepričinili a ľudia sa o nás dozvedeli. Oni sa potešili, že prideme a my sme sa potešili, že môžeme prísť. Myslím, že práve odporúčania a spokojní ľudia sú pre nás tým najkrajším ocenením. Ani jedna z nás nemá Trio BMB ako svoje hlavné povolanie a myslím si, že práve v tom je jeho čaro. Hudba je pre nás priestorom slobody, kreativity a radosti, nie povinnosťou či výkonom. Možno by sa dalo takýmto spôsobom aj žiť, no zatiaľ nám vyhovuje, že hráme preto, že chceme. A možno práve preto nám to stále prináša ľahkosť a neberie radosť z muzikovania.

Verím, že záujem by bol. Ale sme rady, že to takto je, rady by sme nestratili tú ra-

Pokračovanie na str. 23

Dokončenie zo str. 22

dosť z toho, keby boli vystúpenia spojené s nejakým tlakom na výkon a množstvo vystúpení, aby to mohla byť naša práca. Teraz to robíme popri našich rodinách a prácach a je to naozaj pre radosť.

Betka Ch.: Počas rokov nášho pôsobenia prišli aj obdobia, keď sa každá z nás viac venovala rodinným povinnostiam. V týchto časoch sme medzi sebou rady prizvali ďalších priateľov a hudobníkov, s ktorými sme vytvorili nové hudobné spojenia a obohatili naše vystúpenia o ďalšie skúsenosti. Možno práve vďaka tejto otvorenosti nás hranie stále baví a každé vystúpenie nám prinesie niečo nové.

Vieme vás niekde vidieť?

No veru, nemáme turné ani svetové pódia... hihi. Najčastejšie nás nájdete tam, kde sa hovorí áno – na svadbách, obradoch a podujatiach, ktoré majú srdce. Sú nám blízke skôr komornejšie priestory a osobná atmosféra. Snažíme sa nehrať preto, aby nás bolo len počuť. Hráme najmä preto, aby ľudia pri našej hudbe viac počuli jeden druhého.

Naším malým snom je jednoducho hrať o niečo častejšie. Nie preto, aby nás bolo viac vidieť, ale preto, že po každom vystúpení odchádzame s takým návykovým do-



rým pocitom, že sme spolu s ľuďmi vytvorili niečo pekné. A keď naše detičky trochu podrastú, rady by sme si našli priestor aj na viac verejných, komunitných či výchovných koncertov. Ak sa nám podarí priniesť živú hudbu tam, kde spája ľudí a robí im radosť, budeme veľmi šťastní.

Ďakujeme trom krásnym mladým ženám za rozhovor, ale o kúsok viac ešte da-

kujem za ich chuť, nadšenie pre hudbu, ich radosť a smiech. Je vidieť, že milujú hudbu celým svojím ja a chcú ňou obohatiť všetkých ľudí. Dodáť radosť, oddychu, pokoja. To je vždy veľmi silné. Ponúkať svoj talent na zlepšenie života spoločnosti. Počas rozhovoru sme okrajovo spomenuli, že radi vymyslíme nejaký koncert aj u nás v Nižnej pre verejnosť, tak sa spoločne máme na čo tešiť.

ejr

Komunitné centrum – zdroj inšpirácie a spoločného zvládania problémov

Od prvých krokov, ktoré sme podnikli smerom k založeniu a vytvoreniu nášho spoločného komunitného centra, je to už 23 rokov. Za tento čas sa z pôvodného materského centra postupne vybudovalo centrum pre všetkých, pre komunitu v každom zmysle. Boli obdobia, kedy sme sa zameriavali len na spoločné stretávanie, inokedy viac na vzdelávanie, potom na organizovanie kultúrno-spoločenských podujatí, až dostalo dnešnú tvár, kedy je miestom, kde má priestor každý.

V súčasnosti sa veľa rozpráva o osamelosti, ktorá ničí zdravú spoločnosť. Aj u nás v Nižnej je stále viac mamín, ktoré tu nemajú veľkú rodinu a potrebujú sociálny kontakt. Mama na materskej potrebuje okrem finančnej podpory aj tú emocionálnu. Mala by mať celospoločenskú aj fyzickú podporu. Keď je žena celý deň doma sama, potrebuje, tak ako každý, miesto a čas stretnúť sa s niekým, porozprávať sa s kamarátkou, dať si s niekým kávu... zatiaľ čo sa jej dieťa pohrá s rovesníkmi. Presne toto veľa rozoberajú a potvrdzujú aj psychológovia, ktorí sa zaoberajú zosúladením pracovného a materského života. Mama býva aj unavená a preexponovaná a práve v centre môže zistiť, že nie len ona má podobné problémy, že nie len ona niekedy svoje



dieťaťko nezvláda a že v skupinke ďalších mám môže nájsť pokoj a inšpiráciu, ako si s niektorými vecami poradiť. Keď povieme, že si mamy v materskom centre môžu prísť vypiť kávu, takmer vždy sa nájde niekto, kto sa pousmeje. „Zase idú len kávičkovať.“ Akoby bola káva symbolom lenivosti a premárneného času.

Zaujímavé však je, že nikto sa nesmeje mužom a ženám v zamestnaní, keď si počas pracovného dňa sadnú s kolegami na kávu, stretnú sa v kuchynke, idú spolu na obed, alebo absolvujú teambuilding. Firmy

dokonce investujú tisíce eur do budovania vzťahov na pracovisku, pretože vedia, že dobré vzťahy, podpora a možnosť zdieľať svoje starosti aj radosť sú dôležité pre psychické zdravie aj pracovný výkon.

Keď však tú istú potrebu prejavia matky na materskej alebo rodičovskej dovolenke, spoločnosť sa im vysmeje.

Akoby žena, ktorá sa celý deň stará o malé dieťa, nemala právo na rozhovor, podporu či obyčajnú kávu s inou mamou. Akoby jej práca nebola dosť náročná. Ako-

Pokračovanie na str. 24

Dokončenie zo str. 23

by mala všetko zvládnuť sama, za zatvorenými dverami svojho bytu.

Pravda je taká, že starostlivosť o dieťa je jednou z najnáročnejších prác, ktoré človek môže vykonávať. Je to práca bez prestávok, bez dovolenky, bez pracovnej doby a často aj bez uznania. A práve preto potrebujú mamy miesta, kde môžu na chvíľu vydýchnuť, stretnúť sa s inými ženami, porozprávať sa a zistiť, že vo svojich radoostiach aj ťažkostiach nie sú samy.

Ak sa niekto posmieva matkám, že v materskom centre pijú kávu, možno by sme sa mali opýtať: Prečo považujeme za normálne, že si kolegovia v práci doprajú prestávku a vzájomnú podporu, ale matkám túto istú potrebu odopierame?

Možno problém nie je v tej káve. Možno je problém v tom, že stále nevieme oceniť prácu, ktorú matky každý deň vykonávajú.

A tak áno – v materských centrách sa pije káva. Rovnako ako sa pije v kanceláriách, firmách či na pracovných poradách. Rozdiel je len v tom, že pri tejto káve sa okrem vzťahov buduje aj niečo oveľa dôležitejšie – podpora rodín, zdravé detstvo a silnejšia komunita.

Komunita totiž nie je len skupina ľudí, ktorí žijú vedľa seba — je to sieť vzťahov, dôvery a vzájomnej pomoci, ktorá nás drží pohromade aj v časoch, keď sa čokoľvek okolo nás mení. Problémy sa tu riešia skôr

rozhovorom než anonymitou a úspechy jedného sa stávajú povzbudením pre ostatných. V takom prostredí sa rodí pocit spolupatričnosti, ktorý sa nedá nahradiť žiadnou inštitúciou. Keď prídu ťažké obdobia (a v živote každého občas aj také prídu), je to práve blízkosť ľudí, ktorá pomáha prekonať neistotu. Spoločné aktivity, dobrovoľníctvo či obyčajná ochota pomôcť niekomu vytvárajú silu, ktorú jednotlivec sám nemá. Najdôležitejšie ale je, že komunita dáva ľuďom pocit, že niekam patria.

V KC Zoe možno túto spolupatričnosť krájať a rozdávať. Tak to cítime my, ktoré sme sa mu roky venovali, vyrástli nám tu deti a dnes je to pre nás stále miesto stretnutí. Keď sa tu stretneme, vieme, že sme medzi svojimi a ako doma. Vzťahy medzi nami sú pevné a sama za seba môžem povedať, že v centre nájdeme ľudí, ktorí sú vždy ochotní pomôcť a poradiť.

Práve naše komunitné centrum pred pár rokmi otvorilo komunitnú záhradu, čo je unikátny projekt a je v rámci Slovenska skôr výnimočným miestom. Preto je jej využitie pre nás veľmi dôležité a hlavne letné aktivity plánujeme práve v nej. Spoločne chceme priniesť koncerty miestnych umelcov, letné premietanie a pravidelné stretávanie rodín s deťmi. Pridajte sa k nám, každý je tu vítaný. Ak máte aj svoju menšiu skupinu a radi by ste sa stretávali, urobili si prednášku a podobne, vieme vymyslieť, ako vám poskytnúť priestory a spoločne zorganizovať, o čo máte záujem. Radi by sme prepojili iniciatívy, ktoré v obci prirodzene fungujú a našli tak spôsob, ako si pozdieľať zažité skúsenosti, stráviť spolu čas a možno nájsť spôsoby, ako sa prepojiť.

Nedávno sme mali Erko Mini digi program, kde bolo vo štvrtok poobede cca 80 ľudí. Ľudia veľmi potrebujú obyčajné aktivity. Hrali sa tu spoločenské a športové hry. Deti sa mohli pohrať, mali rozložené stavebnice, piekli sa wafle... dospelí pili kávu, čaj a deti boli len jednoducho spolu. Chceli by sme vytvoriť také popoludnia, kedy deti budú vedieť, že sa to tu bude diať a môžu prísť. Prišlo veľa rodičov s deťmi a veľmi sa nám tento spoločný čas páčil.



Obyčajnosť totiž už začína byť výnimočnou. Rodičia sú dnes unavení z prebytku informácií, odporúčaní, podcastov. Možno nám stačí len si porozprávať, pozdieľať skúsenosti, byť spolu.

Čo sa týka programu a aktivít v centre: pokračujeme v organizovaní prednášok s názvom Dupajdiacka pondelková akadémia, v pondelky poobede, kde sa snažíme ponúknuť rôznorodé témy, ktoré aktuálne ľudí zaujímajú. Začali sme filiálnou terapiou, zdravou výživou mamičiek v tehotenstve, najbližšie máme tému kváskovanie. Budeme sa snažiť prinášať to, čo ľudí zaujíma. Pokračuje aj kurz Budem mamou pre budúce mamičky. Prebiehajú aktivity pre deti, pohybové cvičenia pre najmenších s rodičmi, ale aj popoludnia v záhrade, kde sa môžu pohrať a stráviť spolu pekný čas. V budúcom roku bude pokračovať Lego krúžok, prepájanie aktivít s filmárskym krúžkom Orfiklubu v Nižnej, prednášky, besedy, Pilates po pôrode a ďalšie. Všetky aktuálne aktivity nájdete na našom facebookovom konte: Komunitné centrum Zoe a Materské centrum Dupajda.

Snažíme sa, aby naše spoločné komunitné centrum bolo otvoreným miestom pre nás všetkých. Tak snád sa počas leta v ňom všetci stretneme a vyskúšame to spolu.

Za KC Zoe Janka Tuhá a ejr



The Lampions

Hudba, pri ktorej rozhodne nie si sám

Oravská hudobná scéna je známa tým, že má veľa talentov aj energie. Dôkazom toho je aj hudobná skupina z našej Nižnej.

Kapela TheLampions vznikla v roku 2007. Zakladajúcimi členmi boli Ján Kubas (bicie), Matej Vajduliak (gitara) a Ján Moravčík (basa, spev). Chlapci mali obrovskú chuť tvoriť, no na úplnom začiatku si hudobné nástroje medzi sebou ešte len striedali. Prvotné experimenty a pokusy s coververziami po boku vtedajšieho speváka

Patrika Briša položili pevný základ pre ich vlastnú autorskú tvorbu. Pre každú punkovú kapelu sú najdôležitejšie živé vystúpenia a kontakt s publikom. TheLampions si za roky pôsobenia vybudovali stabilnú fanúšikovskú základňu nielen na rodnej Orave, ale po celom Slovensku. Odohrali desiatky klubových koncertov a festivalových setov.

Hoci sa zostava kapely v priebehu rokov prirodzene menila a hudobníci museli čeliť rôznym životným povinnostiam, jed-

na vec zostala nemenná. Ako sami hovoria: „Túžba a chuť hrať sú stále silnejšie.“ Aj po rokoch na scéne sú TheLampions dôkazom toho, že poctivý underground a melodický punk majú na slovenskej scéne svoje pevné miesto.

Stretli sme sa so spevákom Jankom Moravčíkom, aby sme pri káve prebrali začiatky, spoločné zážitky, ale aj to, ako sa im v rámci kapely darí skĺbiť bežný život s ich hudobnou vášňou.

Pokračovanie na str. 25

Dokončenie zo str. 24

Kto v súčasnosti tvorí vašu kapelu a kto na akom hudobnom nástroji hrá?

V súčasnosti hráme v tejto zostave a každý z chalanov aj zaspieva, keď treba: Lukáš Matys – sólová gitara, Ján Kubas – bicie, Mirko Grman – basová gitara, Martin Žuffa – gitara, Ján Moravčík – spev.

Prečo názov TheLampions? Je za tým nejaký príbeh?

Ufff, ten originálny príbeh asi nepatrí na stránky novín...

Dajme tomu, že nosíme ľuďom radosť ako lampióny šťastia a zapalujeme v nich iskierku nádeje.

Texty a hudbu si píšete sami? Odkiaľ čerpáte inšpiráciu? Alebo jednoducho prebysne v hlave myšlienka a skladba je na svete?

Nové veci tvorí hlavne Lukáš Matys (náš melodický kúzelník) a staršie vznikali viac-menej kolektívne, keďže sa jednalo o štyri akordy. Vždy si ale v skúšobni dáme hlavy dokopy a doladíme, čo treba. Texty píše Jano Moravčík. O inšpiráciu v dnešnej dobe naozaj nie je núdza, a tak to vie sypať rýchlejšie ako Miro Jaroš.

Ako často sa stretávate na skúškach kapely? Je náročné sklbiť rodinný život s hudobnou vášňou?

Skúšky mávame pravidelne – vždy jednu pred koncertom. Čo sa týka rodiny, tak to je priorita. Niekedy je to časovo náročné aj kvôli iným záujmom a aktivitám, ale veľmi to „nehrotíme“, a tak sa nám vždy podarí nájsť prijateľný kompromis.

Vydali ste dva albumy. V roku 2009 - Myslíme to vážne a v roku 2013 - Nie si sám. Priblížite nám ich?

Každý album určite odráža dobu, v ktorej bol tvorený, našu mentalitu a vyspelosť. Samozrejme sa tam premieta aj nejaký posun v tvorení muziky. V roku 2009 to bolo prvé CD, ktoré sa krstilo na Orave po, tuším, 15-tich rokoch, a tak trochu to nako-plo aj ostatné kapely k podobným činom. Pri druhom albume sme mali aj hostí, napr. Gabriela Záhorca, výborného hudobníka a textára, ktorého ľuďom z Nižnej určite netreba predstavovať.



A čo úspešné single Realita a Pomáhať a chrániť?

Tieto veci sú hudobne aj textovo niekde úplne inde ako prvé dva albumy. Tam už sa dostal aj kus hudobného umenia, ak to tak môžeme nazvať. V dnešnej dobe si už ľudia CD fakt nemajú na čom pustiť, a tak sú single naším cieľom aj do budúcnosti.

Na ktoré koncerty alebo podujatia v našej obci spomínate najradšej?

Určite na Orava ROCKfesty v bistre za rotundou. To je pre nás a verím, že aj pre celú generáciu, zdrojom zážitkov, o ktorých budú rozprávať aj svojim vnúčatám. Za zmienku stojí aj posledný koncert v Pej-rak bare. Tam to bolo skoro bez proma, len pre lokálnych ľudí a nakoniec tam dorazili masy.

A na ktoré koncerty mimo domáceho pódia máte pekné spomienky?

Tých bolo niekoľko desiatok, dokonca asi pár stoviek, takže je ťažko vyberať. Niekedy aj ťažko spomínať. Určite ale také, na ktoré sme cestovali ďalej od domova, prípadne za hranice, ale aj väčšie festivaly na Slovensku mali svoje čaro, napr. série Orange Musicsummer festivaly alebo Top Fest, Tercho, poprípade na východe kultový Traktor Fest. Tam človek zistí, ako to funguje, keď to niekto robí vo veľkom.

Stala sa vám počas hrania nejaká vtipná príhoda, na ktorú doteraz spomínate?

Ako sme spomínali vyššie, tých bolo viac. Z takých, čo môžeme spomenúť, to boli určite postrácané aparáty, rôzne formy ubytovania a pod. Na jednej akcii (Punkáči deťom) sme v sobotu hrali tak skoro, že sme museli zobudiť zvukára.

Čo považujete za svoj doteraz najväčší úspech?

Niekoho tešia predaje a zisky, úspechy na pódioch a v súťažiach. Nás ale teší, že sa stále nájdu ľudia, ktorí sa prídu na nás pozrieť aj skoro po 20 rokoch fungovania. Teší nás, keď si niekto spieva naše texty. To je pre nás najväčším úspechom.

Aké sú vaše najbližšie plány? Chystáte nový album alebo klip?

Máme pár nových aj starých vecí, ktoré pôjdu von ako single a s chalanmi sme sa bavili, že by nebol na škodu aj nejaký klip – nech máme na čo v starobe spomínať aj vizuálne.

Kde vás budeme môcť v najbližšej dobe vidieť a počuť hrať naživo?

Najbližšie 22. augusta v Bytči v rámci festivalu s názvom akoBY festival a o celý mesiac 12. septembra v Dubnici nad Váhom. Na Orave v súčasnosti koncerty tento rok neplánujeme, ale všetko sa môže zmeniť a niekto nás možno pozve a odpálime dekel aj u nich.

Čo by ste na záver odkázali svojim fanúšikom?

Naším? Že im patrí obrovské ďakujeme za ich podporu. Nech sa bavia. Nech chodia na koncerty a „nesedia doma“, lebo kapely a podniky to robia hlavne kvôli nim. Dnes sa dá fungovať vo virtuálnom svete, no zážitky a atmosféru zo živých akcií im internet nenahradí. Okrem toho kapely, podniky a kluby bez nich neprežijú.

Celej kapele želáme do budúcnosti veľa tvorivej inšpirácie, úspešné projekty a neútlachajúci záujem publika.

Ďakujeme za rozhovor.

dg



Irán - hora Damavand (5 610 metrov)



Architektonicky pôsobivá mešita v kempu Goosfand Sara

Pokračovanie z minulého čísla

Určite najväčšou výzvou v Iráne je pre vysokohorských turistov práve táto vyhasnutá sopka (stratovulkán), ktorá je zároveň najvyšším vrcholom tejto krajiny. Je najvyššou sopkou celého ázijského kontinentu a tretou sopkou na východnej pologuli hneď po africkom Kilimandžáre (5 895 m.) a kaukazskom Elbruse (5 642 m.) Masív Damavandu je súčasťou pohoria Alborz, ktoré sa tiahne pozdĺž južného pobrežia Kaspického mora. Nachádza sa v provincii Mazandaran. Damavand je národným vrcholom Iránu, podobne ako u nás tatranský Kriváň, predstavuje tiež významný pojem v perzskej mytológii a je opradený mnohými legendami. Vulkanológovia považujú túto sopku za dávno vyhasnutú. Geologickým prieskumom tunajších hornín datujú poslednú erupciu približne do roku 5 300 p.n.l. Ale o tom, že táto sopka nie je úplne „mŕtva“, nás presvedčajú horúce minerálne vody prameniace na jej úpätí a fumarole v okolí jej krátera. Fumarole sú menšie prieduchy v zemskom povrchu, cez ktoré vychádzajú horúce jedovaté plyny a pary. V prípade Damavandu obsahujú tieto plyny predovšetkým rôzne oxidy síry a sírovodík,

preto nesú presnejšie pomenovanie –solfatar. Samotný výstup na túto sopku nie je technicky zvlášť náročný. Problémy môže spôsobiť predovšetkým nadmorská výška a všadeprítomné vetrisko. Východným bodom sa spravidla stáva malá dedinka Polour (približne s 300 obyvateľmi) učopená v horskom údolí vo výške okolo 2 300 metrov. Z nej sa pokračuje vyprahnutou nehostinnou krajinou, kde ani kvietok nezakvitne, ani motýľ nepreletí, ani vtáčik nezaspieva – do kempu Goosfand Sara. Ten sa rozkladá vo výške 3 200 metrov. Sú tu obmedzené možnosti pre prípadné núdzové ubytovanie, nachádza sa tu tiež malá „príručná“ moslimská mešita, ktorá svojou jedinečnou architektúrou a nápadnou farebnosťou prináša akýsi benefit do prevažne kamenej okolitej scenérie. Pre nás sú ale najpodstatnejšie v hlúčku schúlené koníky, ktoré nám pomôžu vyniesť ťažké batohy do druhého a zároveň posledného kempu vo výške 4 220 metrov. Tu je vybudovaná kamenná chata BargahSevom s pomerne veľkou ubytovacou kapacitou. Tu si môžete vybrať spanie na chate, alebo si postaviť vlastný stan. Každému sú tu k dispozícii turecké záchody „šlapáky“ so svojou jedi-

nečnou hygienickou atmosférou. Na druhý deň sme podnikli aklimatizačný výstup do 4 900 metrov, po návrate pripravili veci potrebné na hlavný výstup, zaľahli, máličko pospali a hodinu po polnoci nastúpili cestu k vrcholu. Stúpa sa strmším kamenistým terénom, pripomínajúcim turistiku v našich Tatrách, nie sú tu ľadovce, len v okolí samotného krátera a v ňom sú zmrznuté firnové polia. Ide sa dobre, hviezdíčky svietia, čelovky tiež. Prekvapila ma mimoriadne zima so silným vetrom, aj keď som mal páperovú vetrovku. Bolo to asi tým, že už bolo po sezóne pre tento kopec, celý deň sme totiž nestretli žiadnych iných turistov. A stáli sme na vrchole, výhľady do okolia boli slabšie, hodne hmly stúpalo z údolia. Spomenul som si na nášho známeho horolezca Petra Šperku, ktorý tragicky zahynul v roku 2013 v základnom tábore pod pakistanským Nanga Parbatom (8 125 m.), kde som bol rok predtým. Práve on mal Damavand v oblube a rád naň sprevádzal svojich klientov. Na vrchole sa netreba dlho zdržiavať, dosť tam boli aktívne fumarole so svojím sírnym dychom.

Ladislav Ďuroška ml.

Pokračovanie v nasledujúcom čísle novín



Na vrchole Damavandu (5 610 metrov)



Pohľad na majestátny Damavand z výšky okolo 2 800 metrov



Dôležitá zmena pre pokojnejší víkend

Najhlučnejšia časť podujatia Orava Wheels Meet, program driftu, sa presúva z autobusového nástupištia do lokality za obchvatom R3.

Vyjadrenie starostu obce Nižná Ing. Jaroslava Rosinu

Ako starosta som toto podujatie podmienil dohodou, ktorá zabezpečí komfort pre našich obyvateľov. Vďaka ochote majiteľa pozemku sme našli riešenie, ktoré vyhovuje potrebám mládeže a zároveň chráni pokoj v našej obci. Aj keď bude hluk vďaka presunu výrazne utlmený, odporúčame obyvateľom v okolí pripraviť sa na víkend a naplánovať si čas tak, aby ich toto podujatie čo najmenej ovplyvnilo.



Kino Ostražica

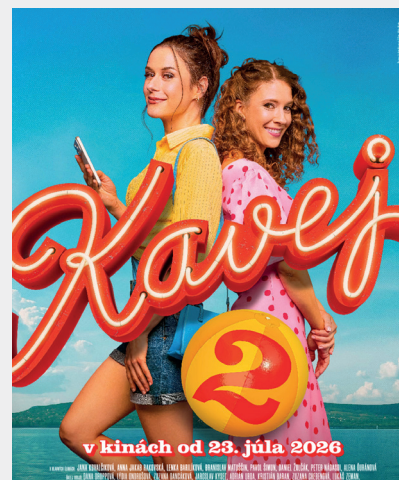
vás v teplom lete plnom nečakaných zážitkov, osvieži premiérami filmov zo slovenskej a českej tvorby



BOJOVNÍK (Športová dráma)
14. 8. 2026 (piatok), **18:00 hod.**
Vstupné: **6€.**



Bardotky (Česká komédia)
21. 8. 2026 (piatok), **18:00 hod.**
Vstupné: **6€.**



Kavej 2 (Slovenská komédia)
28. 8. 2026 (piatok), **18:00 hod.**
Vstupné: **6€.**

Základná umelecká škola

Základná umelecká škola (ZUŠ) Vendelína Habovštiaka má za sebou 2. polrok školského roka 2025/2026 - obdobie plné hudby, tanca, divadla a výtvarného umenia. Naši žiaci a pedagógovia pripravili sériu podujatí, ktoré priniesli kultúru pre široké spektrum divákov a poslucháčov.

Vítanie jari a folklórne tradície

Kultúrny program odštartoval 21. marca v Rotunde Domu kultúry v Nižnej (DKN). Podujatie s názvom Vítanie jari prepojilo tradície s tvorivosťou. Návštevníci si pozreli výstavu krojov, vyskúšali si prácu v tvorivých dielňach a program vyvrcholil tradičným sprievodom k rieke Orava, kde účastníci vyniesli Marmurienu a Ďadka.

Na ľudovú nôtu nadviazala 19. apríla prehliadka speváckych talentov Nižnianske minisynkopy v DKN. Na pódii sa okrem talentovaných spevákov a speváčok predstavil tanečný odbor školy, ľudová hudba Ostrvka a ľudová hudba Cifrovaná muzika. Pozvanie prijali aj hostia – sólistka SLUK-u Petra Vraňáková a umelecký vedúci FS Podpolanec Roman Malatinec.



Koncert v MŠ Habovka

Koncerty pre najmenších aj pre verejnosť

Pravidelne raz za mesiac sa konajú v koncertnej sále našej ZUŠ žiacke koncerty pre verejnosť, kde žiaci predvedú svoje umenie v hre na hudobných nástrojoch či speve. Koncerty majú za cieľ nielen potešiť ucho a oko prítomných (najmä rodičov a príbuzných žiakov), ale sú aj skvelou



Nižnianske minisynkopy

príležitosťou predviesť, čo sa žiaci naučili pod vedením svojich pedagógov, zahrat či zaspievať. Zároveň učia deti vystupovať na verejnosti a prekonávať strach či trému. V neposlednom rade oboznamujú divákov, ale aj účinkujúcich, s koncertnou etiketou, ktorá sa akosi vytráca z koncertných sál. V uplynulom období škola usporiadala dva takéto koncerty - 24. marca a koncert 28. apríla bol zároveň posledným žiackym koncertom v tejto „sezóne“, ktorý sa konal priamo v koncertnej sále ZUŠ Vendelína Habovštiaka.

Škola priniesla radosť z hudby aj priamo k najmenším poslucháčom do Materskej školy v Habovke. Naši žiaci tu formou výchovného koncertu predstavili hru na klavíri, husliach, saxofóne, gitare a akordeóne. Repertoár tvorili známe melódie ako zvučka z rozprávky Pa a Pi, skladby Medveď, V nedeľu poobede či Francúzsky valčík. Lokálny rozmer podujatiu dodal Filip Taraj, ktorý zahrál ľudové piesne z Habovky podľa hry svojho pradedu, známeho muzikanta Jozefa Vidiečana. Škôlkarov program zaujal a v závere koncertu sa k účinkujúcim pridali aj spoločným spevom.

Divadlo, koncert a výstava absolventov

Máj patril divadlu a prezentácii absolventov školy. V nedeľu 24. mája sa v Dome kultúry v Nižnej odohrala Dvojitá dávka divadla v réžii Agáty Gašperek Brozovej. Divadelný súbor Dobrosvítazí predviedol inscenácie Do-re-mi-fakt-nič! Ako si noty poradia bez osnovy? a Z núdze cnosť/Čo tu vlastne robíme?

O dva dni neskôr, 26. mája, patrila koncertná sála školy Absolventskému koncertu. Svoje zručnosti predviedli sedemnásť absolventi hudobného odboru v hre na klavíri, husliach, gitare, akordeóne, saxofóne a priestory oživila aj výstava prác žiakov výtvarného odboru I. a II. stupňa.

Celú sériu podujatí uzavrelo elokované pracovisko Habovka 8. júna. V tamojšom Dome kultúry sa uskutočnil Záverečný koncert, na ktorom vystúpili žiaci hudobného aj tanečného odboru a návštevníci si mohli pozrieť výstavu prác žiakov výtvarného odboru.

Ďakujeme všetkým žiakom za ich celoročné úsilie, pedagógom za prípravu a rodičom aj verejnosti za prejavenu priazeň na našich podujatiach.



Absolventi a ich práce



Úspechy ZUŠ

Žiaci priniesli domov desiatky ocenení

V uplynulých mesiacoch žiaci hudobného a literárno-dramatického odboru úspešne reprezentovali našu školu v regionálnych, celoslovenských aj medzinárodných súťažiach.

Husľové úspechy Milana Paľa

Mladý talentovaný huslista Milan Paľo absolvoval počas jari sériu súťaží na Sloven-

sku i v Českej republike, z ktorých si odniesol popredné umiestnenia:

28. – 29. marec: Na medzinárodnej husľovej súťaži O cenu Václava Krůčka v Novom Jičine získal v V. kategórii 1. cenu za technický výkon a umelecký prednes. Porota mu zároveň udelila Zvláštne ocenenie za tvorivý prístup za osobitý vklad do interpretácie. Na súťaž ho pripravoval pedagóg Miroslav Štefan, DiS. art. a klavírný sprievod

zabezpečila Mgr. Mária Bistarová, DiS. art.

24. apríl: Na XVI. ročníku Husľovej súťaže Rudolfa Országa v Kremnici vybojoval v 2. kategórii zlaté pásmo pred odbornou porotou, v ktorej zasadol aj prof. Peter Michalica.

25. apríl: Na medzinárodnej husľovej súťaži Liptálský smyčec v českom Liptáli, poriadanej pod záštitou Václava Hudečka,

Pokračovanie na str. 29

Dokončenie zo str. 28

získal v tretej vekovej kategórii zlaté pásmo a k tomu Cenu publika.

21. máj: Úspešné ťaženie uzavrel na 29. ročníku prestížnej medzinárodnej súťaže Bohdana Warchala TalentsforEurope v Dolnom Kubíne, kde pod vedením učiteľa Miroslava Štefana, DiS. art. obsadil v silnej konkurencii 4. miesto.



Úspechy literárno-dramatického odboru (LDO)

Žiaci literárno-dramatického odboru naskúšali pod režisérskym vedením Agáty Gašperec Brozovej dve autorské inscenácie – hravú hru DO-RE-MI-FAKT-NIČ! a vtipno-existenciálnu drámu Z núdze cnosť. Obe diela najskôr získali hlavné ceny na regionálnej súťaži Oravské javisko a postúpili ďalej:

18. apríl: Na krajskom kole súťaže Zla-

tá priadka / Divadelný medveď v Žiline si detský divadelný súbor (DDS) Dobrozvítazi s inscenáciou DO-RE-MI-FAKT-NIČ! vybojoval hlavnú cenu a priamy postup na celoslovenskú prehliadku.

27. apríl: Na krajskom kole súťaže FEDIM v Martine získal súbor s inscenáciou Z núdze cnosť Špeciálnu cenu za inšpiratívny inšcenačný prístup.

27. – 30. máj: Na 53. ročníku celoštátnej súťaže a prehliadky detskej dramatickej tvorivosti Zlatá priadka v Dome kultúry v Šali získal súbor DDS Dobrozvítazi za inscenáciu DO-RE-MI-FAKT-NIČ! diplom a špeciálnu cenu za autorský text.

Úspechy v komornej a sólovej hre na dychoch a strunových nástrojoch

Naši žiaci potvrdili vysokú úroveň vzdelávania aj v komornej hre a v hre na dychoch a strunových nástrojoch:

27. – 30. apríl: Na celoslovenskom Festivale komornej hudby ZUŠ v Čadci úspešne reprezentovali školu dve zoskupenia pod pedagogickým vedením Mgr. Zdena Regulého. Strieborné pásmo získalo Gitarové kvarteto (Adela Medvecká, Ivana Dudášová, Zoja Bažiková, Martin Rafael Krššák) a bronzové pásmo si odnieslo Saxofónové duo (Ela Mária Štefanová na soprán saxofóne a Paula Jandurová na barytón saxofóne).

19. máj: Na 12. ročníku regionálnej súťaže ZUŠ ORAVA v Trstenej bodovali naše dychárky. V 1.A kategórii v hre na klarinete



LDO

získala bronzové pásmo Zuzana Triebelová. V 2. kategórii v hre na zobcovej flaute si strieborné pásmo vybojovala Adela Matláková.

Všetkým oceneným žiakom, ich pedagógom za odborné vedenie a rodičom za neutíchajúcu podporu srdečne blahozeláme a ďakujeme za vzornú reprezentáciu ZUŠ Vendelína Habovštiaka.

Umelecké potulky absolventov

Zo Župného domu až do sály Fatra

Dňa 22. apríla sa žiaci hudobného a výtvarného odboru ZUŠ Vendelína Habovštiaka z Nižnej a pobočky v Habovke vydali na inšpiratívnu cestu za umením. Tento absolventský zájazd spojil poznávanie výtvarného umenia so zážitkom z hudobného umenia mladých umelcov.

Inšpirácia v Oravskej galérii

Naša cesta začala v Dolnom Kubíne, kde nás privítal historický Župný dom. Hlavným cieľom bola výstava s názvom Za horami autora Bohdana Hostiňáka. Táto expozícia

predstavuje svet kódovanej malby, v ktorom umelec spája neoklasicistickú líniu s európskou tradíciou a antickou filozofiou. Žiaci mohli obdivovať harmonické, no zároveň tajuplné krajiny plné symbolov a kódovaných znakov, ktoré tvoria vznešenú protívu súčasnému zrýchlenému svetu. Ústredným bodom bol rovnomenný obraz z roku 2026, kde sa nad panorámou našich Tatier vznáša magický aj hrozivý červený kliešť. Pre výtvarníkov ale aj hudobníkov sa galéria zmenila na veľký ateliér. Priamo v priestoroch výstavy sa zapojili do tvorivej činnosti.

Pod vplyvom videného a pod vedením svojich pedagógov prenášali svoje pocity na papier, pričom experimentovali s prvkami krajinomalby a moderného výrazu.

Žilina v znamení Výtvarného spektra

Potom sme sa presunuli do krajského mesta Žilina. Našou ďalšou zastávkou bola celoštátna postupová súťaž a výstava neprofesionálnej výtvarnej tvorby Výtvarné spektrum 2026.

Pre našich absolventov to bola jedinečná príležitosť vidieť konfrontáciu rôznych štýlov – od klasickej olejomalby cez grafiku až po experimentálne kombinované techniky. Výstava ponúkla pestrú paletu tém a prístupov, ktoré v žiakoch podnietili diskusiu o tom, kam sa môže ich vlastná tvorba uberať po skončení základného štúdia na ZUŠ.

Večerný vrchol v Dome umenia Fatra

Po krátkom oddychu a načerpaní síl v žilinskom Auparku nás čakala najočakávanejšia udalosť dňa. O 18.00 sa brány Domu umenia Fatra otvorili pre Koncert víťazov súťaží študentov konzervatórií SR za rok 2026, ktorý je pevnou súčasťou festivalu Allegretto Žilina. Toto podujatie ponúklo našim žiakom vzácnu príležitosť vidieť rovesníkov na „veľkom pódium“. Program



Zájazd absolventov

Pokračovanie na str. 30

Dokončenie zo str.29

koncertu bol mimoriadne rozmanitý. Úvod patrilo bicím nástrojom v podaní Viktora Sojku (Živkovič, Sammut) a kompozícii Filipa Prievalského, ktorý hral vlastnú skladbu na klavíri. Nasledovali vokálne výkony Marianny Čurkovej (Liszt, Čajkovskij) a Olivera Olejára (Schneider-Trnavský, Haydn), ktoré vystriedala virtuózna hra na husliach Márie Kovalčíkovej v Saint-Saënsom koncerte.

Záver večera patrilo Baladickéj suite Eugena Suchoňa v interpretácii klaviristu Ondreja Sýkora a dynamickému koncertu pre cimbal Slnecny kruh od Igora Haidenka v podaní Oleha Hrynkiva.

Sledovať technickú precíznosť, sústredenie a emóciu víťazov celoslovenských súťaží bolo pre našich budúcich absolventov tou najlepšou motiváciou a umeleckou bodkou za celým dňom.

Spoločne za umením

Absolventský zájazd opäť potvrdil, že umenie spája. Žiaci z oboch našich pracovísk si odniesli nielen množstvo estetických zážitkov, ale aj nové priateľstvá a motiváciu do ďalšieho umeleckého rastu. Veríme, že zážitky z Dolného Kubína a Žiliny budú v ich pamäti rezonovať ešte dlho po návrate domov.

Bohuslav Kortman

Aktivity v materskej škole



Základná škola

Tajomstvá archeológie

Žiaci 5. až 9. ročníka sa 17. marca zúčastnili odbornej a mimoriadne pútavej prednášky Tajomstvá archeológie, ktorá sa konala v kinosále v Nižnej. Podujatie bolo súčasťou vyučovania dejepisu a jeho cieľom bolo priblížiť žiakom svet archeológie z pohľadu odborníka priamo z praxe. Prednášku viedol Mgr. Martin Furman, PhD., skúsený archeológ, ktorý žiakov previedol celým procesom archeologickej práce – od prvotného výskumu až po dokumentáciu a ochranu nálezov. Žiaci sa dozvedeli, ako postupovať pri náhodnom objave historického predmetu a prečo je dôležité spolupracovať s odborníkmi. Porozprával im o objavoch, ktoré sa našli v blízkom okolí a ktoré významne prispeli k poznaniu dejín nášho kraja. Prednáška bola pre žiakov nielen poučná, ale aj veľmi inšpiratívna. Mnohí si uvedomili, že archeológia nie je len o „hľadaní pokladov“, ale o trpezlivej práci, ktorá pomáha odhaľovať minulosť a chrániť kultúrne dedičstvo. Priamy kontakt s odborníkom a možnosť vidieť skutočné nálezy urobili z tejto prednášky zážitok, ktorý si žiaci budú dlho pamätať. Veľké poďakovanie patrí Mgr. Martinovi Furmanovi, PhD. za odborný a pútavý výklad a tiež Martinovi Žuffovi za spoluprácu a pomoc pri organizácii podujatia.

**Dotkli sme sa vesmíru**

Dňa 24. marca sa triedy 7.C a 8.B vydali na výnimočnú cestu – nie síce raketou, ale autobusom do Martina, kde nás čakala interaktívna výstava Dotkni sa vesmíru. A hoci sme neopustili Zem, pocitovo sme sa dostali oveľa ďalej. Výstava priniesla moderný edukačno-zážitkový koncept, ktorý spája vedu, technológie a zábavu. Bola určená pre deti aj dospelých, no najviac si ju užili práve zvedaví školáci. Čakalo na nás 14 interaktívnych exponátov, ktoré nám priblížili fungovanie vesmíru, gravitácie, relativity či slnecnej sústavy. Zistili sme, že na Mesiaci by sme vážili len zlomok toho, čo na Zemi, zažili sme oneskorenie signálu medzi Zemou a Mesiacom a veľa iného. Výstava bola nielen zábavná, ale aj veľmi poučná a priniesla nám množstvo nových poznatkov, zážitkov a možno aj

budúcich astronómov či inžinierov. Domov sme sa vrátili plní dojemov, nových poznatkov a možno aj s túžbou raz sa naozaj pozrieť medzi hviezdy.

**Dejepisná exkurzia v Černovej**

Dňa 30. apríla sa žiaci ôsmych ročníkov zúčastnili dejepisnej exkurzie v obci Černová. Cieľom exkurzie bolo priblížiť si život významnej osobnosti slovenských dejín – Andreja Hlinku, ktorý sa v tejto obci narodil. Po príchode do Černovej navštívili žiaci rodný dom Andreja Hlinku, kde ich privítala pani sprievodkyňa. Pútavým rozprávaním oboznámila žiakov so životom, pôsobením a významom Andreja Hlinku pre slovenský národ. Žiaci sa dozvedeli množstvo zaujímavých informácií o jeho detstve, kňazskej službe aj politickej činnosti. Súčasťou exkurzie bola aj návšteva miestneho kostola.

Pokračovanie na str. 31

Dokončenie zo str. 30

Práve v obci Černová sa odohrala známa Černovská tragédia, ktorá súvisela s vysvätením kostola. Táto tragická udalosť patrí medzi významné momenty slovenských dejín a žiaci si ju pripomenuli priamo na mieste, kde sa odohrala. Na záver exkurzie žiaci zapálili sviečku pri pamätníku obetí Černovskej tragédie a tichou spomienkou si uctili pamiatku všetkých, ktorí pri tejto udalosti prišli o život. Exkurzia bola pre žiakov veľkým prínosom a zaujímavým spojením učenia s autentickými miestami našej histórie.

Deviatci v pamätníku SNP

Dňa 20. mája sa žiaci deviateho ročníka zúčastnili dejepisnej exkurzie v Banskej Bystrici. Cieľom exkurzie bolo priblížiť udalosť druhej svetovej vojny a význam Slovenského národného povstania. Po príchode do pamätníka si žiaci prezreli zaujímavé exponáty z obdobia druhej svetovej vojny.

Veľkým zážitkom bola návšteva depozitára pamätníka, kde mali žiaci možnosť nahliadnuť do priestorov, v ktorých sa uchovávali historické zbierky múzea. Súčasťou exkurzie bola aj návšteva múzea vojenskej techniky pred pamätníkom. Nevšedným zážitkom bolo aj vstúpiť do partizánskeho krytu, kde si mohli predstaviť, v akých podmienkach partizáni počas vojny žili a ukrývali sa. Žiaci si odniesli nové vedomosti o histórii Slovenska a zároveň si uvedomili význam slobody, mieru a odvahy ľudí, ktorí bojovali počas druhej svetovej vojny.



Zahraničná exkurzia do Benátok

V dňoch 12. – 16. júna sa žiaci 7. – 9. ročníka zúčastnili zahraničnej exkurzie do Talianska. Naša cesta sa začala vo večerných hodinách, keď sme sa autobusom vydali smerom k pobrežiu Jadranského mora. Po nočnej jazde sme v doobedňajších hodinách dorazili do prímorského letoviska Lido di Jesolo, ktoré sa na niekoľko dní stalo naším domovom. Nedelu sme strávili oddychom pri mori. Počas celého dňa sme si užívali slnečné počasie, teplé more a príjemnú atmosféru na pláži. Žiaci sa kúpali, spoločne hrali plážový volejbal. Nechýbal ani čas na prechádzky po pobreží a budovanie nových priateľstiev. Najväčším zážitkom exkurzie bol pondelkový výlet do jedinečného mesta Benátky. Z prístavu Punta Sabbioni sme sa loďou preplavili do historického centra mesta. Počas plavby sme sa dozvedeli množstvo zaujímavých informácií o histórii Benátok, ich vzniku a význame v minulosti. Obdivovali sme nádherné pohľady na lagú-

nu a postupne sa pred nami objavila silueta jedného z najkrajších miest sveta. Po príchode do Benátok sme sa vydali na pešiu prehliadku mesta. Prechádzali sme úzkymi uličkami, ktoré vytvárajú nezameniteľnú atmosféru tohto miesta. Navštívili sme slávne Námestie svätého Marka, ktoré patrí medzi najvýznamnejšie pamiatky mesta. Obdivovali sme Baziliku svätého Marka, známu svojou bohatou výzdobou a jedinečnou architektúrou. Počas prehliadky sme videli aj množstvo romantických kanálov, mostov a historických budov, ktoré robia Benátky výnimočnými. Exkurzia bola pre všetkých príležitosťou spoznať nové miesta a kultúru, a tiež možnosťou stráviť spoločný čas mimo školských lavíc. Žiaci si odniesli množstvo krásnych zážitkov, nových vedomostí a spomienok, na ktoré budú ešte dlho spomínať. Veríme, že podobné podujatia budú pre našich žiakov aj naďalej zdrojom poznania a inšpirácie.

Dana Plevová

Exkurzia do útrob Oravskej priehrady

Siedmaci absolvovali 23. apríla nevšednú exkurziu na Oravskej priehrade. Hlavným bodom bola prehliadka útrob priehradného múru, kde žiaci zostúpili 25 metrov pod hladinu. Okrem technických zaujímavostí a bezpečnostných systémov sa oboznámili aj s históriou diela. Pre žiakov bola exkurzia silným zážitkom, ktorý im priblížil význam technických stavieb v našom regióne.



Z rozprávky do rozprávky

Kde bolo, tam bolo, 28. apríla sa 1. stupeň našej školy premenil na svet fantázie. Vyučovanie vystriedalo putovanie rozprávkami, počas ktorého deti pomáhali Popoluške, stavali domčeky s prasiatkami či hľadali cestičku Červenej čiapočky. Deň plný tvorivých aktivít a tradičných dobrot priniesol žiakom nielen nové vedomosti,

ale predovšetkým radosť zo spoločných zážitkov.



Stavanie mája

Dňa 30. apríla sme si v škole pripomenuli tradíciu stavania mája. Žiačky ozdobili stromček farebnými stužkami a deviatci ho za spevu a doprovodu ľudových hudobných nástrojov slávnostne postavili v areáli. Súčasťou programu bola aj súťaž o najlepšie oblečenú triedu v kroji. Na 1. stupni zvíťazila 2.B, na 2. stupni deviatci. Víťazi boli odmenení sladkými dobrotami.



Naši prváci v Bábkovom divadle Žilina

5. mája sa prváci našej školy vybrali do bábkového divadla v Žiline. Videli predstavenie Zošidlo - divadelne spracovaný svetový knižný bestseller o nádeji, že odvaha, empatia a láska sa skrývajú v každom z nás. Boli aj bábkové, čary aj mágia. Zážitky detí boli veľké nielen z predstavenia, ale aj zo samotnej cesty, spievania v autobuse, obdivovania fontány a studne na Mariánskom námestí, z kŕmenia holubov... Určite si takýto zážitok ešte niekedy doprajeme.



Pokračovanie na str. 32

Dokončenie zo str. 31

Aj 72. ročník Hviezdoslavovho Kubína priniesol úspechy

Každoročne sa tisíce detí na celom Slovensku pripravujú na súťaž v prednese poézie a prózy, ktorá už má dlhoročnú tradíciu. Pre niektoré je to tréning pamäte, iné si vyskúšajú rozprávanie pred publikom a pre pár najšikovnejších je to cesta, akou sa dostanú na vyššie postupové kolá. Našu školu tento rok na okresnom kole reprezentovali Alžbetka Mlynarčíková - 2. miesto v druhej kategórii poézie, Zuzka Jakubcová - 2. miesto v prvej kategórii poézie a Tánička Krúpová, ktorá z 1. miesta - druhej kategória próza, postúpila na krajské kolo a z Martina si priniesla čestné uznanie.

**Putovanie odpadovej vody – čistička v Nižnej**

Siedmaci absolvovali 22. mája exkurziu na čističku odpadových vôd v Nižnej, ktorá obsluhuje široký región Hornej Oravy. Žiaci sa na mieste oboznámili s procesom mechanického a biologického čistenia vody, ktorá sa po použití vracia späť do prírody. Táto praktická skúsenosť doplnila učivo chémie a posilnila environmentálne povedomie žiakov o dôležitosti ochrany vodných zdrojov.

**Objavovanie prírodných pokladov Oravy**

Dňa 29. mája žiaci 6. ročníka spoznávali prírodné bohatstvo nášho regiónu. Exkurzia zahŕňala návštevu inhalatória pri Slanej vode, kde si priblížili účinky jódoovo-brómovej vody. Žiaci ďalej preskúmali Klinské

rašelinisko, významnú mokradňovú lokalitu, a výlet zakončili vyhlídkou pri soche Krista v Kline. Deň plný zážitkov im priniesol nové vedomosti o prírodných zaujímavostiach i dôležitosti ich ochrany.

**Úspech v celoslovenskej súťaži Enter Micro:bit 3D CUP**

Naši žiaci Miriam Domagalová, Daniel Kristofčák, Martin Kristofčák a Jakub Homola dosiahli skvelý výsledok, keď sa s projektom inkluzívnej vzdelávacej pomôcky prebojovali do semifinále celoslovenskej súťaže Enter Micro:bit 3D CUP. Ich dielo spája programovanie minipočítačov Micro:bit s 3D tlačou a slúži žiakom so špecifickými potrebami pri výučbe matematiky a angličtiny. Účast v súťaži bola pre žiakov cennou skúsenosťou, počas ktorej si osvojili celý proces vývoja produktu – od prvotného návrhu až po konečnú prezentáciu.

Historický úspech na celoslovenskej úrovni

Na prestížnej celoslovenskej súťaži v umeleckom prednese duchovnej poézie a prózy, Dilongova Trstená, zaznamenala naša škola výborný výsledok. Talentované recitátorky Tánička Krúpová a Betka Kachút si v prvej kategórii prózy svojím umeleckým prejavom vybojovali 2. miesto. Úspešnú trojicu doplnila Alžbetka Mlynarčíková, ktorá v prednese poézie rovnako obsadila 2. miesto. Všetkým trom žiačkam blahoželáme k úspešnej reprezentácii školy.

**Matematické úspechy našich žiakov**

Naša škola sa opäť úspešne zapojila do celoslovenských matematických súťaží organizovaných neziskovou organizáciou Talentída. Do medzinárodného Matematického Klokana sa zapojilo 55 žiakov, pričom sedem z nich sa zaradilo medzi 20 % najúspešnejších riešiteľov na Slovensku: Hugo Šurin (2.A), Katka Kristofčáková, Aliča Čierna (obe 2.B), Nina Skubeňová (3.A), Miška Blahová (3.B), Matyáš Žuffa (4.B) a Alžbeta Kachút (5.B). V korešpondenčnej

súťaži Maxík získalo prestížny titul „Najmúdrejší Maxáček“ kvarteto žiakov: Hugo Šurin (2.A), Marek Dedinský (3.A), Michaela Blahová (3.B) a Dušan Zobek (4.A). Všetkým úspešným matematikom srdečne blahoželáme!

**Deň detí plný zábavy a smiechu**

Pri príležitosti Dňa detí si naši deviatici pripravili pre žiakov 1. stupňa pestrý športovo-zábavný program. Žiaci rozdelení do tímov absolvovali rozmanité stanoviská, kde ich čakali rôzne úlohy – od vedomostných až po „mokré“ výzvy. Celým dopoludním vládla výborná nálada a radosť. Veľké poďakovanie patrí žiakom 9. ročníka za vynikajúcu organizáciu tohto úspešného podujatia.

Naši speváci sláviaci: Od školského kola až na celoslovenské pódium

Tohtoročná spevácka súťaž Slávik Slovenska priniesla našej škole historický úspech. Všetko to odštartovalo 6. apríla (na Svetový deň hlasu) školským kolom, v ktorom súťažilo 15 detí s týmito výsledkami: I. kategória: 1. Janko Svajčík (3. A), 2. Samko Gracák (2. B), 3. Klárka Horňáková (2. B) a Zuzka Jakubcová (2. A). II. kategória: 1. Aaliyah Rose Dedinská (6. A), 2. Alžbetka Mlynarčíková (5. B), 3. Tiffany Nicol Vozárová (5. B). III. kategória: 1. Natália Kubalová (7. A), 2. Laura Karisná (7. C).

Vítazi Janko, Aaliyah a Natália postúpili ďalej. Mimoriadna cesta čakala Aaliyah Rose Dedinskú (6. A). Po úspechoch v okresnom kole suverénne vyhrala aj krajské kolo v Žiline (27. mája) a ako historicky prvá žiačka našej školy postúpila do celoslovenského finále.

Svoju úžasnú jazdu zakončila v piatok 26. júna v Bratislave, kde v silnej konkurencii vybojovala fantastické 3. miesto.

Všetkým deťom ďakujeme za skvelú reprezentáciu a Aaliyah srdečne gratulujeme k celoslovenskému úspechu!

kolektív ZŠ





Školské kolo SOČ

Na našej škole sa 4. marca uskutočnilo školské kolo 32. ročníka Stredoškolskej odbornej činnosti (SOČ), ktorá je súčasťou 48. ročníka tejto celoštátnej súťaže pod záštitou Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR. Študenti III.G triedy opäť preukázali zodpovedný prístup pri tvorbe originálnych odborných prác a ich následnej prezentácii, čím získali cenné vedomosti a zručnosti. Do okresného kola v Dolnom Kubíne postúpili všetci zúčastnení: Aneta Protušová s prácou Sprievodca k prvým gélovým nechťom (Problematika voľného času), Anna Žuffová s projektom Artmug (Teória kultúry, umenie, umelecká odevná tvorba), Radka Vrábellová s prácou Interiérový dizajn (Stavebníctvo, geodézia, kartografia), Sára Gemelová s Projektom Orava (Cestovný ruch, hoteliérstvo a gastronómia), Adela Čemanová s knihou Včerajšok bol iný (História, filozofia, právne vedy), Liliana Makúchová s prácou Grafika časopisu Gaudeamus (Tvorba učebných pomôcok, didaktické technológie), Veronika Iskerková s projektom Tričko ako plátno (Teória kultúry, umenie, umelecká odevná tvorba) a Ema Maksiová s kriminálnym komiksom Scopophobia (Problematika voľného času).



Okresné kolo SOČ

V Strednej odbornej škole obchodu a služieb v Dolnom Kubíne sa konalo okresné kolo Stredoškolskej odbornej činnosti (SOČ), kde naše žiačky potvrdili vysokú úroveň odbornosti a tvorivosti. Úspešne nás reprezentovala osmica študentiek, pričom všetky obsadili popredné priečky: prvé miesta získali Adela Čemanová (História, filozofia a právne vedy), Anna Žuffová (Teória kultúry, umenie, umelecká a odevná tvorba), Ema Maksiová (Voľný čas), Liliana Makúchová (Tvorba učebných pomôcok,

didaktické technológie) a Radka Vrábellová (Stavebníctvo, geodézia, kartografia). Druhé miesta si v silnej konkurencii vybojovali Sára Gemelová (Cestovný ruch, hoteliérstvo a gastronómia), Veronika Iskerková (Teória kultúry, umenie, umelecká a odevná tvorba) a Aneta Protušová (Voľný čas).



Keď slová ožijú...

Dňa 5. marca sa v našej škole konalo školské kolo súťaže v prednese poézie a prózy – Hviezdoslavov Kubín. Ukázalo sa, že niekedy stačí jedna veta alebo pár veršov, aby sa dotkli človeka. Na pódiu sa vystriedalo 12 recitátorov, ktorí nám dokázali, že slová majú silu rozosmiať, dojať, aj prinútiť zamyslieť sa. A hoci víťazné miesto je len jedno, potlesk si zaslúžil každý z nich.

Poézia: 1. miesto - Nikola Tomašáková (I. G), 2. miesto - Igor Kapusta (II. B), 3. miesto - Viktória Boleková (I. G). Próza: 1. miesto - Lea Mazuráková (I. G).



Ako vyzerá skutočná zodpovednosť za život?

Študenti sa zúčastnili odbornej prednášky PhDr. Silvie Pekarčíkovej, MPH, MHA, zameranej na reprodukčné zdravie a zodpovednosť v partnerstvách. Súčasťou podujatia boli aj praktické ukážky starostlivosti o bábätko, vďaka ktorým si mohli študenti na vlastnej koži vyskúšať náročnosť rodičovstva.



Spojená škola

Volejbal

Dňa 19. marca sa naši študenti zúčastnili okresného kola vo volejbale v Trvdosíne. V náročnom turnaji, kde o výsledkoch často rozhodoval až tretí set, naši chlapci zdolali gymnázium z Trstenej aj miestnu priemyslovku. Po bojovnom výkone a tímovej súhre obsadili konečné 2. miesto. Školu reprezentovali: R. Drinka (kapitán), P. Džubek, D. Slovák, M. D. Herfel, E. Hrubják, S. Sumihora, O. Puchel, T. Jurky, J. Čurha, F. Kováč, M. Marcinek a A. Surovčík.



Súťaž zručností

Súťaž zručností pre 3. ročník študijný odbor 2697 K mechanik elektrotechnik (oblasť vzdelávania priemyselná automatizácia) spojila modelovanie, 3D tlač, frézovanie aj gravírovanie.

Žiaci samostatne navrhovali a vyrábali vlastné projekty, ktorými prezentovali svoje technické aj kreatívne schopnosti. Na záver boli vybrané tri najlepšie spracované výrobky.

Prvé tri miesta obsadili: 1. Matej Bobrovský, 2. Martin Hušla, 3. Matúš Gajdošík.



Vyhodnotenie súťaže Mladý elektrotechnik - 2026

Dňa 9. apríla 2026 sa uskutočnil 13. ročník súťaže Mladý elektrotechnik, v ktorom si prváci stredných odborných škôl zmerali sily v teoretických vedomostiach aj praktických zručnostiach. Dvojčlenné tímy z tried I.A, I.B, I.C a I.D riešili testy z obvodov jednosmerného prúdu, spájanie rezistorov, určovanie hodnôt podľa farebného kódu a zapájanie obvodov s diódami. Pod vedením Ing. Daniely Tekelovej sa na 1. mieste umiestnila trieda I.A (26,5 b), druhú priečku obsadila trieda I.C (25 b).

Pokračovanie na str. 34

Dokončenie zo str. 33

a tretie miesto si podelili triedy I.B a I.D (22 b). Súťaž opäť potvrdila vysokú úroveň vedomostí našich prvákov v oblasti elektrotechniky.

**Mladý elektronik a silnoprúdar**

Iskra talentu, napätie až do poslednej chvíle a skvelý výsledok. V dňoch 23. – 24. apríla reprezentovali naši žiaci školu na II. ročníku medzinárodnej súťaže v Spišskej Novej Vsi. Náročné zadania preverili ich vedomosti, precíznosť i schopnosť pracovať pod tlakom v oblasti slabo- a silnoprúdovej techniky. V kategórii Mladý elektronik sme dosiahli fantastický úspech, keď naši žiaci obsadili prvé aj druhé miesto. V kategórii Mladý silnoprúdar žiaci síce na medailové pozície nedosiahli, no odniesli si cenné odborné skúsenosti. K úspechu dopomohla aj trpezlivá príprava pod vedením našich majstrov odborného výcviku.

**Mladý Európan**

Naši študenti dosiahli výborný úspech v regionálnom kole súťaže Mladý Európan, ktoré sa konalo v Liptovskom Mikuláši. V kategórii odborných škôl si vybojovali krásne 2. miesto.

Súťaž preverila vedomosti o fungovaní Európskej únie, jej histórii, inštitúciách aj aktuálnom dianí. Naši reprezentanti ukázali nielen výborné znalosti, ale aj schopnosť spolupracovať a rýchlo reagovať na otázky.

**Školský nohejbal**

V našej škole sa uskutočnilo školské kolo medzitriedneho nohejbalu trojíc, do ktorého sa zapojilo až osem tried. Turnaj sa niesol v duchu fair-play, tímovej spolupráce a výborných športových výkonov. Diváci mohli sledovať množstvo napínavých výmen, dramatických momentov a bojov o každý bod. Po dlhých a vyrovnaných zápasoch sa z celkového víťazstva napokon tešili chalani z triedy III.C, ktorí vo finále zdolali minuloročných víťazov z III.J. O bronzovú priečku úspešne zabojovali žiaci z IV.C. Celkové poradie tried: 1. miesto – III.C, 2. miesto – III.J, 3. miesto – IV.C, 4. miesto – I.D, 5. miesto – II.B, 6. miesto – II.A, 7. miesto – II.D, 8. miesto – I.A.

**Školské kolo v šípkach**

V našej škole sa uskutočnilo napínavé školské kolo v šípkach, ktoré prinieslo množstvo športových momentov, súťaživosti aj dobrej nálady. Súťažiaci predviedli presnú mušku, pevnú ruku a veľké odhodlanie zabojsť o čo najlepšie umiestnenie. Po vyrovnaných výkonoch sa na stupňoch víťazov umiestnili: 3. miesto – Marek Ficek, 2. miesto – Richard Drinka, 1. miesto – Denis Tekel.

YoungCarMechanic - krajské kolo v Poprade

Krajské kolo medzinárodnej súťaže YoungCarMechanic, ktoré sa konalo 9. – 10. apríla v Poprade, preverilo praktické zručnosti, logiku a schopnosť študentov riešiť technické problémy pod tlakom. Naši žiaci zo Spojenej školy v Nižnej v silnej konkurencii dosiahli vynikajúce výsledky: 1. miesto si vybojoval Matej Macsodi a 3. miesto obsadil Marek Brišák. Obom úspešným reprezentantom blahoželáme k zisku cenného náskoku v profesionálnej automechanike.

**Young Car Mechanic**

Naši študenti opäť potvrdili svoje kvality v prestížnej súťaži Young Car Mechanic. V rámci odborných disciplín dosiahli mimoriadne výsledky: Marek Brišák zvíťazil v kategóriách Contitech aj Filtron a Matej Macsodi obsadil prvé priečky v disciplínach Shell a Schaeffler. V celkovom hodnotení súťaže, kde si zmerali sily mladí automechanici z celého Slovenska, obsadil Matej Macsodi 4. miesto a Marek Brišák 6. miesto. Gratulujeme k výborným výsledkom a reprezentácii školy.

**Nové príležitosti na rozvoj**

Dňa 10. júna sa naši študenti zúčastnili odborných workshopov pod záštitou STU Bratislava a Slovenského centra pre čipy SK Chips. Pod vedením odborníkov z praxe sa venovali aktuálnym témam, ako sú digitálne čipy, výkonová elektronika a trendy v elektromobilite. Praktické ukážky umožnili žiakom prepojiť teóriu s reálnymi technológiami a načerpať motiváciu pre budúcu kariéru v technických odboroch. Vďaka nadviazanej spolupráci so STU Bratislava a SK Chips budeme môcť našim študentom aj naďalej prinášať podobné kvalitné odborné podujatia.

Pokračovanie na str. 35



Dokončenie zo str. 34

Skvelé úspechy v okresnom kole

Naši študenti úspešne reprezentovali školu na okresnom kole v atletike, ktoré sa konalo 5. júna. S bilanciou šiestich prvenstiev, troch druhých a dvoch tretích miest potvrdili výbornú fyzickú pripravenosť i športového ducha. Zlato si odniesli Marián Mrzena (100 m, skok do výšky), Marek Kuzár (400 m, 800 m), Matej Marcinek (vrh guľou) a štafeta 4 x 100 m v zložení M. Mrzena, M. Želonka, M. Meško a A. Harkabuz. Na stupne víťazov sa postavili aj Zuzka Kukulíková, Samuel Sumihora, Alexander Žufas, Nikolas Holub a Marek Ficek. Všetkým športovcom patrí podakovanie za vzornú reprezentáciu školy.



Spojená škola úspešne získala grant v programe Robotika 2026

S radosťou oznamujeme, že naša škola sa úspešne zapojila do grantového programu Robotika 2026, ktorý vyhlásila Nadácia Kia Slovakia. Výzva bola zameraná na podporu rozvoja výučby robotiky, technických zručností a technického myslenia na stredných školách v Žilinskom kraji.

Po úspešnom absolvovaní hodnotiaceho procesu bol náš projekt vybraný medzi podporené projekty a získal finančnú podporu na svoju realizáciu.

Názov projektu „Modernizácia výučby robotiky a automatizácie na Spojenej škole“ reflektuje snahu školy prinášať žiakom moderné technológie a pripravovať ich na požiadavky súčasného priemyslu.



Hlavným cieľom projektu je zaviesť do vyučovania pokročilý robotický systém RTS-200 s kolaboratívnym robotickým ramenom ABB GoFa, ktorý umožňuje rozvíjať praktické zručnosti v oblasti robotiky, automatizácie, senzoričky a pneumatických systémov. Zvolený robotický systém predstavuje prie-

myselný štandard a poskytuje žiakom možnosť pracovať s technológiami využívanými v moderných výrobných podnikoch.

Realizáciou projektu dochádza k výraznému zlepšeniu technických kompetencií žiakov. Tí získavajú praktické skúsenosti s programovaním kolaboratívneho robota, integráciou senzorov a automatizáciou výrobných procesov. Pri výučbe pracujú s modernou robotickou stanicou RTS 200 a simulačným softvérom ABB RobotStudio, vďaka čomu môžu bezpečne zažiť reálne priemyselné scenáre priamo v školskom prostredí.



V súčasnosti už prebehli a naďalej prebiehajú školenia pedagogických zamestnancov aj žiakov, ktoré sú nevyhnutnou súčasťou úspešnej implementácie nových technológií do vyučovania.

Od projektu očakávame viacero významných prínosov: zlepšenie technických kompetencií žiakov, modernizáciu učebných osnov, zvýšenie atraktivity školy, lepšiu pripravenosť absolventov na požiadavky trhu práce.

Zamestnávateľia tak získajú absolventov pripravených na moderné výrobné procesy a automatizáciu, čím sa zníži rozdiel medzi požiadavkami trhu práce a reálnymi kompetenciami absolventov.

Veríme, že investícia do moderných technológií a inovatívneho vzdelávania pomôže našim žiakom úspešne sa uplatniť v technických odboroch budúcnosti.

Ďakujeme Nadácii Kia Slovakia za podporu a možnosť zapojiť sa do grantovej výzvy. Spoločne posúvame technické vzdelávanie na našej škole na vyššiu úroveň.

Martin Tomaga a kolektív

Internát pri Spojenej škole v Nižnej - neoddeliteľná súčasť našej školy a druhý domov pre študentov

Internát poskytuje zázemie pre študentov, ktorí dochádzajú za vzdelaním z rôznych častí nielen nášho regiónu, ale z celého Slovenska. S kapacitou približne 120 ubytovacích miest vytvára stabilné a bezpečné prostredie, kde môžu žiaci nielen bývať, ale aj rozvíjať svoju osobnosť.

Významným medzníkom v histórii internátu bola rozsiahla rekonštrukcia v roku 2019, ktorá priniesla modernizáciu priestorov a zlepšenie podmienok pre ubytovaných študentov. Vďaka tomu dnes

internát ponúka kvalitné zázemie, ktoré spĺňa súčasné požiadavky na komfort a funkčnosť. Okrem ubytovania zabezpečuje aj aktívne trávenie voľného času, zamerané na fyzickú aktivitu študentov, ktorí po vyučovacom procese, po strate psychickej a telesnej energie nájdu relax a rozptýlenie formou športového rozvoja. Ubytovaní žiaci majú možnosť získať permanentky do blízkeho fitness centra EuropaGym, kde samostatne alebo pod dohľadom trénera dokážu dobiť fyzickú a psychickú energiu. Tiež je možné po dohode s trénerom realizovať prednášky ohľadom zdravého stravovania a získať prehľad o potravinách, ktoré sú prospešné pre organizmus pri aktívnom pohybe.

Okrem fitness je možné zorganizovať rôzne poznávacie prechádzky a túry po okolí, tiež športové podujatia, turnaje a aktivity v telocvični SŠ, v posilňovni SŠ a aj na školskom dvore.

Počas školského roka sa pravidelne organizujú vedomostné kvízy, súťaže a športové popoludnia, ktoré podporujú zdravý životný štýl a tímovú spoluprácu. Študenti sa radi zapájajú aj do rôznych kultúrnych aktivít, napr. návšteva DSS v Tvrdošíne pri príležitosti Mesiaca úcty k starším a pod.

Odpočinková činnosť, individuálna alebo skupinová, môže byť realizovaná formou tvorivých a tematických hier, cibrenie pamäti pomocou kvízov, testov a hádaniek, kolektívnych stolových hier, sledovanie náučných filmov, dokumentárnych snímok, počúvanie audionahrávok a prospešné sú tiež skupinové rozhovory.

Medzi obľúbené podujatia patria tradičné spoločné vianočné večery, fašiangové oslavy či karnevaly, ktoré prinášajú do života internátu sviatočnú atmosféru, posilňujú vzťahy medzi žiakmi a pripomínajú, že naše slovenské tradície sú krásne a treba si ich zachovávať.

Tieto spoločné chvíle vytvárajú priestor na oddych, vzájomné obohatenie sa a budovanie priateľstiev.

Dôležitú úlohu v každodennom živote internátu zohrávajú vychovatelia, ktorí vedú študentov k samostatnosti, zodpovednosti a vzájomnému rešpektu. Pomáhajú im zvládať nové situácie súvisiace so životom mimo rodinného prostredia a sú im oporou nielen pri štúdiu, ale aj v osobnom rozvoji.

Internát pri Spojenej škole v Nižnej tak nie je len miestom na ubytovanie, ale živou komunitou, kde mladí ľudia získavajú cenné skúsenosti do života. Pre mnohých z nich sa stáva druhým domovom, na ktorý budú s úsmevom spomínať.

Každoročne v decembri naša škola organizuje Deň otvorených dverí a pri tejto príležitosti vás srdečne pozývame na nakuknutie do krásnych priestorov školy a internátu. Tešíme sa na vás.

Katarína Gondová

Prvá riaditeľka materskej školy Orličie

Prvá riaditeľka materskej školy na Malej Orave spomína na časy, keď v triedach zaznel prvý smiech



V miestnej časti Nižnej, na Malej Orave, sa v sedemdesiatych rokoch začala rozsiahla výstavba rodinných domov. Z tohto dôvodu bola naplánovaná výstavba obchodu, ale aj materskej školy (MŠ), ktorú začal stavať Miestny národný výbor (MNV) v Nižnej. Dňa 1. februára 1983 ju skolaudovali a slávnostne otvorili. Prvou riaditeľkou novej škôlky sa stala ambiciózna Danka Hrčová (Pazúriková).

Danka sa narodila v Mošovciach. Pedagogické vzdelanie získala na Strednej pedagogickej škole v Turčianskych Tepliciach, kde v roku 1971 maturovala. Jej prvým pôsobiskom bola Materská škola v Podbieli, neskôr strávila rok v Oravskom Bielom Potoku. Odtiaľ už jej cesta smerovala do Nižnej. Má tri dospelé dcéry, šesť vnúčat, žije v Nižnej. Aj napriek tomu, že si už vychutnáva výhody seniorského veku, stále je aktívna.

Danku sme požiadali, aby si zaspomínala na obdobie svojho riaditeľského pôsobenia.

Vráťme sa na moment k roku 1983. Spomínate si na svoje pocity v ten deň, keď ste sa dozvedeli, že sa stanete riaditeľkou novej MŠ?

Do funkcie riaditeľky som bola menovaná v septembri 1982. Vtedy bola MŠ v štá-

diu dokončenia a bolo treba v spolupráci s MNV zabezpečiť vybavenie zariadenia a vlastne všetko potrebné, aby sa budova od 1. februára 1983 mohla uviesť do prevádzky.

Cítili ste aj rešpekt a zodpovednosť pred nastávajúcou funkciou?

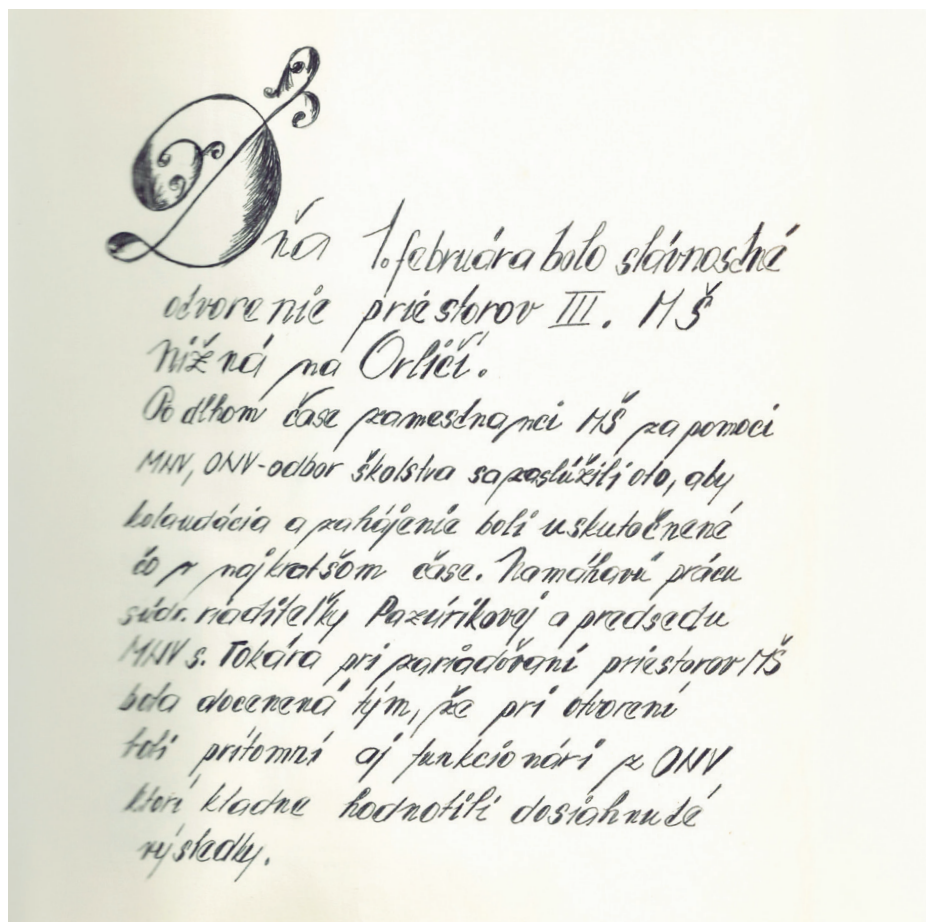
Určite áno, veď sa formoval nový kolektív pedagogických aj nepedagogických zamestnancov. Práve vo februári, teda v čase otvorenia, v Materskej škole v Podbieli nastala havarijná situácia. Všetky deti boli do-

časne umiestnené v našej materskej škole. Pre nás to bola výzva začať naplno od samého začiatku.

Spomínate si na svoj úplne prvý deň vo funkcii?

Bolo to súčasne slávnostné uvedenie do prevádzky, aj práca s novým kolektívom a deťmi. Všetko sa dialo akosi za pochodu. Na spoluprácu s rodičmi mám tie najlepšie spomienky.

Pokračovanie na str. 37



Slávnostné otvorenie MŠ Orličie, zdroj: Kronika MŠ





Zimný karneval 16.12. 1983, zdroj: Kronika MŠ

Dokončenie zo str. 36

Kolko detí v kolkých triedach pri otvorení materská škôlka privítala a ako vyzeral bežný deň vtedajšieho škôlkara? Bol iný v porovnaní s tým dnešným?

Mali sme šesťdesiat 3-6 ročných detí v dvoch triedach, neskôr pribudla aj tretia trieda s mladšími deťmi.

Ako vznikol váš prvý pedagogický, ale aj nepedagogický kolektív? Podarilo sa vám spoločne vybudovať tím ľudí, na ktorých sa dalo spoľahnúť?

Jednoznačne. Tvorili sme ambiciózny mladý kolektív pedagogických pracovníkov v harmónii s prevádzkovými pracovníkmi.

K novej škôlke patrila aj nová kuchyňa. Čo deťom najviac chutilo a aké tradičné jedlá sa varili?

Kuchárky sa pri príprave jedál riadili normami pre stravovanie s prihliadnutím na vek detí. Dôraz sa dával na dostatočný príjem mlieka, rôznych nátierok, napríklad museli byť dvakrát mesačne zaradené aj ryby. Deťom najviac chutilo múčne jedlá. Pozitívne hodnotím to, že pri zostavovaní jedálneho lístka vedúca školskej jedálne spolupracovala s detskou pediatričkou, aby jedlá boli pestré a vhodné pre každú vekovú skupinu detí. Nechýbali ani pravidelné kontroly u stomatóloga.

Aké bolo vtedy vybavenie tried, nábytok, hračky, didaktické pomôcky? Asi nebolo v tej dobe jednoduché zabezpečiť všetko nevyhnutné.

Triedy dýchali novotou. Mali sme dostatok hračiek, učebných pomôcok, vlastne všetkého. S financovaním nebol žiadny problém. Didaktické pomôcky sme objednávali z Učebných pomôcok a asi novinkou bola pomôcka s názvom Katka, akýsi predchodca dnešnej interaktívnej tabule, samozrejme vo veľmi zjednodušenej forme. Prevládali drevené stavebnice, rôzne konštruktívne hračky. V lete sme mali kolo-bežky, v zime lyže. Okolie MŠ a školský dvor nám poskytovali dosť priestoru na pohyb

a pobyt vonku. Rada na toto obdobie spomínam.

Keď porovnáme vtedajšie učebné osnovy a výchovné plány, určite sa líšili od tých dnešných. Na čo sa vtedy kládol najväčší dôraz?

Každý proces vo výchove a vzdelávaní má svoje odlišnosti. Ja najviac oceňujem to, že deti aj rodičia mali učiteľky v úcte. Rešpektovali a dopĺňali sme sa navzájom.

Na aké podujatie, besiedky či tradície si spomínate najradšej?

Je veru na čo spomínať, ale medzi tie, čo mi najviac utkveli v pamäti, určite patria spoločné výlety s deťmi a rodičmi. Navštívili sme ZOO Bojnice, Červený Kláštor, Dunajec, Vysoké Tatry, Moravu. Tu nám veľmi pomáhal vtedajší predseda JRD Ing. Jozef Klinovský. Tiež to boli aj spoločné brigády na skrášľovaní areálu MŠ.

Poznávate, stretávate dnes svojich škôlkarov?

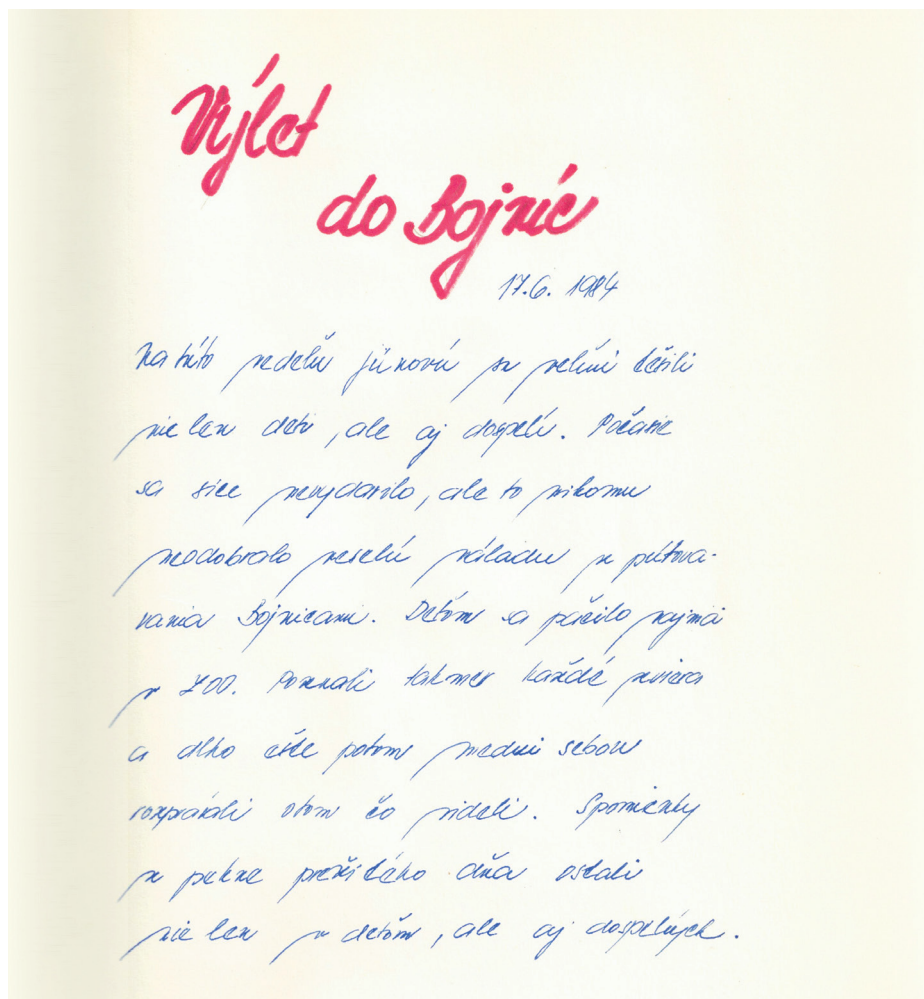
Áno a sú to príjemné stretnutia.

Budova MŠ na Malej Orave prešla v roku 2020 prestavbou a nadobudla podstatne iný rozmer nielen v interieri, ale aj terénymi úpravami okolia a oploštenia. Čo by ste odkázali súčasným učiteľkám a škôlkarom?

Všetkým želim, nech sú spokojní a šťastní. Myslím, že výchovno-vzdelávací proces je dnes veľmi náročný. Nesmierne ma teší, keď idem okolo MŠ a vidím, aké krásne prostredie detičky majú, že MŠ napreduje a rastie do krásy.

Prvej riaditeľke Danke želáme všetko dobré. Hoci jej manažérske povinnosti už dávnejšie vystriedali jej nástupkyne, predsa len, stopa, ktorú v škôlke počas svojho pôsobenia zanechala, zostáva nezmazateľná.

dg



Výlet do Bojníc, zdroj: Kronika MŠ

Zamyslenie



„Podťe vy sami do ústrania na pusté miesto a trochu si odpočítte.“ Tieto slová povedal Pán Ježíš svojim apoštolom, keď k nim prichádzalo toľko ľudí, že sa nemali ani kedy najesť. Aj nám sa niekedy môže zdať, že sa ocitáme v podobnej situácii.

Zhon, povinnosti, neustály kolotoč...

Práve leto je časom, kedy sme aj my pozvaní na odpočinok. Čo to ale znamená ísť do ústrania na pusté miesto a odpočinúť si? Nejde o to hľadať únik a utekať od problémov a reality života, len aby sme

na chvíľu zabudli. Znamená to oveľa viac. Odstúpiť od hluku tohto sveta, aby človek mohol počuť seba a Boha. Dať si od vecí odstup, aby sme získali nový pohľad. Vyjsť zo zajatia výkonu a pasce neustálej aktivity do slobody.

Cez rozbúrenú hladinu nevidíme na dno jazera a nevidíme v ňom ani náš odraz. Podobne je to aj s naším životom. Ak je naše vnútro rozbúrené, strácame schopnosť vidieť realitu takú, aká je, teda vidieť hĺbku vecí a ľudí okolo nás a tiež schopnosť vidieť svoj pravdivý obraz. Až keď sa hladina upokojí, dokážeme vidieť do hĺbky a tiež v pravde hľadiť na seba, do svojho vnútra a objaviť svoje potreby, túžby i rany.

Menej konať, viac byť je názov jednej hodnotnej knihy, ale i výzva pre náš život. Upokojme počas leta hladinu nášho vnútra a viac sa sústreďme na to, kým sme, než na to, čo konáme. Nie len v lete, ale celý rok.

Denis Čuchran, farský vikár

Zo života farnosti

Púť našich farníkov na historické otvorenie Jubilejného roka v Poprade

V piatok 13. marca 2026 sa v Poprade v Konkatedrále Sedembolestnej Panny Márie slávila slávnostná svätá omša, ktorá oficiálne otvorila Jubilejný rok Spišskej diecézy k jej 250. výročiu. Naši farníci, ktorí sa na túto slávnosť vybrali, zaplnili celý autobus a niektorí cestovali aj vlastnými autami. Na svätej omši boli prítomní naši otcovia biskupi a hlavným celebrantom bol apoštolský nuncius na Slovensku Mons. Nicola Girasoli, ktorý prítomných povzbudil k duchovnej obnove. Zúčastnení si domov priniesli nielen spomienky, ale najmä novú silu a radosť do ďalších dní tohto milostivého roka.

Relikvia sv. Martina hosťovala v našej farnosti

V rámci tohtoročného Jubilejného roka putuje po farnostiach našej diecézy vzácna relikvia svätého Martina. Do nášho kostola zavítala 15. apríla a jej prítomnosť sprevádzal bohatý duchovný program. Farníci, ktorí si ju uctili hneď na rannej svätej omši, prijali pozvanie na faru na Raňajky so svätým Martinom. Následne kňaz navštívil s relikviou aj chorých v ich domovoch, vďaka čomu dostali možnosť uctiť si ju aj tí, ktorí nemohli prísť do kostola. Popoludní relikvia putovala do Zemianskej Dediny a po svätej omši sa opäť vrátila do Nižnej. Vyvrcholením celého dňa bola večerná slávnostná svätá

Pokračovanie na str. 39



Návšteva vzácnnej relikvie svätého Martina

Dokončenie zo str. 38

omša. Po nej nasledovala adorácia s mužmi, otcami. Veľmi milým momentom bolo aj pozvanie pre otcov, aby ministrovali spoločne so svojimi synmi. Deň sme zakončili spoločným uctením relikvie a záverečným požehnaním.



Požehnanie v domácom prostredí

Godzone Kids Tour

V nedeľu 19. apríla sa deti z našej farnosti zúčastnili na evanjelizačnom koncerte Godzone Kids Tour v Banskej Bystrici. Hlavnou myšlienkou tohtoročného programu bolo heslo Si originál. Organizátori prostredníctvom divadla, chvál a hudby pripomenuli deťom, že každé z nich je v Božích očiach jedinečné a vzácné. Domov sa všetci vrátili plní nadšenia, nových pesničiek a hlbokých duchovných zážitkov.



Slávnosť prvého svätého prijímania

Farníci putovali za Božím milosrdenstvom do Krakova

Na sviatok svätého Jozefa robotníka, v piatok 1. mája, sa veriaci z našej farnosti zúčastnili na 19. rozhlasovej púti Rádia Lumen v poľskom Krakove. Hlavným bodom programu bola slávnostná svätá omša v Sanktuárii Božieho milosrdenstva v Lagiewnikoch. Celebroval ju rožňavský diecézny biskup Mons. Stanislav Stolárik, ktorý v kázni povzbudil prítomných k hlbokkej dôvere v Boha.

Prvé sväté prijímanie v našej farnosti

V nedeľu 17. mája pristúpilo počas slávnostnej svätej omše k Prvému svätému prijímaniu 41 detí. Chlapci a dievčatá po prvýkrát prijali Pána Ježiša do svojich sŕdc. Na tento dôležitý krok sa svedomito pripravovali. Poďakovanie patrí nielen našim kňazom, katechétku, ale najmä rodičom za ich trpezlivé vedenie detí k viere. Nezabúdajme na našich prvoprijímajúcich v modlitbách.

Ďakovná púť prvoprijímajúcich detí

Prvoprijímajúce deti z našej farnosti sa spolu s miestnym farárom Dušanom Galicom, vikárom Denisom Čuchranom a niekoľkými rodičmi zúčastnili 23. mája na ďakovnej púti do Spišskej Kapituly.



Sviatok Božieho Tela

Putovali tam, aby poďakovali za dar Eucharistie. Súčasťou programu bola aj prehliadka biskupského úradu, ktorou ich sprevádzal vicekancelár úradu a nižňan-sky rodák kňaz Matúš Knižacký. Po spoločnom obede v kňazskom seminári nasledovala v Katedrále svätého Martina svätá omša. Púť bola zakončená zaujímavou prehliadkou diecézneho múzea.

Oslávili sme sviatok Božieho Tela

Vo štvrtok 4. júna sme v našej farnosti spoločne oslávili prikázaný sviatok Najsvätejšieho Kristovho Tela a Krvi, nazývaný tiež Božie Telo. Na začiatku svätej omše farský vikár Denis Čuchran požehnal novú zástavu, ktorú dali zhotoviť členovia Spolku sv. Vojtecha z Nižnej. Po slávnostnej svätej omši sa konala tradičná eucharistická procesia do ulíc našej farnosti. Veriaci sa zapojili aj do prípravy oltárikov, ktoré sú už niekoľko rokov na tých istých miestach v blízkosti kostola. Prvoprijímajúce deti sprevádzali Pána Ježiša v monštrancii a dievčatá cestou sypali lupene kvetov. Ďakujeme všetkým, ktorí pomohli s výzdobou oltárikov, prípravou procesie a akýmkoľvek spôsobom prispeli k dôstojnému priebehu tejto slávnosti.

Pokračovanie na str. 40



Turnaj miništrantov, 20. júna 2026 v Štefanove



Birmovanci na duchovnej obnove v Ústí nad Priehradou

Dokončenie zo str. 39

Naši mladí na Godzone Worship Nights v Žiline

V piatok 12. júna sa mládež z našej farnosti vybrala do Žiliny na evanjelizačnú akciu Godzone Worship Nights 2026. Sprevádzal ich vikár Denis Čuchran. Program bol plný hlbokých myšlienok a mladí zažili silnú atmosféru, kde sa povzbudili vo viere a vo vydávaní svedectiev.



svoje sily. Od súperov boli o dva až tri roky mladší, čo sa na výsledku mohlo odzrkadliť. Ak však naše mladé tímy vytrvajú, o dva či tri roky budú určite bojovať o prvé priečky.

Birmovanci

Naši birmovanci sa v rámci prípravy na sviatosť birmovania zúčastnili v termínoch 27. - 29. marca a 1. - 3. mája duchovnej obnovy v Oravskom centre mládeže v Ústí nad Priehradou.

V sobotu 20. júna sme s birmovancami navštívili Spišskú Kapitulu, sídlo našej diecézy. Prezreli sme si biskupský úrad, ktorým nás ochotne previedol náš rodák kňaz, vicekancelár Mgr. Matúš Knižacký, ďalej katedrálu a diecézne múzeum.

Farská púť do Lúrd

V dňoch od 26. júna do 4. júla 2026 sa veriaci z našej farnosti spolu s kňazom Du-

šanom Galicom zúčastnili na púti do svetoznámeho mariánskeho miesta Lurdy. Okrem duchovného programu vo Francúzsku navštívili aj ďalšie zaujímavé miesta: stredovekú pevnosť Carcassonne, horské kniežatstvo Andorra, posvätné opátstvo Montserrat a Barcelonu v Španielsku. Pútnici sa vrátili domov plní nezmazateľných zážitkov, nových priateľstiev a s hlbokou vďačnosťou voči Bohu. Prežité chvíle zostávajú silným povzbudením a požehnaním do ich bežného života.

Celodiecézna púť do Ostrihomu

V rámci Jubilejného roka diecézy sa 26. júna 2026 uskutočnila celodiecézna púť do Ostrihomu. Z Nižnej sa vyrážalo už skoro ráno o 4:15, aby účastníci stihli bohatý program, ktorý pozostával z modlitieb, vystúpení, adorácie a svätej omše.

Za farnosť Dušan Galica, farár

Biblické stretnutia

Od septembra 2025 do konca júna 2026 sa konali v našej farnosti biblické stretnutia. Spoločenstvo veriacich sa stretávalo na fare každý utorok o 19. hodine za účelom uvažovania a rozoberania evanjeliových textov podľa svätého Lukáša a svätého apoštola Jána. Stretnutia viedli farár Dušan Galica a Martin Hodničák.

Turnaj miništrantov

V sobotu 20. júna sa v Štefanove konalo dekanátne kolo futbalového turnaja miništrantov. Z našej farnosti sa zúčastnili dva tímy: U-11 a U-15. Hoci sa naši miništranti neumiestnili na popredných miestach, do hry vložili celé srdce a všetky



Farská púť do Lúrd, 26. júna – 4. júla 2026



Farská púť do Ostrihomu, 20. júna 2026



Cineama 2026 v Nižnej

Tvorivosť detí, energia filmových krúžkov a silná komunita

„Vytváraš krátke videá, alebo sa snažíš zachytiť okamihy, na ktoré nechceš zabudnúť?“

Touto otázkou sa začínal informačný email, ktorý pozýval mladých aj dospelých autorov na regionálne kolo CINEAMA 2026 v Nižnej. A práve táto veta vystihuje podstatu podujatia – podporiť tvorivosť, odvahu a chuť povedať svetu svoj príbeh.

Dňa 18. apríla 2026 sa v Nižnej stretli filmári všetkých generácií, aby predstavili svoje diela na 34. ročníku regionálnej postupovej súťaže amatérskej filmovej tvorby. Organizátormi boli Oravské kultúrne stredisko, obec Nižná a Orfiklub. Odborným garantom bolo tradične Národné osvetové centrum.

Cineama je úzko spätá s detským filmovým krúžkom Orfiklubu Nižná. Deti tu počas roka spoznávajú históriu filmu, scenáristiku, produkciu aj strih. Hodiny strieďajú teóriu s tvorivými aktivitami, ktoré



rozvíjajú fantáziu, schopnosť dotiahnuť nápad a pochopiť celý proces vzniku audiovizuálneho diela.

Aj vďaka tejto systematickej práci bola tohtoročná prehliadka opäť plná detských animačných filmov, ktoré zaujali hravosťou, nápadmi a remeselným spracovaním.

Silným prínosom tohto ročníka bola skupina Animačky Námestovo pod vedením Mgr. art. Martiny Malovaníckovej. Ich filmy priniesli svieži pohľad, výraznú výtvarnosť a detskú fantáziu, ktorá oslovila porotu aj divákov.

Film námestovských detí Ako dedko sa stal hlavným víťazom detskej kategórie a uspel aj v krajskom kole.

Filmy sa premietali v kinosále Domu kultúry v Nižnej, kde dostali dôstojný priestor aj kvalitný zvuk. Odborná porota v zložení Ing. Mgr. art. Marek Kuboš, Mgr. art. Ivan Vredík a Mgr. art. Barbara Vojtašáková ocenila pestrosť žánrov – od detských animácií cez hrané filmy až po dokumenty a experimentálne videá.

Marek Kuboš vo svojej správe zdôraznil: „Regionálne kolo neukázalo iba hotové výsledky, ale aj zreteľný potenciál ďalšieho rastu.“

Za najväčší prínos označila porota tradičný rozborový seminár, ktorý autorov nasmeroval v ich ďalšej tvorbe. Do súťaže sa zapojilo 32 autorov a spoluautorov s 19



filmami. Porota udelila 10 cien a 7 čestných uznaní.

Priame postupy – detská tvorba (I. veková skupina)

Film námestovských detí Ako dedko sa stal hlavným víťazom detskej kategórie a uspel aj v krajskom kole s priamym postupom do celoslovenského kola. Okrem neho do celoslovenského kola postúpil aj film Morča a psík od mladých autoriek Ráchel Cvoligovej a Dominiky Žuffovej z Nižnej.

Pokračovanie na str. 42



Dokončenie zo str. 41

Priame postupy – dospelí autori (III. veková skupina)

Dokumentárny film a publicistika: Je nám hej – Ján Greš, Filmová duša Nižnej – Andrej Bödi st.

Experimentálny film a videoklip: Črepiny vedomia – Ella Vráblová, Anthology – Sinners in Paradise – Peter Balušík, Anthology – Berstuk – Tak Som Sa Stal Smrťou – Peter Balušík.

Čestné uznanie: Kolektív Animačky – Mačkové riekanky, Kolektív Animačky 3 – Noc v lese, Tatiana Krúpová – Vývoj motýľa, Margaréta Gabaríková – Boj, Evelyn Vráblová – Robin Hood, Peter Balušík – Anthology – Living in the Lies, Peter Balušík – Within Silence – Land of Light.

Cineama v Nižnej nie je len súťaž. Je to stretnutie ľudí, ktorí veria v silu amatérskeho filmu. Rodičov, ktorí podporujú deti. Dobrovoľníkov, ktorí pomáhajú s organizáciou. A autorov, ktorí majú odvahu tvoriť. Cineama bola vždy miestom, kde



sa stretáva nadšenie s remeslom, talent s experimentom a sny s realitou. Tohtoročná Cineama ukázala, že Orava má živé filmové zázemie a rastúcu komunitu tvorcov. Popri Orfiklube Nižná sa rozvíja aj nové centrum detskej tvorby – Animačky Námetstvo. Porota odporučila pokračo-

vať v organizácii ďalších ročníkov s rovnakým profesionálnym i ľudským nasadením.

Nižná sa tak opäť stala miestom, kde sa rodí filmová duša nielen obce, ale celého regiónu.

Za Orfiklub Eva Jandurová

Akcia vtáky

18. pokračovanie Jeden deň prázdnin

„Kto má rád prázdniny?“ opýtala sa slovenčinárka hneď v úvode vyučovacej hodiny. Nastal smiech a prekrikovanie. „Všetci! Všetci! Všetci!“ „Myslím, že sme na tom rovnako,“ poznamenala. „Kedysi dávno sa prázdniny volali vakácie, bolo to obdobie voľna, kedy sa v školách nevyučovalo. Tento výraz používajú dodnes v Taliansku. My sa s ním môžeme stretnúť v literatúre – napríklad v dielach Martina Kukučína. Ešte nedávno, počas júlových a augustových vakácií, ste žili celkom bezstarostne. Jednoducho ste prázdninovali. Konečne ste mohli robiť to, na čo ste nemali čas počas školského roka. Nečakalo na vás nepríjemné zvonenie, nepohodlné lavice, ani každodenné skúšanie, testovanie či otravné domáce úlohy.“ Žiaci neveriacky pozerali jeden na druhého. Ba mnohí sa v myšlienkach pýtali, či sa ich slovenčinárka nezbláznila. Takto predsa učitelia nehovoria so žiakmi. No učiteľka pokračovala. „Určite... Hneď ráno ste sa stretávali s kamarátmi, podnikali ste dobrodružné prechádzky do jednej a tiež do druhej horičky alebo na Ostražicu, ba poniektorí ste aj stanovali neďaleko Oravy. Lebo leto je časom návratov do prírody. Ale prázdniny sa skončili. Či už boli dlhé alebo prikrátke... Či ste si oddýchlili, alebo chcete ďalej oddychovať tu v škole. Znova vás, rovnako ako aj mňa, teda všetkých, bude riadiť hlasný školský zvonec. Ste pripravení začať pracovať?“ Žiaci boli sklamaní. Mnohí to dávali aj hlasne najavo. „Už zase budeme písať?“ Pravda bola taká, že hovoriť deti počas vyučovacích hodín vedeli. A to pekne. Dlhو aj zaujímavo. Hor-

šie to bolo s písaním. „Mám plán,“ poznamenala slovenčinárka. „Otvoríme si okná a s poslednými teplými lúčmi priletia k nám aj zaujímavé letné spomienky. Na dnešnej hodine slohu budeme spomínať na prázdniny. Určite máte hlavu plnú zážitkov, výnimočných stretnutí, najrôznejších výletov. Takže... Môžeme začať?“ Učiteľka ešte ani neskondčila, keď sa ozvalo: „A to musíme písať všetci?“ „A budeme písať tu v škole, alebo to dokončíme doma?“ „Podme sa radšej rozprávať... Aj tak to v škole nedopíšeme.“ Žiacke vyjednávanie bolo dôkazom toho, že každý začiatok je ťažký. Mnohí v prvých septembrových dňoch, ba aj týždňoch, počítali s besedami, s premietaním filmov či s rôznymi hrami. S takým sladkým ničnerobením. Ale učiteľka sa nenechala uhovoriť. Tentoraz nie. Dokonca všetkých presviedčala, že aj písanie môže byť zábavné. Nakoniec trieda stíchla. „Rozdajte si zošity, zoberte perá, začíname pracovať.“ Zaznel prísny príkaz a na čiernej tabuli sa objavil kriedový nápis: Jeden deň prázdnin. „O čom mám písať? Nikde som nebol.“ „Ani ja. A tu je všetko také obyčajné.“ Bolo počuť nesúhlasné šomranie. „Vtipné! Hodiny slohu rozvíjajú váš talent. Nechcete byť slávnymi spisovateľmi? Alebo aspoň úspešne zmaturovať? Rozmýšľajte!“ napomínala nespokojencov vyučujúca. Keď vtom zrazu... „Už to mám!“ vykrikol Petko. „Čo máš?“ vyzvedali spolužiaci. „Už viem, o čom budem písať.“ „Tak povedz!“ „Povedz!“ „Povedz!“ ozývalo sa zo všetkých strán. Kedže Petko patril medzi jednotkárov, tak správnym, ako aj vedomosťami, najprv pozrel na učiteľku, a keď prikvýla, nadšene vyhlásil: „Budem písať o Pltníckom dni.“ „Super! Aj

ja!“ „Aj ja ho opíšem.“ „Aj ja som tam bol... A nebola to nuda.“ Ktosi sa opýtal, či môžu všetci písať rovnako. „Určite! Ale každý vlastný zážitok, vtedy to nebude problém,“ zaznela učiteľkina odpoveď. „Myslím, že Peťko má naozaj dobrý nápad. Naša pltnícka kultúra je skutočným pokladom dejín. Zaslúži si, aby sme si ju pripomínali. Ukazuje nám svet pra-prastarých rodičov. Mali to ťažké, ale ich život bol aj plný drobných radostí a hrdinstiev. Les a rieka Orava boli ich živobytím. Pri svojej dalekej plavbe po Slovensku videli svetielka domova. Túžili po ňom. A keď sa vrátili, hovorili o svojich zážitkoch z ciest. Pltníctvo malo aj temnú stránku. Často sa stávali nešťastia a nie všetci sa znova stretli so svojou rodinou.“ Učiteľkinu úvahu prerušila Ľudka. „Moja starká vždy na Pltnícky deň napečie pagáče a ponúka všetkým ľudí pri Orave.“ „Moja makovník. Najlepší na svete.“ „A my s Miškom chodíme miništrovať, keď pán farár ide posvätiť plť. Tak to bolo vždy pred prvým vyplávaním. To mi dedko povedal,“ pochválil sa Andrej. „A tiež sa modlíme,“ dodal Michal, „aby pltníkov sprevádzala Božia ruka, aby ich chránila pred nebezpečenstvom a aby ich šťastne priviedla domov.“ „A potom pán farár pokropí plte požehnanou vodou,“ dokončil Andrej. „A tiež tam hrá hudba.“ „Je to super! Ale mne sa najviac páči futbal na štadióne,“ zakričal ktorýsi z chlapcov. „Aj mne!“ „Mne súťaž!“ „Mne súbor Oravan!“ „A mne všetko.“ Aktivita bola stopercentná. Každý mal nejakú spomienku na pltnícke predstavenie pri rieke Orave. Nakoniec sa k slovu znova dostala učiteľka. „Áno, naša každoročná tradícia

Pokračovanie na str. 43

Dokončenie zo str. 42

je spomienkou na kráľov riek. Tak volali pltníkov. Toto remeslo sa dedilo. Generácie našich predkov sa riadili regulou svätého Benedikta – Modli sa a pracuj. Svoju prácu vykonávali svedomito, trpezlivo a vytrvalo. Takáto práca sa považovala za službu Bohu aj ľuďom. Oravci boli odvážni a ťažko pracujúci ľudia, ktorí vytvorili všetko, čo dnes obdivujeme, z čoho sa tešíme. Takže... Budete mať sedem dní na premýšľanie a tiež na napísanie slohovej práce, potom si urobíme triednu prezentáciu.“ Týždeň ubehol raz-dva. Vlastne ešte rýchlejšie ako inokedy. A čo je dôležité, nikto si doma nezabudol slohovú prácu. Na hodine slovenského jazyka boli všetky ruky hore. Každý chcel vyrozprávať svoj príbeh. „Keďže Peťko navrhol pltnícku tému, otvorí aj dnešnú triednu prezentáciu,“ rozhodla učiteľka. Po jej slovách sa žiak postavil a začal čítať. „Každý rok koncom augusta sa koná Pltnícky deň. Je to zvyk našej obce. Od rána starší chlapi zhotovujú plť tak, ako sa to robilo v minulosti. Okolo obeda plť splavia po rieke Orave. Raz som mal aj ja šťastie a so svojím starkým som sa dostal na plť. Vlastne on ju volal plťka. Bolo tam viac ľudí, ktorí spievali ľudovú pieseň Tí nižnianski pltníci. A potom ďalšie a ďalšie pesničky. Z plte sme vystúpili pri štadióne, kde súťažilo mnoho detí. Aj ja som sa zúčastnil. Najviac sa mi darilo v časovke na 600 metrov na bicykli. Bol som druhý. Boli tam aj novinári z Oravy a všetkých nás vyfotili. Bol to naozaj nádherný deň. Prežil som ho so svojím dedkom a kamarátmi.“ Peťkovo rozprávanie sa páčilo. Kamaráti ho odmenili potleskom. A pretože mal veľa kamarátov, aj kriku bolo veľa: „Super! Dal si to na jednotku,“ také a podobné hodnotenia prerušila učiteľka pochvalnými slovami a samozrejme aj jednotkou za domácu úlohu. „Pokračovať bude Martinka,“ zasmiala sa slovenčinárka. Po týchto slovách trieda stíchla. „Pltníkov z Nižnej kedysi poznali nielen páni z Oravského zámku, ale aj obyvatelia celého Slovenska. Dobrý pltník musel byť mocný chlap a tiež aj opatrný a múdry človek. Taký bol Zjeza z Nižnej, o ktorom bolo široko-ďaleko známe, že po Orave a Váhu splavuje najväčšie plte, žiadnu nerozbije a domov sa vráti celý a zdravý. Plť, ktorú si zhotovil z kmeňov jedlí či smrekov, riadil sám. Cesta trvala niekoľko dní. Najvhodnejším obdobím na splavovanie dreva bolo jarné topenie snehu. Rieky Orava či Váh mali veľa zákrut a plytčín, a preto na čele každej plte stál smelý hrdina, ktorý pomocou dlhého bidla alebo vesla riadil smer plavby. V Nižnej sa pltnice oslavujú každý rok. Aj keď plavba našich dnešných pltníkov je krátká – len niekoľkometrová – pripomína nám šikovnosť Oravcov, aj krásu či nebezpečenstvo prírody, v ktorej žili.“ Po Martinkinom slohu sa trieda znova roztlieskala. „Dala si to na jednotku!“ bolo počuť hodnotenie dievčat aj chlapcov. Hodina slovenského jazyka začala pripomínať ozajstné autorské čítanie literárnych prác.

Ďalšiu šancu dostal Martin, ktorý mal vždy pod lavicou pripravenú zaujímavú knihu a čítal, čítal a čítal. Samozrejme počas vyučovania. Slovenčinárka ho za to len občas pokarhala. Asi preto, že jej to pripomínalo vlastné správanie v základnej škole. Na niektorých vyučovacích hodinách aj ona mala šťastie, lebo aj jej učители sa tvárili, že nič nevidia. A tak mala vždy pod lavicou pripravenú zaujímavú beletriu. Martin so sklonenou hlavou začal potichu: „O histórii Nižnej mi vždy večer rozpráva môj starký a niekedy aj starká.“ „Hlasnejšie! Nič nepočujem!“ zvolal Michal zo zadnej lavice. „Počúvam ich rád, lebo mám rád svoju rodnú obec, celú Oravu, ba aj celé, celučické Slovensko,“ pokračoval už hlasným hlasom Martin. „Žijem v Nižnej, ktorá je tak trochu učená medzi vrchmi Prasatín, Ostražica a Lučivný. Nad nimi sa vypína Oravská Magura, ktorá z výšky hľadí na tok rieky Oravy. Na vrchu Ostražica stálo kedysi hradisko. Obývali ho Kelti, ktorí tu razili strieborné mince – biatce. Keď sa pri troche fantázie pozriem na Ostražicu, vidím náčrt slovenského znaku, na ktorom je drevený cyrilometodský kríž. Vždy 5. júla, na Svätok svätého Cyrila a Metoda, sa pri tomto kríži stretávame, aby sme si pripomenuli pamiatku našich prvých učiteľov, ktorí nám priniesli kresťanstvo a písmo. Ale sú aj iné dni, v ktorých sú všetci ľudia radi spolu. Napríklad počas Pltnického dňa si pripomíname staré časy. Niektorí obyvatelia obce sú oblečení v krojoch, spievajú pesničky a zabávajú sa. Tlieskajú, pískajú, tancujú... Plť bola kedysi na Orave najdôležitejším dopravným prostriedkom. Tvorilo ju zviazané drevo plávajúce po vode. Plte sa robili tak, že drevorubači a furmani postínali stromy a zviezli ich na skládky. Tesne pri brehu položili dve-tri brvná tenšími koncami k toku rieky. Na týchto brvnách sa plť zbýjala. Keď bola hotová, brvná sa poliali vodou a plť sa šmykom dostala do rieky Oravy a potom do Váhu a ďalej a ďalej, aby zásobovala továrne a nížinaté kraje drevom. Keď skončí Pltnícky deň, všetci sa vrátia domov veselí a spokojní. Niektorí si celú udalosť aj filmujú, aby na ňu nikdy nezabudli.“ „Výborne, Martin!“ Slovenčinárka bola spokojná a hneď po pochvale pokračovala otázkou: „Kto by mi vedel povedať, čo bolo symbolom pltníkov?“ „Predsa plť!“ ozvali sa výkriky. „Nie tak celkom. Ale ste blízko. Bol to pltnícky klobúk. A určite viete aj prečo.“ „Aby chlapov chránil pred dažďom!“ „Aby ich chránil pred slnkom!“ „Aby im nebola zima.“ „Všetky odpovede sú správne. Pltnícky klobúk bol zdobený bielymi mušličkami. Za každú splavenú cestu dostal pltník jednu morskú mušľu.“ „A boli aj ženy pltničky?“ zaznela Ľudkina zvedavá otázka. „Pltníctvo bolo mužským remeslom, pretože bolo nebezpečné. Ženy sa starali doma o hospodárstvo, rodinu a pripravovali mužov na dlhé plavby. Ale našli sa aj výnimky. Áno. Aj niektoré silné a odvážne ženy sa venovali pltníctvu.“

Margita Kuchčáková

Spomienka

Pod jablonkou
s nahými konármi
zlatožltý kocúr
ovoniava lístie
popísané slnkom.
Dnes
leto odišlo.
Posledný bocian
krídlami
ešte raz
oravské strechy
pozametá...
A potom...
Čas
plynie do zimy.
V duši
nám ostala
žiarivá spomienka.
Hmly
sa rozchádzajú.
Omrvinka tepla
ešte chvíľu
je tu...
S nami.

Na úpätí Ostražice,
vo výške
sedemsto osemdesiat sedem metrov
nad morom,
v priestore
plnom zelene
a vtáčieho spevu,
svätý kríž priťahuje
pohľad aj srdce
človeka.
Vedie k nemu
strmý chodník
i klukatá cesta.
Pozýva ľudí.
Zo všetkých strán
obsypaný
prosbami či modlitbami
je darom pre život.
Dáva
silu, nádej, lásku.

Z kostolnej veže
svätého Gála
počuť
prosebné rekvie
za duše.
Všetci sme
Božími deťmi.
Slza
hroby počíta.
Je ich veľa.
Pokryté sú
svetlom sviec
aj mlčiacimi svedectvami.
Ešte...
Posledný bozk na rozlúčku...
Každý deň
je dôležitý.
Človek cíti
dotyk neba.
Strechu nad hlavou.
Nesúď nás prísne,
Pane.

Margita Kuchčáková

Procesia pred 80 rokmi

Priebeh súčasnej procesie je nám známy, no ako to bolo v minulosti, nám vyrozprávala Katarína Kováčiková

„V pamäti mi utkvela procesia z roku 1946,“ spomína pani Katarína. „Bol to prvý tichý a pokojný rok po vojne. Ľudia už mohli spokojne vyjsť na ulicu, posediť si na lavičkách, ktoré boli na priedomí a tešiť sa zo slobody. Vyčerpanie z vojny dolahlo na všetkých rovnako. Ľudia netrpeli závišťou a ani nenávisťou. Vedeli sa spojiť a boli súdržní. Táto ich jednota sa prejavila aj pri organizovaní už spomínanej procesie. Ja som bývala na Vintiške v susedstve rodiny Jozefa Tuku a jeho manželky Terézie Čeperovej. Boli to starí rodičia nášho rodáka, biskupa Jána Kuboša. V ich dvore sa stretlo približne tridsať mladých ľudí, no prišli aj starci a deti. V záhrade popri ich dome rástol vo veľkom množstve brňaj (zimolez) a veľa drobných bielych kvietkov

na stopkách, ktoré sa vpletali do vencov. Pletenie zabralo pár dní, no keď bolo všetko hotové, vence sa preniesli do kostola a ozdobili sa nimi sochy a obrazy nesené počas procesie. Vence boli ešte doplnené bielymi stuhami. Bol to krásny pohľad. Mládež v tom čase bola veľmi aktívna a bolo vidieť ich nefalšovaný mladícky zápal. Nechýbala ani pohostinnosť domácich a bylínkový čaj, ktorý všade rozvoniaval. Po prvýkrát mali dievky počas procesie oblečené dlhé biele šaty. Keďže peňaží nebolo, nemohli si dovoliť kúpiť látku v obchode. Niektí dostali dobrý nápad a šaty si ušili z padáka, ktorý skončil počas vojny svoju cestu v Nižnej. Padáky sa v tom čase šili z prírodného hodvábu. Sprievod chodil vtedy starou zaužívanou trasou smerom

na Vintišku, keďže časť Nižnej od starej fary smerom ku stanici bola zastavaná až v 19. storočí. (Miestni tú časť dlho volali Novotň). Slávnosť začínala v kostole a odtiaľ sa sprievod ubral k soche Imakuláty vedľa hasičského domu, kde bola krátka pobožnosť. Ľudia sa počas procesie nerozprávali, ale zbožne sa zapájali do spevov a modlitieb. Prvý oltár bol pred domom bývalého obchodníka Herza, druhý pred Havrlantom, tretí pred Hurkáčom a posledný na Vintiške pred domom, kde dnes bývajú Jurinovci. V každom dome bolo v prednej izbe otvorené okno a v ňom biely obrúsok, na ktorom bol svätý obraz alebo socha s kvetmi. Od posledného oltára sa vrátil sprievod do kostola, kde bolo ukončenie slávnosti.“

Spomienky na minulosť

Inšpiratívny životný príbeh Heleny Šimánkovej, od Maďarska až po Oravu



Už dávnejšie ma zaujal životný príbeh pani Ilony Šimánkovej, ktorú všetci poznáme pod menom Helena. Jej príbeh sa začal písať 29. septembra 1935 v meste Níredháza, ktoré sa nachádza v severovýchodnej časti Maďarska. Toto mesto osídľovali Slováci už od 18. storočia. Tu si svoju rodinu založil Jozef Laskowski a Alžbeta Tarcali. V kresťanskom duchu spolu vychovali piatich synov a tri dcéry. Rodina vlastnila niekoľko viníc, venovala sa aj chovu hospodárskych zvierat a hydiny. Aj keď sme sa narodili v Maďarsku, hrdo sme sa hlásili k našim slovenským predkom. Každého,

kto mal slovenský pôvod, volali v tomto meste Tirpáci. Ako malá som chodievala pravidelne pásť husi a neskôr aj kravy so starším bratom. Na zábavu veľa času nebolo, no pamätám si hlavne na hry s loptou a schovávačky v hospodárskych budovách nášho a susedovho gazdovstva. V živej pamäti mám tri roky strávené v škole, kde vyučovanie začínalo spevom maďarskej hymny. Tri roky len preto, lebo v roku 1947 sa náš život úplne zmenil. V tomto roku sa začala výmena obyvateľstva medzi Československom a Maďarskom. Išlo o štátni



S manželom Jozefom Šimánkom



Rodičia: Alžbeta Tarcali a Jozef Laskowski

riadený proces, ktorý mal pôvodne vyriešiť národnostné otázky po druhej svetovej vojne na základe princípu kolektívnej viny. Z ČSR bolo vysídlených takmer 90 000 Maďarov, pričom sa do krajiny prisťahoval podobný počet Slovákov z Maďarska. Spočiatku to bolo dobrovoľné, no neskôr začali rôzne nátlaky (prepustenie z práce a iné...). Tento proces presídlenia trval do roku 1948. Môj najmladší brat bol v januári 1947 na výlete v Tatrách a po návrate ospevoval Slovensko ako veľmi peknú krajinu. Nikto z nás tam predtým ešte nebol. Pre rodičov to bolo dobré znamenie, a tak sa dobrovoľne prihlásili u agitátora, ktorý v tom čase chodil po meste a pozýval ľudí k odsťahovaniu. Túto akciu nazvali Mať volá. Bolo nám slúbené, že si so sebou môžeme všetko odviezť a koľko zeme

Pokračovanie na str. 45

Dokončenie zo str. 44

tu necháme, toľko nám bude pridelené na území Slovenska. Sľub bol naozaj dodržaný. Z mesta sme odchádzali v apríli 1947 trochu so strachom, no verili sme v lepšiu budúcnosť v rodisku našich predkov. Cieľom našej cesty sa stala dedinka Mýtne Ludany, ktorá sa nachádza neďaleko Levíc. Vo vagónoch nám previezli všetky poľnohospodárske stroje (sejačku, pluh...), ale aj hospodárske zvieratá (kone, kravy...). Dom, do ktorého sme sa mali nasťahovať, bol po predošliých maďarských obyvateľoch v zlom stave. Hlinené podlahy, žiadna elektrina a ani voda. Pokiaľ nám štát nedal dom do stavu, aký nám sľúbili, poskytli nám neďaleko dočasné bývanie. Opäť sme získali aj novú poľnohospodársku pôdu výmenou za tú našu, ktorá bola kvalitnejšia. So všetkým čo sme si priniesli, sme začali novú etapu nášho hospodárenia. Keďže sme od detstva s rodičmi rozprávali po slovensky, nebol problém sa zaradiť hneď do školy. Ja som začala navštevovať slovenskú školu pre pokročilých. Naše gazdovanie netrvalo dlho. V Mýtnych Ludanoch bolo v roku 1951 založené JRD a podľa nezmyselných zákonov sme v tom roku prišli o celý náš majetok. Komunisti nám postupne zobrali všetky stroje, dobytok a okrem domu nám ostali len oči pre plač. Moji rodičia to vtedy niesli statočne a uvedomili si, že nič netrvá večne. Vtedy nám otec povedal, že sa musíme každý pobrať za svojím šťastím a hľadať si nejaký zdroj obživy. V tom čase sa po obciach robil nábor na prácu do Ťanárskych závodov v Nitrianskom Pravne. Prihlásila som sa aj so svojimi kamarátkami. V Pravne sa mi celkom páčilo a dokonca som sa prihlásila aj do súboru. Okrem hrania na mandolínu som aj rada spievala a so súborom som aj trochu pocestovala. Jedného dňa sa v Pravne pracovne objavil pán Thoľt, ktorého som spoznala počas ciest so súborom. Ten mne aj mojej kamarátke navrhol, či nechceme ísť pracovať do Nižnej na Oravu. Vraj sú tam tiež Ťanárske závody. Dlho som sa nerozhodovala a v roku 1954 som ponuku prijala. Keďže som už mala nejaké pracovné skúsenosti, dostala som ponuku vychovávateľky pre mladé dievčatá, ktoré



Členky FS Oravan (zľava): Terézia Reguliová (rod. Švedová), Regina Turčáková (rod. Reguliová) a Antónia Reguliová. Dole s valaškou Helena Šimánková.

sa pripravovali na pozíciu tkáčok. Bývala som na slobodárke na Malej Orave, kde boli ubytované aj mladé dievčatá z Nižnej a okolia. Na ubytovni platili určité pravidlá. Dievčatá som budila o piatej ráno rozhlasom. Za pár minút sa museli stihnúť umyť v kúpeľni, ktorá bola na chodbe len jedna. Pred budovou sa zoradili do dvojstupu a pešou chádzou cez most po hlavnej ceste sme smerovali na Ťanajky, ktoré sa podávali v jedálni vedľa terajšieho Verexu, kde bola aj kuchyňa. Po Ťanajkách šli dievčatá opäť v dvojstupe do fabriky, kde si ich už prevzala ich majstrová, pani Kristína Knížacká, r. Reguliová. Ja som zatiaľ vykonávala administratívne práce. Cez obedňajšiu prestávku sme šli opäť zoradené do jedálne na obed. Dievčatá mali v tom čase okolo trinásť rokov. Po ukončení práce o 14-tej sme šli opäť spoločne na ubytovňu. Cestou si občas zaspievali a aspoň rukou zamávali rodičom, stojacim na priedomí. Poobede už mali na slobodárke voľnejšie. Venovali sa upratovaniu, občas šli v skupinách na prechádzku, alebo sa zdržiavali v klubovni, kde

sa debatovalo, čítali sa noviny a knihy. Na večeru sme šli zase spoločne do jedálne. Pobyt na ubytovni začínal večer o 20-tej v nedeľu a končil po 14-tej v piatok návratom z práce. Dievčatá sa potom vracali k svojim rodinám. Za ten čas, ktorý som s nimi strávila ako vychovávateľka, sa nestalo, že by sa niektoré z dievčat nedostavilo na ubytovňu načas. Boli zodpovedné a spoľahlivé. V roku 1957 sa pomaly prechádzalo na výrobu rádií. Na internáte už nepotrebovali vychovávateľku, a tak som sa stala kontrolórkou súčiastok do prvého rádia značky Talizman. S pani Révajovou, Hromadovou a Knížackou sme boli prvé kontrolórky. Po ukončení výroby rádií sa prešlo na výrobu TV prijímačov značky Mánes, kde som tiež pokračovala ako kontrolórka súčiastok. V roku 1964 som uzavrela v rímskokatolíckom kostole v Tvrdošíne manželstvo s Jozefom Šimánkom, rodákom z Tvrdošína. Spolu sme vychovali syna Jozefa a dcéry Libušu a Eľenu. Od roku 1956 som bola členkou FS-Oravan, s ktorým sme v rámci vystúpení precestovali niekoľko krajín. Najkrajšie zážitky sme mali pri Balatone, kde sme zožali veľký potlesk po zaspievaní jednej maďarskej piesne, ktorú som súboristov naučila. S Tonkou Reguliovou a Editou Záhorcovou sme tvorili spevácke trio pre bratislavský folklórny súbor Technik, s ktorým sme absolvovali niekoľko vystúpení a súťaží po Európe. Dodnes si pamätám aj na súťaž v Rumunsku. V 53. roku života som dovŕšila dôchodcovský vek, no ešte štyri roky som pracovala v kvetinárstve pri železničnej stanici. Popri práci som sa venovala spievaniu v chrámovom zbore v Nižnej, pleteniu, háčkovaniu, šitiu, lúšteniu krížovky, sledujem vedomostné súťaže a venujem sa hlavne mojej záhradke, ktorú mám dodnes.



Pani Helena Šimánková minulý rok oslávila 90. narodeniny. Napriek svojmu veku mala koncom mája tohto roku silu a hlavne chuť vycestovať do Prahy a prevziať si od vnučky lístok na koncert svojho obľúbeného hudobníka, ktorým je André Rieu z Holandska. Prajeme jej ešte veľa zdravia, Božích milostí a veríme, že bude medzi nami ešte dlho rozdávať pozitívnu energiu.

mr



Spoločné chvíle s kamarátkami na poobednej prechádzke

58. ročník Okolo Tatier

58. ročník Okolo Tatier je minulosťou – tradícia, ktorá spája ľudí, kraje aj generácie...

Najstarší cyklistický okruh svojho druhu na Slovensku, ktorý usporiadal Cykloklub Nižná v spolupráci s obcou Nižná a Žilinským samosprávnym krajom, legendárna akcia „Okolo Tatier“, má za sebou svoj 58. ročník. Znova ukázal, že bicyklovanie je viac než len šport – je to spôsob, ako spoznávať krajinu, budovať priateľstvá a užívať si spoločné chvíle v jedinečnej tatranskej prírode a jej atmosfére. Tento rok sa na trase zišlo 700 registrovaných účastníkov, z nich takmer 170 nováčikov – prvojazdcov, čo svedčí o tom, že chuť po spoločnom zážitku pod Tatrami je stále silná. Každý z týchto tatranských elévov dostal od organizátora pamätnú medailu, ktorú vlastnoručne maľovali žiaci základnej školy v Nižnej.

Štvrtok 4. jún:

Registrácia a kultúrny večer

Podujatie sa začalo tradične štvrtkovou registráciou v priestoroch obecného úradu v Nižnej, ktorá bola sprevádzaná pestrým kultúrnym programom. Na pódii sa predstavili žiaci súkromnej ZUŠ Martina Rosinu, ktorí otvorili večer príjemnými hudobnými vystúpeniami. Potom nasledovali rockové skupiny Delirium a Lazareth Revival, ktoré rozozvučali pódium a postarali sa o skvelú náladu pred štartom hlavnej časti podujatia.

Piatok 5. jún:

Štart a jazda naprieč hranicami

V piatok ráno začal ruch pred hotelom Arman už od skorých ranných hodín. Najskôr nakladanie batožiny, potom malý kultúrny program v podaní tanečnej skupiny Harlekýn, ktorá s nami „štartuje“ účastníkov už viac ako 20 rokov. Po krátkych príhovoroch hostí, starostu obce Nižná – Ing. Jaroslava Rosinu, županky ŽSK – Ing. Eriky Jurinovej a predsedu Cykloklubu Nižná – Miloša Kuboša, vyštartoval o 8:00 hod. pelotón ulicami Nižnej a prešiel cez okolité dediny smerom na hraničný priechod Suchá Hora. Prvým osviežením na trase bol bohatý bufet pripravený pre všetkých



účastníkov – ideálny spôsob na načerpanie energie pred ďalším úsekom. Odtiaľ už každý pokračoval individuálne po poľských cestách smerom na Zakopane a ďalej až k hraničnému priechodu Lysá Poľana. Po príchode do cieľa v Tatranských Matliaroch čakala na cyklistov zaslúžená odmena v podobe večernej zábavy – piatkový večer patril hudbe a tancu. Najskôr sa predstavila skupina Richard Müller Revival a potom už

tanečný parket ovládol DJ FIT Family Rádía, Marek Liebe Láska.

Sobota:

Oddych, aktivity a veľká tombola

Sobota bola voľnejším dňom, počas ktorého si mohli účastníci vybrať z viacerých voľnočasových aktivít. Niektorí sa vybrali na turistiku do hôr, iní sadli opäť na bicykel, ďalší si dopriali prechádzky po okolí. Pre tých najunavenejších bolo ideálnou voľbou jednoducho „sladké ničnerobenie“ – aj to treba vedieť. Od 16:00 hod. sa začalo pripravovať súťažno-zábavné popoludnie, ktoré začalo tradičnými súťažami ako držanie dvoch „kríglov“ vody v predpažení, chôdza na „chodúloch“ na čas, lyžovanie po tráve a iné. Záver tohto popoludnia vyvrcholil obľúbenou tombolou. Tento rok kráľovali hlavné ceny ako karbónový bicykel, príviesny vozík za auto, horský bicykel, televízor a mnoho ďalších hodnotných výhier. Výťažok z tomboly poputuje na zveľadovanie cyklistických chodníkov v okolí Nižnej – krásne gesto, ktoré spája radosť z výhry s podporou miestnej komunity.

Pokračovanie na str. 47





Najpočetnejší tím Okolo Tatier - ENDORFIN Team

Dokončenie zo str. 46

Nedeľa: Slnecný štart

Všetky predpovede na tento deň sa vzácné zhodli na krásnom počasí, a tak účastníci vyrazili na trasu pozvoľna, bez hektických raňajok. Oproti minulým rokom sme sa vrátili na pôvodnú cestu, teda popod Štrbské pleso smerom na Podbanské a Pribylinu, kde bol pripravený opäť skvelý bufet. Účastníci si dopriali slnečný kúpeľ na trávě pri miestnom salaši a doplnili energiu na ďalších 25 km k ďalšiemu bufetu, ktorý ich čakal na začiatku stúpania na Huty, kde mali možnosť zapojiť sa do vrchárskej súťaže „Huťanský vrchár“. Po dvoch zrušených ročníkoch kvôli nepriaznivému počasiu sa tento rok zadarilo a vyše 70 účastníkov sa zapojilo do súťaže. Po príchode do cieľa v Nižnej sa na tvárach všetkých cyklistov zrkadlil spokojný úsmev a úľava – podujatie sa opäť vydarilo. Výdych šťastia, objatia, fotky a spoločné spomienky završili štyri dni cyklistického dobrodružstva, na ktoré budú účastníci ešte dlho spomínať.

Tradícia, ktorá pokračuje

58. ročník „Okolo Tatier“ potvrdil, že nejde len o športové výkony, ale predovšetkým o spoločné zážitky, radosť z pohybu a zdieľanie hodnôt, ktoré pretrvávajú generáciami. Ďakujeme všetkým účastníkom, organizátorom, dobrovoľníkom a partnerom za nezabudnuteľný ročník. Tešíme sa na 59. ročník – pretože „Okolo Tatier“ nie je len jazda. Je to srdcovka!

Huťanský vrchár

Počas druhej etapy 58. ročníka cyklistického podujatia „Okolo Tatier“ si najodvážnejší účastníci mohli siahnúť na dno svojich síl vo vrchárskej časovke s názvom „Huťanský vrchár“. Po približne 100 kilometroch v nohách sa pretekári postavili pred výzvu v podobe 6,8 km dlhého stúpania, ktoré miestami dosahovalo sklon až 12 %. Takáto porcia kilometrov a výškových metrov si vyžaduje nielen silné nohy, ale aj poriadnu dávku odhodlania.

Tlieskame všetkým odvážlivcom, ktorí prijali túto výzvu a vydali sa škríabať hore. Každému jednému z vás patrí uznanie a večná sláva už len za to, že ste v sebe našli odvahu postaviť sa na štart.

Po dvoch zrušených ročníkoch sme prvýkrát vyskúšali novú technológiu merania a musíme priznať, že nás počas merania postretli aj menšie technické problémy, za ktoré sa ospravedľujeme. Avšak teraz už vieme, aké „muchy“ bude potrebné do budúcich ročníkov vychytať, aby všetko fungovalo. Blahoželáme všetkým huťanským vrchárom!

Najlepšie umiestnenia huťanských vrchárov:

Kategória ženy do 30 rokov:

1. miesto Rebeca Rusinová (33:21,24 min)
2. miesto Petra Baňáková (34:22,76 min)
3. miesto Lucia Tyrollová (46:08,03 min)

Kategória ženy 30 – 50 rokov:

1. miesto Zuzana Fonferová (28:51,92 min)
2. miesto Lucia Jurgošová (30:59,67 min)
3. miesto Zuzana Floreková (31:23,33 min)

Kategória ženy nad 50 rokov:

1. miesto Viera Štepitová (33:01,42 min)

Kategória muži do 30 rokov:

1. miesto Lukáš Matiščík (22:26,76 min)
2. miesto Marko Kupči (24:43,77 min)
3. miesto Peter Bartoš (25:16,79 min)

Kategória muži 30 – 50 rokov:

1. miesto Martin Rusina (19:34,49 min)
2. miesto Martin Poldauf (21:09,84 min)
3. miesto Peter Boďa (24:55,25 min)

Kategória muži nad 50 rokov:

1. miesto Miroslav Kupči (28:18,61 min)
2. miesto Roman Reguly (28:22,08 min)
3. miesto Roman Malík (30:31,02 min)

Ivan Opát

Trináštročná gymnastka z Nižnej začala sezónu výherne

Pre trináštročnú gymnastku z Nižnej, Soňu Boďovú, začala gymnastická sezóna bravúrne. Dňa 6. mája sa v Banskej Bystrici zúčastnila 1. kola Slovenského pohára v športovej gymnastike žien JIPAST/BBGD, kde súťažila v kategórii junioriek a svojím kvalitným výkonom si vybojovala nádherné 1. miesto. Organizátorom gymnastického podujatia bol Športový klub Univerzity Mateja Bela Banská Bystrica, ktorý privítal viac než 130 pretekárov z klubov z celého Slovenska. Súťažilo sa vo viacerých vekových a výkonnostných kategóriách – od najmladších žiačok až po seniorky. Soňa na tomto podujatí svojimi výsledkami preukázala dôslednú prípravu, vytrvalosť a veľké odhodlanie.

Soňa potvrdila svoju výbornú súťažnú formu aj na 2. kole Slovenského pohára v gymnastike, ktoré sa konalo 26. – 28. júna v Prievidzi. Vo svojej kategórii junioriek (3. B) suverénne zvíťazila. Každý rok sa zlepšuje a dosahuje vynikajúce výsledky, za čo môže ďakovať aj svojmu trénerovi, Marekovi Dobiasovi. Najbližšou výzvou bude pre ňu októbrové 3. kolo Slovenského pohára, na ktoré sa bude intenzívne a zodpovedne pripravovať. Sonine umiestnenia predstavujú ďalší cenný úspech pre klub, ako aj pre mesto Dolný Kubín. Našej talentovanej Nižňanke srdečne blahoželáme a prajeme jej, aby ju športová gymnastika naďalej naplňovala radosťou a úspechmi.

zf



Deväťročný chlapec z TJ STO Nižná získal bronz z majstrovstiev Slovenska

V máji sa v Topoľčanoch konali majstrovstvá Slovenska najmladších žiakov do jedenást rokov, na ktorých nechýbal ani náš mladý talent TJ STO Nižná. Zverenec trénera Tibora Bednára, len deväťročný Matúš Bobák, sa predstavil na svojich prvých majstrovstvách Slovenska a predviedol výborný výkon. V silnej konkurencii si spolu so svojim spoluhráčom zo Žiliny vybojoval cenný bronz vo štvorhre.

V dvojhre bojoval až do štvrtfinále, kde mu medaila ušla len tesne po dramatickom zápase, ktorý sa skončil pomerom 2:3. Rovnako výborne sa mu darilo aj

v zmiešanej štvorhre, kde sa prebojovali až do štvrtfinále a nestačili až na neskorších víťazov turnaja. Veľkým úspechom je aj to, že Matúško vďaka svojim výkonom počas celej sezóny začne novú sezónu v rebríčku U11 ako slovenská dvojka!

Úspešné vystúpenia ďalších oravských hráčov a hráčok sú krásnym dôkazom toho, že práca s mládežou v oravských kluboch prináša výborné výsledky. Matúškovi srdečne gratulujeme a ďakujeme za skvelú reprezentáciu Nižnej. Prajeme mu veľa ďalších športových úspechov, radosti z hry a chuti trénovať aj naďalej.



TJ STO Nižná opäť v extralige

Po dvoch rokoch v I. lige sa Nižná znovu vracia späť medzi elitu slovenského stolného tenisu. Hlavným cieľom v sezóne bude zotrvanie v súťaži a dávanie šance aj ďalším hráčom Nižnej. Určite to bude pre nich veľká skúsenosť a posun vo výkonnosti, čím sa zvýši ich motivácia hrať, zlepšovať sa a zároveň posúvať výkonnosť vpred ďalších mladých hráčov v Nižnej.

Nižnianske mužstvo bude v zostave: Martin Kysel, bratia Tomáš a Milan Stašovci, Zdeno Drbiak a jeho syn Kevin, Dalibor Diko (ktorý momentálne pracuje v zahraničí, preto bude nastupovať len sporadicky). Za Nižnú už druhý rok nebude hrať Tibor Bednár, keďže sa po minuloročnom extraligovom hostovaní v Močenku (pri Nitre) dohodol na novom hostovaní so ŠKST Ružomberok.

Zároveň s otcom Miroslavom Bednárom a s pomocou Jána Trnku vedie nižňanskú stolnotenisovú akadémiu s deťmi od päť do sedem rokov, ktorá má veľký úspech u detí a ich rodičov. Prajeme klubu TJ STO Nižná úspešnú sezónu v extralige a mladým talentom naďalej chuť a radosť trénovať v nižňanskej stolnotenisovej akadémii.

Kolektív TJ STO Nižná



Tenisový turnaj v Hraniciach na Morave

Dňa 14. marca sa uskutočnil tenisový turnaj vo štvorhrách v Hraniciach na Morave. Zúčastnilo sa ho šesťnásť párov hráčov. Hralo sa v štyroch skupinách. Postupovali dva páry z každej skupiny, nasledovalo štvrtfinále, semifinále a finále. Hralo sa na povrchu koberec, a to na jeden vyhratý set. Turnaj sa nám podarilo spolu s Patri-

kom Zrnčíkom vyhrať.

Výsledky: Základná časť: Bača/Zrnčík – Sudek/Velecký 6:0, Bača/Zrnčík – Strohalm/Neubauer 6:2, Bača/Zrnčík – Rosenbach/Gažák 6:0. Štvrtfinále: Bača/Zrnčík – Borunský/Schober 6:4. Semifinále: Bača/Zrnčík – Oškrobaný/Michel 6:1. Finále: Bača/Zrnčík – Klimek/Remiáš 6:4.



Tenisová súťaž družstiev II. ligy

Dňa 23. mája sa uskutočnilo 1. kolo tenisovej súťaže družstiev II. ligy, ktoré sa odohralo na súperovej pôde proti TK TEN-Nis FUN Banská Bystrica. Posilnená o bývalého extraligistu, Maxima Nováka, zdolala Banská Bystrica Nižnú 4:2 na zápasy a 8:6 na sety. Bližšie výsledky sú uvedené v tabuľke.

30. mája sa uskutočnilo 2. kolo tenisovej súťaže družstiev II. ligy, ktoré sa

odohralo v Nižnej proti TK Ružomberok. Za nepriaznivého počasia sprevádzaného dažďom bolo stretnutie dvakrát prerušené. To však neodradilo hráčov Nižnej, aby porazili Ružomberok 5:1 na zápasy a 11:3 na sety. Bližšie výsledky sú uvedené v tabuľke.

V Liptovskom Mikuláši sa 6. júna uskutočnilo 3. kolo súťaže družstiev. LTK Liptovský Mikuláš porazil Nižnú 4:2 na zápasy

a 8:4 na sety. Bližšie výsledky sú uvedené v tabuľke.

4. kolo súťaže družstiev sa uskutočnilo dňa 13. júna. Odohralo sa v Nižnej proti TK Žilina (B). Stretnutie bolo ráno sprevádzané mrholením. Šťastie nám neprialo, lebo hoci sme remizovali na zápasy 3:3 a vyhrali na hry 71:67, v celkovom meradle sme prehrali 8:7 na sety. Bližšie výsledky sú uvedené v tabuľke.



1. kolo tenisovej súťaže družstiev II. ligy

Záp. č.	Hr. č.	Domáci	Hostia	Výsledky setov			Hry		Sety		Body	
		priezv.,	priezv.,	I.	II.	III.	D	H	D	H	D	H
1.	4.	Slovík	Valovič	3:6	6:2	6:1	15	9	2	1	1	0
2.	3.	Dušíčka	Ferneza	6:2	5:7	6:2	17	11	2	1	1	0
3.	2.	Novák	Bača	6:1	6:1	-	12	2	2	0	1	0
4.	1.	Uram	Medveď	1:6	1:6	-	2	12	0	2	0	1
5.	1. štv.	Dušíčka	Bača	6:3	6:3	-	12	6	2	0	1	0
		Novák	Medveď									
6.	2. štv.	Uram	Valovič	-	-	-	0	12	0	2	0	1
		Slovík	Capko									
Vítaz				Body			Sety		Hry			
TK TENNis FUN Banská Bystrica				4:2			8:6		58:52			



2. kolo tenisovej súťaže družstiev II. ligy

Záp. č.	Hr. č.	Domáci	Hostia	Výsledky setov			Hry		Sety		Body	
		priezv.,	priezv.,	I.	II.	III.	D	H	D	H	D	H
1.	4.	Valovič	Taraj	6:4	6:7	3:6	15	17	1	2	0	1
2.	3.	Ferneza	Kulich	6:0	6:1	-	12	1	2	0	1	0
3.	2.	Bača	Plančík	6:2	4:6	6:2	16	10	2	1	1	0
4.	1.	Medveď	Šípoš	6:1	6:3	-	12	4	2	0	1	0
5.	1. štv.	Bača	Šípoš	6:3	6:2	-	12	5	2	0	1	0
		Medveď	Kulich									
6.	2. štv.	Capko	Plančík	6:4	6:4	-	12	8	2	0	1	0
		Valovič	Taraj									
Vítaz				Body			Sety		Hry			
TO TJ Nižná				5:1			11:3		79:45			



3. kolo tenisovej súťaže družstiev II. ligy

Záp. č.	Hr. č.	Domáci	Hostia	Výsledky setov			Hry		Sety		Body	
		priezv.,	priezv.,	I.	II.	III.	D	H	D	H	D	H
1.	4.	Mravec	Ferneza	3:6	2:6	-	5	12	0	2	0	1
2.	3.	Révaj	Bača	6:0	6:4	-	12	4	2	0	1	0
3.	2.	Volek	Machunka	6:1	-	-	12	1	2	0	1	0
4.	1.	Húsenica	Medveď	4:6	2:6	-	6	12	0	2	0	1
5.	1. štv.	Révaj	Ferneza	6:1	6:3	-	12	4	2	0	1	0
		Lisý	Šupica									
6.	2. štv.	Húsenica	Medveď	6:4	6:2	-	12	6	2	0	1	0
		Volek	Bača									
Vítaz				Body			Sety		Hry			
LTK Liptovský Mikuláš				4:2			8:4		59:39			



4. kolo tenisovej súťaže družstiev II. ligy

Záp. č.	Hr. č.	Domáci	Hostia	Výsledky setov			Hry		Sety		Body	
		priezv.,	priezv.,	I.	II.	III.	D	H	D	H	D	H
1.	4.	Somora	Marinič	3:6	6:7	-	9	13	0	2	0	1
2.	3.	Ferneza	Orávik	7:6	2:6	6:1	15	13	2	1	1	0
3.	2.	Bača	Uherčík	5:7	6:7	-	11	14	0	2	0	1
4.	1.	Medveď	Svítek	6:4	6:1	-	12	5	2	0	1	0
5.	1. štv.	Bača	Hadač	4:6	6:3	10:6	11	9	2	1	1	0
		Ferneza	Procházka									
6.	2. štv.	Medveď	Svítek	6:7	7:5	8:10	13	13	1	2	0	1
		Šupica	Uherčík									
Vítaz				Body			Sety		Hry			
TK Žilina (B)				3:3			8:7		67:71			

Majstrovstvá MV SR v tenise



V areáli hotela Tennis vo Zvolene sa v dňoch 18. – 19. júna konali 24. Majstrov-

stvá Slovenska MV SR v tenise. Majstrovstiev sa zúčastnilo tridsaťdva najlepších

hráčov z celého Slovenska, kde sa postupovalo z jednotlivých krajov až po nomináciách. Hralo sa v skupinách a osem hráčov bolo nasadených. Od osemfinále sa hral KO systém, na jeden vyhratý set, za stavu 6:6 tiebreak. Hralo sa na umelej trávě. Juraj Bača obhájil 2. miesto vo dvojhre a 2. miesto vo štvorhre.

Výsledky dvojhry od osemfinále: Bača – Baranec 6:4, Bača – Hoferica 6:0. Semifinále: Bača – Kurimský 6:0. Finále: Bača – Macko 6:7.

Výsledky štvorhry od osemfinále: Bača/Matula – Tokoš/Smolen 6:0, Bača/Matula – Kurimský/Čižnár 6:1. Semifinále: Bača/Matula – Hoferica/Magerčiak 6:3. Finále: Bača/Matula – Macko/Frišták 4:6.

Juraj Bača

13. sezóna v extralige pre trpaslíka z Nižnej



Mužský tím sa opäť predstaví medzi 12 najlepšimi klubmi na Slovensku a oproti poslednej sezóne sa veľa nezmení. Trénerský tím by sa mal o niečo rozšíriť, no jeho šéfom by mal naďalej ostať Milan Burdeľ. Tento rok pre zmenu odohráme kompletne všetky domáce zápasy od začiatku sezóny v MŠH Tvrdošín, kde už 12. septembra privítame vicemajstra z ŠK Lido.

V kádri skončia niektorí starší borci, ktorí cítili, že je čas odovzdať priestor mladším. Tých veru opäť pribudne a my im budeme

držať palce, aby sa do A-tímu zapracovali čo najskôr. Z „externých posíl“ je potvrdená jedna obrovská, a to v podobe jedného z najlepších brankárov minulého ročníka extraligy, nášho rodáka Jakuba Latku, ktorého sme dotiahli domov z Detvy. Okrem neho sú na lane ďalší, ktorí však v čase písania článku potvrdení nie sú. Výnimočnými budú súboje proti FBC Grasshoppers Žilina, ktoré sa odohrajú ako tzv. „school matches“ veno-

vané výhradne deťom zo škôl v Nižnej/Žiline a okolí. Súboj v Tvrdošine sa odohrá v piatok 23. októbra v doobedných hodinách a pozvané budú všetky školy z blízkeho okolia. Na oplátku naši borci pocestujú v piatok 29. januára 2027 do Žiliny, kde potešia deti zo žilinských škôl.

Cielom ostáva skromnosť a pokus o 11. postup po play-off po sebe. Držte nám palce!



Florbalisti trikrát na majstrovstvách SR

Tak ako každý rok, aj tento, bojovali naši žiaci v stredoslovenskej florbalovej lige. V konkurencii menších dedín a veľkých miest sa absolútne nestratili. Proti tímom ako Žilina, Martin, Zvolen, Banská Bystrica a ďalším si naše tri kategórie zo štyroch prihlásených vybojovali medailu a postup na majstrovstvá Slovenska.

Pri najmladších prípravkách sa výsledky oficiálne nepísali, no tréneri si ich zapisovali, a tak sme sa z radosti z postupu tešili prvýkrát. Pri mladších žiakoch sme čakali až do posledného kola, ktoré sme organizovali v Tvrdošine. Tam sme potrebovali zvíťaziť v oboch zápasoch, aby sme dosiahli na medaily. Proti Banskej Bystrici sme to zvládli,

ale druhý zápas s Čadcou priniesol trénerovi prvé šedivé vlasy. Zápas sme vyhrali 4:3 gólom šesť sekúnd pred koncom a tešili sme sa z postupu ďalej. Posledná kategória starších žiakov sa k medaile dostala až v poslednom kole. Tam naši chlapci porazili Žilinu, ktorá za celú sezónu prehrala len jeden zápas. Tak-

Pokračovanie na str. 51

Dokončenie zo str. 50

tiež porazili priameho súpera z Detvy. Zo zisku z medaile a z postupu na majstrovstvá Slovenska sme sa teda tešili po tretíkrát.

Majstrovstvá Slovenska sú súťažou, kde sa stretnú len tí najlepší a bolo to cítiť. Prípravka hrala proti veľmi ťažkej skupine, kedy prehrala tri zápasy. Ďalšie tri zápasy vyhrala, potom znova prehrala, no viac ako konečné umiestnenie nás tešil fakt, že si deti užili krásne spoločné chvíle na ihrisku aj mimo neho pri spoločných opekačkách, hraní rôznych hier či prechádzkach po krásnom Trenčíne. Mladší žiaci na majstrovstvách postúpili zo skupiny, no o postup ďalej hrali s neskorším semifinalistom, a tak sa turnaj skončil. Avšak na turnaji zanechali veľmi pekný dojem z predvedenej hry, kedy potrápili tímy z Bratislavy, Trenčína či Sabinova. Posledná kategória starších žiakov na turnaj vycestovala do Žiliny. V obrovskej konkurencii, kde okrem Nižnej boli už len veľké mestá, sa im uspieť nepodarilo. Aj napriek tomu sme veľ-



mi hrdí na úspechy všetkých kategórií a sme vďační, že si mohli zahrať na tých najväčších slovenských turnajoch, a tým reprezentovať

našu obec pred celým florbalovým Slovenskom.

Kolektív FBK Nižná

Športové úspechy žiakov zo ZŠ Nižná

Majstrovstvá školy v stolnom tenise 2025/26

V priebehu mesiacov december 2025 až február 2026 prebehli na ZŠ s MŠ Nižná majstrovstvá školy v stolnom tenise. Najprv sa uskutočnili medzitriedne a medziročníkové turnaje a nakoniec postúpili najlepší do celoškolského kola.

Majstrami školy v stolnom tenise pre rok 2025/26 sa stali: 1. Patrik Vraštiak, 2. Dávid Nákačka, 3. Matúš Veselý. Za finančnú podporu na ocenenia pre najlepších ďakujeme: EDM, s.r.o.



Medzinárodný florbalový turnaj Ludzmierz

Vo štvrtok, 26. marca, sa žiaci a žiačky ZŠ s MŠ Nižná zúčastnili medzinárodného florbalového turnaja v Ludzmierzi. Sprewádzali ich tréneri Marián Klimčík a Martin Latka. Turnaj sa odohral za účasti štyroch družstiev: Nowy Targ, Ludzmierz, Nižná a Dachnów. Každý musel postaviť družstvo chlapcov aj dievčat. Chlapci zvíťazili vo všetkých troch zápasoch a zaslúžene turnaj vyhrali. Dievčatá vyhrali jeden zápas a obsadili celkové 4. miesto.



Medzinárodný florbalový turnaj Ludzmierz

Výsledky chlapcov: Nižná – Nowy Targ 10:2, Nižná – Ludzmierz 4:1, Nižná – Dachnów 6:4. Výsledky dievčat: Nižná – Nowy Targ 3:4, Nižná – Ludzmierz 2:6, Nižná – Dachnów 2:1.

Daného turnaja sa zúčastnili žiačky a žiaci ZŠ s MŠ Nižná: Stankovenová Sofia, Kratoňová Kiara, Vraštiaková Michaela, Chrenková Sofia, Rentková Patrícia, Pilarčíková Amy, Janščová Linda, Brčáková Lubica, Matkuliaková Adela, Sroková Linda, Štepanovská Monika, Ferulík Filip, Bolibruch Matej, Kulošták Sebastián, Ujmiak Marek, Mlynarčík Matúš, Činčara Sebastián, Ficek Michael, Nákačka Dávid, Mikulovský Lukáš, Žuffa Adrián, Kachút Matúš.

ZŠ s MŠ Nižná na majstrovstvách okresu Tvrdošín v atletike

V športovom areáli ZŠ s MŠ Nižná sa v utorok, 19. mája, uskutočnili majstrovstvá okresu Tvrdošín v atletike základných škôl. Najviac sa darilo žiakom zo ZŠ Nižná, kto-

rí získali titul majstra okresu Tvrdošín pre rok 2026 s počtom bodov 878. Za nimi sa umiestnili žiaci ZŠ Š. Šmálik (808 bodov) a potom žiaci ZŠ POH Trstená (768 bodov).

Výsledky našich žiakov na stupni víťazov: Beh na 50 m – 2. miesto Juraj Kormančík (6,62 s). Štafeta 4 x 60 m – 1. miesto ZŠ s MŠ Nižná. Skok do výšky – 1. miesto Markus Ľuba (160 cm). Skok do diaľky – 1. miesto Juraj Kormančík (559 cm), 2. miesto Patrik Mäsiar (505 cm). Hod Nerfom – 1. miesto Markus Ľuba (61 m), 3. miesto Lukáš Mikulovský (58 m). Beh na 800 m – 2. Filip Vorek (2:28,54 min)

Školu reprezentovali: Juraj Kormančík, Gregor Scott, Patrik Mäsiar, Markus Ľuba, Filip Vorek, Jakub Kamody, Lukáš Putško, Dominik Karpita, Tomáš Móres, Lukáš Mikulovský. Žiakov sprevádzal tréner Marián Klimčík. Ďakujeme za vzornú reprezentáciu školy.

Pokračovanie na str. 52

Dokončenie zo str. 51

Atletické majstrovstvá pre žiakov 5. – 7. ročníka ZŠ

V športovom areáli ZŠ Nižná sa 9. júna uskutočnil kvalifikačný pretek o postup na majstrovstvá okresu v atletike, ktorý bol zároveň aj majstrovstvami školy mladšieho žiactva. Prebojovať sa na tento pretek nebolo ľahké, pretože účasť mali istú len prví traja z každého ročníka a z každej disciplíny. Žiaci o postup bojovali na hodinách telesnej výchovy dva a pol mesiaca, kedy si mohli výkony v jednotlivých disciplínach postupne vylepšovať. Na základe výsledkov sa do záverečného kola dostalo 23 chlapcov a 16 dievčat, ktorí bojovali o konečnú nomináciu.

Súťažilo sa v 6 disciplínach s nasledujúcimi výsledkami:

Beh na 50 m: 1. Kormančík Dávid 6,60 s, 1. Čierna Simona 7,23 s, 2. Zaťko Filip 6,61 s, 2. Bodová Soňa 7,27, 3. Putško Lukáš 6,90 s, 3. Lucká Vanesa 7,28 s.

Beh na 300 m: 1. Putško Lukáš 47,25 s, 1. Kachút Alžbeta 52,64 s, 2. Kormančík Dávid 47,62 s, 2. Lucká Vanesa 53,36 s, 3. Majer Damián 54,06 s, 3. Bodová Soňa 54,57 s.

Beh na 800 m: 1. Kormančík Dávid 2:38,0 min, 1. Lucká Vanesa 3:20,0 min, 2. Putško Lukáš 2:40,0 min, 2. Bodová Soňa 3:29,0 min, 3. Mlynarčík Matúš 3:28 min, 3. Čierna Simona 3:41,0 min.

Skok do výšky: 1. Putško Lukáš 150 cm, 1. Žuffová Ema 122 cm, 2. Zaťko Filip 135 cm, 2. Čierna Simona 122 cm, 3. Nábočík Damián 130 cm, 3. Zimáni Vivien 115 cm.

Skok do diaľky: 1. Putško Lukáš 480 cm, 1. Simona Čierna 379 cm, 2. Nábočík Damián 440 cm, 2. Zimáni Vivien 369 cm, 3. Kormančík Dávid 415 cm, 3. Žuffová Ema 355 cm.

Hod Nerfom: 1. Bebej Matej 45 m, 1. Klimmentová Ellie 36,4 m, 2. Nákačka Dávid 43 m, 2. Domagalová Miriam 33,4 m, 3. Mlynarčík Matúš 41,5 m, 3. Žuffová Ema 32,9 m.

Ďakujeme našim športovcom a najmä podporovateľom: EDM, s.r.o. a TJ ŠPV Nižná.

ZŠ Nižná sa stala majstrom okresu Tvrdošín v atletike 5. – 7. ročníka

Dňa 18. júna ZŠ s MŠ Nižná a Olympijský klub Horná Orava usporiadali majstrovstvá okresu Tvrdošín v atletike pre 5. – 7. ročník. Spolu súťažilo 10 škôl, 124 pretekárov v 5 disciplínach a 7-členných družstvách.

V kategórii chlapcov sa najviac darilo domácej škole, ktorá obhájila víťazstvo z minulého roka.

Celkové poradie škôl: 1. ZŠ s MŠ Nižná (450 bodov), 2. ZŠ Š. Šmálik (370 bodov), 3. ZŠ s MŠ Zuberec (366 bodov).

Výsledky našich žiakov v jednotlivých disciplínach: **Beh na 50 m:** Dávid Kormančík – 2. miesto (6,94 s), Filip Zaťko – 3. miesto (7,09 s). **Beh na 300 m:** Lukáš Putško – 2. miesto (46,58 s). **Beh na 800 m:** Dávid Kormančík – 1. miesto (2:32,00 min). **Skok do diaľky:** Lukáš Putško – 1. miesto (482 cm).

Súčasťou družstva boli ešte: Damián Nábočík, Dávid Nákačka, Matej Bebej a Damián Majer, ktorí dopomohli svojimi výkonmi k celkovému víťazstvu našej školy. Ďakujeme za vzornú reprezentáciu školy.



Jeden z najväčších športových úspechov našej školy za posledných 10 rokov v atletike ZŠ

V pondelok, 25. júna, sme sa zúčastnili na majstrovstvách kraja v atletike základných škôl v Liptovskom Mikuláši. Keďže víťazné družstvo chlapcov z 9. ročníka odcestovalo na výlet do Prahy, nakoniec sme zabojovali aspoň s jedným, ktorý ostal doma a oplátilo sa. Markus Ľuba si z Mikuláša odniesol 2x 2. miesto: v skoku do výšky (160 cm) a v hode Nerfom (63,78 m). Dosiahol tak jeden z najväčších športových úspechov našej školy za posledných 10 rokov. Markusovi gratulujeme a ďakujeme za vzornú reprezentáciu našej školy.

Akadémia ukončila sezónu na MSR v Trenčíne

Staršia prípravka, ktorú tvorili hráči EDM florbalovej akadémie pri ZŠ s MŠ Nižná, ukončila svoju prvú sezónu na majstrovstvách Slovenska v Trenčíne. Po celoročnej regionálnej súťaži stredoslovenského zväzu

florbalu, kde sme obsadili krásne 2. miesto, sme sa zúčastnili v dňoch 12. – 14. júna záverečného celoslovenského finále. Zo šiestich zápasov sme prvé tri prehrali a bolo veľmi ťažké sklamaných hráčov namotivovať na druhú časť turnaja. Nakoniec sa nám to podarilo a ďalšie tri zápasy sme vyhrali. Konečné umiestnenie bolo trošku sklamaním, ale zato sme sa spoznali aj z inej, ako len športovej stránky.



Ubytovaní sme boli v nádhernom prostredí, kde sme mali možnosť s hráčmi prežiť nádherné chvíle pri voľnočasovej zábave, večernej opekačke, spoločnej príprave raňajok, speve, rannom otužovaní, naučili sme sa základy masírovania, ale hlavne sme utužili výborný kolektív. Veľké poďakovanie patrí všetkým hráčom za celú sezónu, za výkony na ihrisku, ale aj správanie sa mimo neho. Ďakujeme asistentovi trénera, Dávidovi Klimčíkovi, ako aj rodičom Marekovi Kulošťákovi, Ľubomírovi a Dušanovi Stankovenovcom za finančnú aj priamu pomoc počas celého turnaja, Filipovi a Veronike Ferulíkovcom za zabezpečenie pitného režimu a každodenné povzbudzovanie. Ďakujeme FBK Nižná, obci Nižná, EDM, s.r.o., ako aj riaditeľovi školy, Mgr. Ľubomírovi Ivanovi za celoročnú podporu. Tešíme sa na ďalšiu sezónu.

Záverečné stretnutie žiakov florbalovej akadémie

V utorok, 23. júna, sa v telocvični ZŠ s MŠ Nižná uskutočnilo záverečné stretnutie žiakov a ich rodičov, ktorí si spoločne zahráli florbal. Po hodinovom zápase, ktorý skončil nerozhodne 10:10, nasledovalo posedenie s občerstvením a pizzou. Ďakujeme deťom i rodičom za celý rok a tešíme sa od septembra 2027 na nový rok plný športových zážitkov. Prajeme pekné prázdniny.

Mgr. Marián Klimčík, Mgr. Martin Latka



Akadémia ukončila sezónu na MSR v Trenčíne





Pred piatimi rokmi, 26. mája 2021, sa na hracej ploche Gabion Arény – Futbalového štadióna SNP konal prvý náborový tréning do našej Regionálnej futbalovej akadémie FK Nižná, kde si našlo cestu prvých 62 detí.

„Keď sme pred piatimi rokmi začínali, mali sme v rukách len sny a chuť pracovať. Dnes, o päť rokov neskôr, stojíme za fungujúcou akadémiou, kde je v pohybe viac ako stovka mladých futbalistov. Ukázalo sa, že neexistujú žiadne zázračné skratky – je za nami len päť rokov poctivých krokov, ktoré sme pre náš FK Nižná a naše deti urobili.“

Bez dôležitých partnerov by to nešlo

Tento úspech nie je výsledkom práce jednotlivca, ale spoluprácou viacerých strán, ktoré uverili našej ceste založenej na práci a zodpovednosti.

Osobitné poďakovanie patrí obci Nižná. Vďaka jej podpore a vytvoreniu podmienok pre rozvoj mládežníckeho športu môžeme dnes v našej obci vychovávať novú generáciu futbalistov v dôstojnom prostredí. Je to

Päť rokov poctivých krokov

spoločný vklad do budúcnosti Nižnej, ktorý sa nám všetkým vráti v podobe zdravých a sebavedomých detí.

Rovnako dôležitým pilierom sú pre nás rodičia. Vaša dôvera, čas a energia, ktorú vkladáte do dochádzky detí na tréningy a zápasy, sú motorom našej akadémie. Ste našimi najbližšími partnermi a spolu s vami vytvárame prostredie, kde deti nielen športujú, ale aj rastú ľudsky a charakterovo.

Veľká vďaka patrí aj našim sponzorom a partnerom. Vaša podpora pre nás nie je len finančnou pomocou, ale predovšetkým prejavom obrovskej dôvery. Práve vďaka vám môžeme neustále skvalitňovať tréningový proces, materiálne vybavenie a plánovať ďalšie dôležité kroky, ako je napríklad zabezpečenie celoročnej prevádzky našej akadémie.

Tím RFA FK NIŽNÁ srdečne ďakuje!



Spoločné fotenie všetkých kategórií FK Nižná v sezóne 2025/26

Aj na konci sezóny 2025/26 sme zorganizovali tradičné spoločné fotenie všetkých našich futbalových kategórií. Tento moment je však mimoriadne výnimočný, pretože si ním pripomíname presne päť rokov od prvého náborového tréningu v našej Regionálnej futbalovej akadémii FK Nižná.

Päť rokov systematickej, úprimnej a poctivej práce s našou mládežou je výsledkom obrovského úsilia trénerov, funkcionárov, vedenia, rodičov a v neposlednom rade aj samotných hráčov FK Nižná.

Táto fotogaléria od najmenších prípraviek, ktoré majú za sebou úspešnú sezónu v lige prípraviek, až po našich starších a skúsenejších hráčov počnúc celou organizáciou je symbolom vytrvalej práce, ktorú spoločne robíme.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa na fotení zúčastnili a prispeli k vytvoreniu tejto úžasnej spomienky.



Kategória U6 v sezóne 2025/26

Horný rad zľava: Maroš Kubala, Šimon Gracák, Adrián Zborož, Marko Kanta, Samuel Šeling, Alex Gorek, Samuel Tkáč.
Dolný rad zľava: Filip Mravec (tréner), Matias Jančo, Yusuf Özlü, Jakub Šnapko, Martin Šnapko, Tobiáš Gill, Jakub Seman, Jakub Baranček, Juraj Matuch (tréner).



Kategória U7 v sezóne 2025/26

Horný rad zľava: Tomáš Zborož, Filip Ferenčík, Filip Jelenčík, Michal Kovalčík, Martin Ferenčík, Damián Krška.
Dolný rad zľava: Filip Mravec (tréner), Dávid Strežo, Adam Kopta, Marko Reguly, Matúš Stachera, Oliver Zmrazek, Martin Zajac, Matej Fabian, Juraj Matuch (tréner).



Kategória U9 v sezóne 2025/26

Horný rad zľava: Frederika Kovalíková (tréner), René Brádzik, Dário Buckley Greštiak, Matias Lepáček, Adam Knižacký, Alex Kulaš, Matúš Gándi, Jaroslav Hradský, Milan Grobarčík, Alex Hruboš, Timotej Hlavaj, Eugen Beráts (tréner).
Dolný rad zľava: Lukáš Florek, Matúš Babinský, Artur Ferulík, Matias Medvecký, Timotej Florek, Oskar Kuráň, Ľudovít Kubek, Michael Holubčík, Samuel Gracák, Tomáš Kachút.



Kategória U11 v sezóne 2025/26

Horný rad zľava: Martin Filek (tréner), Marko Šeling, Tobias Šmídl, Milan Michalík, Michal Vnenčák, Boris Korčuška, Oliver Úradník, Jakub Heretík, Oliver Salviak, Filip Mravec (tréner).
Dolný rad zľava: Teo Piták, Samuel Gill, Oliver Maňto, Peter Baranček, Alžbeta Kachút, Matúš Slovák, Richard Ferenčík, Samuel Ferenčík, Matúš Ferenčík.



Kategória U13 v sezóne 2025/26

Horný rad zľava: Filip Mravec (tréner), Simon Kovalik, Matej Kravský, Viliam Branislav Smith, Maroš Brádzik, Michal Kravský, Adam Záškvara, Marko Smolár, Samuel Chorvát, Martin Filek (tréner).
Dolný rad zľava: Matúš Tekel, Tomáš Nemček, Ladislav Ivanko, Samuel Jantošík, Filip Ferulík, Tomáš Ferenčík, Jakub Holubčík, Timotej Horniak, Andrej Kubašek.



Kategória U15 v sezóne 2025/26

Horný rad zľava: Timotej Luboš Babnič, Damián Danihel, Tomáš Eliáš, Mário Vrabček, Patrik Vraštiak, Jakub Homola, Dominik Karpita, Finn Beráts.
Dolný rad zľava: Nicolas Charton (tréner), Filip Vorek, Andrej Murcin, Jakub Kamody, Matej Vorek, Tobias Kuboš, Fabien Beráts (tréner).



Kategória U19 v sezóne 2025/26

Horný rad zľava: Kristián Gašpar, Mário Vrabček, Matej Gregor, Benjamín Vasek, Dário Kurňavka, Matej Tuka, Patrik Vraštiak, Fabien Beráts, Matúš Kakačka, Alexander Žuffa, Lukáš Zmrázek.
Dolný rad zľava: Jakub Kamody, Damián Danihel, Matej Badín (tréner), Simeon Tarbaj, Ján Chomistek (tréner), Adam Balún, Filip Vorek.



A-mužstvo v sezóne 2025/26

Horný rad zľava: Filip Mravec, Simeon Tarbaj, Stanislav Zaťko, Dávid Brčák, Ján Chomistek (tréner), Matej Tuka, Marek Bača, Alexander Žuffa.
Dolný rad zľava: Kristián Papp, Dušan Kliment, Ján Ferenčík, Andrej Brčák, Peter Pňáček, Marko Koedam, Filip Vorek.



Internacionáli v sezóne 2025/26

Horný rad zľava: Miroslav Vasek, Martin Ferenčík, Juraj Gracák, Jozef Domiňák, Marián Brčák, Ján Bažík, Juraj Gracák, Martin Púčať, Jaroslav Hradský.
Dolný rad zľava: Dušan Kliment, Shaun Andrew Smith, Dávid Šubjak, Ján Ferenčík, Andrej Brčák, Peter Obtulovič, Jozef Konfala.



Realizačný tím 2025/26

Horný rad zľava: Martin Púčať, Filip Mravec, Juraj Matuch, Marián Brčák, Stanislav Zaťko, Dávid Brčák, Martin Filek, Andrej Brčák, Ján Chomistek, Miroslav Fabian.
Dolný rad zľava: Matúš Gerát, Eugen Beráts, Frederika Kovalíková, Jaroslav Florek, Zuzana Floreková, Nicolas Charton, Fabien Beráts.

Úspešná éra ožila

V Nižnej sa po rokoch stretli hráči, ktorí písali futbalovú históriu...

Futbal v Nižnej zažil v piatok, 22. mája, výnimočný večer. Na domácom trávniku sa o 18:00 hod. opäť stretli hráči, ktorí pred štvrtstoročím pobláznili Nižnú a celú Oravu. V netradičnom exhibičnom zápase nastúpili hráči, ktorí dres FK Nižná obliekali v rokoch 2001 až 2005 proti mužstvu KONTURA Devínska Nová Ves, za ktorú nastúpil náš bývalý hráč, Ján Žák. Osem gólov a výsledok 5:3 pre Nižnú bol len čerešničkou na torte za podujatím plným spomienok, nostalgie a futbalovej radosti. Spomedzi všetkých pozvaných hráčov sa podarilo takmer všetkým doraziť a nechýbali mená ako Jozef Korman (hlavný manažér), Pavol Cabada (vedúci mužstva) a hráči: Marek Kuboš, Róbert Kosmel, Ján Koleják, Ján Kubolek, Pavol Bača, Branislav Motýl, Marián Brčák, Andrej Brčák, Peter Pilár, Ľuboš Šeling, Dušan Rošták, Ján Žuffa, Roman Chladný, Ján Žák, Marek Žák a Martin Sirota.

Po záverečnom hvizde sa všetci pozvaní presunuli do hudobného klubu Tesla Orava, kde bolo pripravené občerstvenie. Pri spoločnom posedení sa dlho do noci debatovalo o časoch, kedy Nižná prežívala jedno zo svojich najvydarenejších futbalových období.

Ako to celé začalo?

Všetko odštartovalo v sezóne 2001/02. FK Nižná, dovtedy pôsobiaca v najvyššej oravskej súťaži, ohlásila príchod nového manažéra, Jozefa Kormanu, bývalého hráča Nižnej. Spolu s ním prišiel na lavičku aj tréner Jaroslav Michalík, ktorý mal okrem najvyš-

šej trénerskej licencie aj bohaté skúsenosti v mládežníckych výberoch či reprezentácii SR 16-ročných. Tento moment naštartoval éru, na ktorú sa v našej obci dodnes spomína s veľkým rešpektom.

Práve v tomto období zaznamenal klub fantastický dvojnásobný postup:

Sezóna 2001/02: postup z oravskej I. triedy do V. ligy (skupina B);

Sezóna 2002/03: hneď v prvej sezóne ako nováčik vybojoval postup do IV. ligy, kam sa Nižná vrátila po dlhých 25 rokoch!

Keď na futbal chodili tisícky divákov

Záujem o futbal v Nižnej bol v tom čase enormný. Na domáce zápasy prúdili davy fanúšikov a najväčším ťahákom boli, prirodzene, susedské derby zápasy. Pamätníci si dodnes živo spomínajú na zápasy Nižná – Podbiel (2:0) či oravské derby Nižná – Dolný Kubín (2:1), ktoré priamo na domácom štadióne sledovalo v oboch prípadoch cez 1000 divákov. Ešte väčšie šialenstvo vyvolalo le-

gendárne derby Tvrdošín – Nižná (2:2). Hralo sa na starom ihrisku v Krásnej Hôrke a toto stretnutie si prišlo pozrieť neuveriteľných viac ako 1200 divákov.

Nižná mala vtedy dokonca našliapnuté na hetrik – hneď v prvej sezóne v IV. lige hrala o popredné priečky a postup do III. ligy. Záver sezóny síce nevyšiel úplne podľa predstáv a v podobnom duchu skončil aj nasledujúci ročník, no herný prejav a atmosféra okolo klubu boli nezabudnuteľné. Sezóna 2005/06 bola v znamení odchodov – hlavne odchod Jozefa Kormanu a následné odchody skúsených hráčov uzavreli toto veľmi úspešné obdobie.

Obdobie, na ktoré sa nezabúda

Exhibícia ukázala, že stopa, ktorú spomínaná partia zanechala, je trvalá. Vďaka obrovskej zanietenosti Jozefa Kormanu a jeho smelým plánom, výbornej partii hráčov, realizačnému tímu, obetavosti trénerov, funkcionárov a v neposlednom rade vďaka podpore obce, zažil futbal v Nižnej obdobie, ktoré zostane navždy zapísané v histórii miestneho športu. Ďakujeme za predvedenú hru vtedy – a aj dnes po rokoch!

Andrej Brčák



Rozhovor so športovým riaditeľom futbalovej akadémie FK Nižná



Každý občan našej malebnej obce Nižná vie, že šport v nej nikdy nechýbal a ani chýbať nebude. Vyspovedala som Andreja Brčáka, aktívneho športovca a športového riaditeľa Regionálnej futbalovej akadémie

FK Nižná. Aké investície sa zatiaľ podarilo zrealizovať na futbalovom štadióne a kde vidí športovú budúcnosť Nižnej.

Andrej, čo ťa motivovalo pracovať pre obec Nižná?

Celý život sa riadim tým, že ak chce človek niečo zmeniť alebo vybudovať, nestačí o tom len rozprávať, ale treba priložiť ruku k dielu. Keď som videl, ako dlhodobá práca prináša ovocie v športe, konkrétne vo futbale, chcel som tieto skúsenosti, energiu a racionálny pohľad preniesť aj do rozvoja celej našej obce. Motivovala ma najmä túžba prispieť k tomu, aby sa z Nižnej stalo moderné miesto pre život.

Takmer osem rokov pôsobíš ako predseda Komisie športu pri OcZ Nižná. Aké výsledky svojej doterajšej práce považuješ za najväčší prínos pre našu obec a šport v nej?

Za tie roky v komisii športu ma najviac teší dobré zloženie z členov komisie, ako aj to, že sa nám darí udržiavať mládež, ale aj staršie vekové kategórie pri aktívnom pohybe. Podarilo sa nám nastaviť primerané financovanie športových klubov a oddielov vrátane celej TJ a umožniť tak v čo najväčšej možnej miere rozvíjať sa veľkej časti športovcov. Je to zásluha celej športovej komisie, za čo patrí všetkým veľká vďaka.

Ako hodnotíš spoluprácu medzi obcou a športovými organizáciami? Myslíš si, že obec vytvára dostatočné podmienky pre športovanie detí, mládeže aj dospelých?

Spolupráca a podpora medzi obcou a športovými organizáciami je z môjho pohľadu na veľmi dobrej úrovni. V našej obci je šport hlboko zakorenený v ľuďoch, a to

Pokračovanie na str. 56

Dokončenie zo str. 55

najmä vďaka národnému podniku Tesla Orava, ktorý desiatky rokov vytváral pre svojich zamestnancov, ale aj obyvateľov Nižnej a okolia podmienky nielen pre šport, ale i kultúru a všetky možné voľnočasové aktivity. Následne toto bremeno prešlo na plecia obce. Vzhľadom na rozmanitosť a veľké množstvo športových aktivít vytvára obec pre športovcov podmienky, ktoré nám môžu okolité obce závidieť. Naša spoločná úloha by mala byť, aby mal každý obyvateľ Nižnej – od malého škôlkara po seniora – moderné a dostupné možnosti na sebarealizáciu a zdravý životný štýl.

Veľa ľudí o tebe vie, že si športovým riaditeľom Regionálnej futbalovej akadémie FK Nižná. Ako sa ti darí v tejto náročnej práci a čo ti dodáva energiu?

Pôsobenie v akadémii ma drží v neustálom kontakte s realitou, s rodičmi, deťmi, sponzormi, ale aj množstvom ľudí z bežného života, kde sa stretávam s ich každodennými potrebami. Obe roly vyžadujú časovú náročnosť, s tým spojenú pracovitosť a disciplínu, no ak robíte to, čo vás baví a vidíte za sebou výsledky, potrebná energia na tak náročnú prácu prichádza prirodzene sama.

Aké plány má futbalová akadémia do najbližších rokov? Môžu sa obyvatelia obce tešiť na nové projekty alebo podujatia?

V prvom rade je pre nás dôležité udržať nastavenú latku a neustále skvalitňovať tréningový proces, s čím súvisí neustále vzdelávanie trénerov. Nezabúdame ani na neustály nábor nových hráčov. Okrem celoročného prevádzkovania organizujeme tradičné podujatia ako zimné turnaje TopFit Cup a Topsauna Cup, letný futbalový CO-ERVER kemp a turnaj KONDELA Cup. Samozrejme, stále sa pozeráme dopredu a pripravujeme nové projekty, ktoré sa budeme snažiť realizovať v správny čas.

Andrej, tvoja športová kariéra je pomerne bohatá. Prezrad nám, kde všade si počas nej pôsobil a ktoré obdobie považuješ za najvýznamnejšie?

Šport a futbal zvlášť ma sprevádzajú celým životom. Prešiel som si viacerými klubmi, vyrastal som ako malý chlapec v našej obci na futbalovom štadióne, neskôr som pôsobil v mužských kategóriách v TJ OFZ Istebné (III. liga), MFK Dolný Kubín (II. liga), MŠK Námestovo (III. liga), FC ViOn Zlaté Moravce (I. liga), MFK Tatran Liptovský Mikuláš (II. liga), SFM Senec (II. liga), potom nasledovalo päťapolročné pôsobenie v Rakúsku v kluboch ASK Kottingbrunn a SC Herzogenburg, odkiaľ som sa vrátil naspäť do Nižnej. Každé jedno obdobie mi niečo dalo, no najvýznamnejšie a srdcu najbližšie je pre mňa práve to súčasné. Možnosť vracať futbalu to, čo dal on mne, budovať akadémiu doma v Nižnej a vidieť rásť novú generáciu športovcov prekoná akýkoľvek osobný hrácky úspech.

Okrem toho, že si riaditeľom Regionálnej futbalovej akadémie FK Nižná,

stále aktívne pôsobíš aj ako hráč FK Nižná. Čo ťa viac naplňuje – práca s deťmi a vedenie akadémie alebo samotná hra na futbalovom ihrisku a prečo?

V podstate už radšej prenechávam na ihrisku priestor mladším a ak mám byť úprimný, hlbší zmysel a najväčšie naplnenie dnes nachádzam vo vedení akadémie a práci s deťmi. Keď vidíte dieťa, ktoré prišlo na prvý tréning pred piatimi rokmi plné snov a dnes z neho rastie sebavedomý mladý športovec a človek, to je pocit, ktorý žiadny vyhratý zápas nenahradí. Práca v akadémii je nielen môj, ale náš spoločný odkaz pre budúcnosť Nižnej.

Čo by si odkázal rodičom, ktorí zvažujú prihlásiť svoje dieťa do futbalovej akadémie?

Rodičia, neváhajte. Futbal u nás nie je len o behaní za loptou. Učíme deti disciplíne, rešpektu k súperovi, tímovej práci a tomu, ako sa vyrovnáť s výhrami, ale aj s prehrami v živote. Vytvárame skvelú komunitu a priateľstvá na celý život. Naším cieľom nie je iba vychovať vrcholových futbalistov, ale v prvom rade slušných, zdravých a charakterných ľudí.

Aké sú zatiaľ najväčšie úspechy futbalovej akadémie?

Na tie najväčšie úspechy si musíme ešte počkať, no vybrali sme si dlhú, ťažkú, ale správnu cestu. Od nášho vzniku, kedy k nám prišlo prvé päťročné dieťa na svoj prvý tréning, ubehlo len päť rokov. Z toho pre nás jasne vyplýva, že prvé vážne výsledky budeme môcť hodnotiť až po aspoň desaťročnej systematickej práci. Vtedy bude mať hráč so všetkými správnymi návykmi okolo pätnásť rokov a my budeme môcť zhodnotiť našu prvotnú prácu. Samozrejme, už teraz máme v akadémii veľa šikovných hráčov, o ktorých sa aktívne zaujímajú kluby z najvyšších súťaží.

Pre mňa osobne je však momentálne najväčším úspechom plný štadión detí, ktoré športujú s úsmevom a dôverou rodičov. To, že nám rodičia z Nižnej a okolia s dôverou zverujú to najcennejšie, čo majú – svoje deti, je pre nás najväčším vysvedčením, že to robíme poctivo.

Počas tvojho pôsobenia sa futbalový štadión v Nižnej výrazne zmenil. Aké projekty a investície sa podarilo doteraz zrealizovať a na čo si najviac hrdý? Môžu sa obyvatelia Nižnej v najbližšom období tešiť na ďalšie zmeny?

Pre mňa ako športovca je z hľadiska športovej infraštruktúry najväčším prínosom premena futbalového štadióna, ktorý dnes žije od rána do večera pohybom. Keď sa pozriem na fotky spred piatich alebo desiatich rokov a na dnešný stav, je to rozdiel. Najviac som hrdý na obetavú prácu celej našej organizácie a ročne dobrovoľne odpracovaných stoviek hodín na našom štadióne. Postupne budujeme a modernizujeme. Zmodernizovala sa hlavná tribúna, začali sme výstavbou oplotenia a vstupnou bránou, každoročne revitalizujeme trávnatú plochu, vybudovali sme automatický zav-

lažovací systém, minulý rok pribudol nový bufetový kontajner pri altánku, taktiež sa podarilo dokončiť projekt kultúrno-spoločenského pavilónu spolu s novými verejnými toaletami pre verejnosť. Začali sme minulý rok prvú etapu osvetlenia a druhú plánujeme dokončiť tento rok. Takisto plánujeme dokončiť poslednú etapu zavlážovania za brámkami. Následne plánujeme pripraviť všetky projektové práce na rekonštrukciu oválu a realizáciu tartanovej dráhy. Najviac času a energie sme venovali popri všetkých spomenutých prácach vypracovaniu riadnej projektovej dokumentácie spolu s platným stavebným povolením na rekonštrukciu budovy štadióna. Taktiež máme vypracovanú projektovú dokumentáciu multifunkčnej nafukovacej haly, ktorá by prekrývala asfaltovú plochu (bývalé hádzanárske ihrisko). Tu by som chcel veľmi vyzdvihnúť a poukázať na výbornú prácu obecného úradu, zastupiteľstva a v neposlednom rade obrovskú pomoc obecného sociálneho podniku, ktorý nám vychádza maximálne ústretovo pri realizácii projektov. Ďakujeme!

Akú spätnú väzbu najčastejšie dostávaš od obyvateľov našej obce?

Vyhovieť každému je nemožné. Stretávam sa s ľuďmi, ktorí našu prácu úprimne oceňujú, ale aj s tými nespokojnými. Je to jednoducho údel pri verejných funkciách a s tým som sa naučil žiť a pracovať. Každá spätná väzba, či už pozitívna alebo kritická, je pre mňa cenná. Každý má svoj pohľad. Mladé rodiny vyhľadávajú napríklad športové aktivity pre seba a svoje deti, stredná generácia rieši občiansku vybavenosť a seniori hľadajú pokoj. So zvyšujúcou sa životnou úrovňou sú nároky každým rokom prirodzene väčšie. Niektoré veci, ako napríklad poriadok a čistotu na verejných priestranstvách vieme ovplyvniť my všetci – naším vlastným prístupom. Keď sa ako spoločnosť začneme správať zodpovedne k verejným veciam a budeme ich brať ako naše, bude to najlepšie znamenie, že napredujeme.

Čo by si ešte odkázal čitateľom obecných novín Nižnianske ozveny?

Na záver by som chcel všetkým čitateľom popriať najmä veľa zdravia, pokoja a rodinnej pohody. Verím, že ak budeme držať spolu a robiť veci poctivo, naša obec bude pre nás všetkých stále lepším a krajším domovom.

Na záver by som chcela Andrejovi úprimne poďakovať za otvorený rozhovor, jeho čas a ochotu podeliť sa o svoje skúsenosti, názory aj plány do budúcnosti. Prajem mu veľa zdravia, energie a chuti pokračovať v práci, ktorá prináša úžitok našej obci. Nech sa mu darí naplňovať ciele, ktoré si stanovil a nech je futbalový štadión aj naďalej miestom, kde sa stretávajú deti, mládež aj dospelí s radosťou zo športu a spoločných zážitkov. Ako hovorí jedno známe športové príslovie: „Úspech nie je náhoda. Je to tvrdá práca, vytrvalosť, učenie sa a predovšetkým láska k tomu, čo robíte alebo sa učíte robiť.“

z.f. Andrej Brčák

Viac o behu od úspešného horského bežca

Keď nohy bolia, rozhoduje hlava. Aspoň tak to tvrdia mnohí aktívni bežci. Opýtala som sa pár otázok o behaní Michala Tuku, bežca, ktorý miluje výzvy.

Aktuálna sezóna

Miško, prosím ťa, prezrad nám, ako hodnotíš svoju doterajšiu bežeckú sezónu?

V tejto sezóne som tých bežeckých pretekov moc neabsolvoval, nakoľko sa viac sústredím na zimnú sezónu skialpinistických podujatí. Vybral som si tie najkrajšie behy do vrchu, ale nie veľa, pretože sa plánujem sústrediť viac na rozvoj aeróbnej vytrvalosti vo vysokom objeme, teda z pretekov v behu som si musel ukrojiť, aby som nebol nonstop celý rok vo vysokom zaťažení, ale poriadne sa pripravil na lyže.

Ktorý výsledok spomedzi bežeckých súťaží si najviac ceníš a prečo?

Najcennejšie sú pre mňa všetky preteky na vyššej úrovni a výsledky v zahraničných pretekoch. Na Slovensku boli mojimi obľúbenými pretekmi „Tatranská šelma Vertical“, kde sa bežalo zo Starého Smokovca (1025 m n. m.) na Slavkovský štít (2452 m n. m.). Odtiaľ mám najkrajšie zážitky, čo sa týka bežeckých pretekov na Slovensku, ale aj vcelku dobrý čas, ktorý som už, žiaľ, nemal možnosť zlepšiť, keďže preteky boli zrušené. Pretekov do vrchu s poctivými parametrami už nie je veľa, preto si vážim každé preteky, ktoré sú. Zo svetových súťaží bol mojím najväčším bežeckým zážitkom „Dolomys Run“ – to bolo ozaj niečo neopísateľné – prostredie, atmosféra, rýchlosť, ... akoby to bol úplne iný svet.

Aké sú tvoje hlavné ambície do konca roka 2026?

Ak Pán Boh dá, chcel by som bežať ešte na Kráľovu hoľu a Choč, možno ešte vysokohorský duatlon o cenu Žiarskej chaty. Chcel by som sa zúčastniť aj viacerých pretekov na horskom bicykli. Rád by som to však stihol skôr, ako začne príprava na zimnú sezónu v skialpinizme.

Čo ti beh priniesol do osobného života?

Beh v horách ma naučil toho veľmi veľa, najviac pokore, radosti zo života a z pohybu, vytrvalosti, a tiež trpezlivosti. Naučil som sa vážiť si chvíle tam, kde to mám rád, v tichosti a pokoji.

Tréning

Ako učiteľ a športovec máš určite veľa záujmov. Vieš nám v skratke opísať tvoj bežný tréningový deň?

Bežný tréningový deň je taký, aby som ho skĺbil hlavne s prácou. Doobedie trávim v škole ako učiteľ, poobede som pripravený na svoj tréning a večer ešte trénujem ľudí a venujem sa aj priateľke.

Zaujímalo by ma, koľko kilometrov približne nabeháš za týždeň?



Dôležité je obdobie, v akom sa nachádzam. Ak je to obdobie akumulačné z hľadiska kondičnej prípravy, tak aj 100 km týždenne, ak je to obdobie súťažné, tak okolo 50 km. Nie je to však len o behu, dôležité je využívať aj iné prostriedky rozvoja vytrvalosti, ako aj silový tréning ako kľúčový bod prípravy.

Spomínal si mi už viackrát, že regenerácia po náročných tréningoch a pretekoch je veľmi dôležitá. Ako prebieha tá tvoja?

Áno, máš pravdu, že regenerácia po športovaní je podstatná. Ľudia väčšinou vedia trénovať, nevedia však regenerovať. Je individuálne, po akom tréningu alebo pretekoch sa nachádzam, ale pod pojmom „regenerácia“ si určite nesmieme predstavovať ničnerobenie. Aktívna regenerácia je lepšou formou regenerácie pre pokles hladiny kreatínkinázy v krvi, čo súvisí s regeneráciou svalového poškodenia. Ja najčastejšie regenerujem aktívne, a to napríklad na MTB, ľahkým klusom alebo sa venujem tenisu, plávaniu, turistike či prechádzke, nie však v dlhom trvaní.

Spolupracuješ s trénerom, alebo si tréning plánuješ úplne sám?

Už na škole nám hovorili, že každý tréner má svojho trénera, ak je aktívnym športovcom. Ja spolupracujem s jedným z najlepších bežcov do vrchu, a to aj na svetovej úrovni, s Poliakom Andrzejom Dlugoszom, s ktorým si rozumiem a veľa ma už naučil na samotných pretekoch, keďže pretekáme spolu a aj napriek svojmu veku je jedným z najlepších! Je fajn mať trénera, pozrieť si plán a naplniť ho. Ak by som si tréningy robil sám, určite by som si nakladal až príliš veľa. Andrzej ma tak trochu krotí. Silové tréningy si, samozrejme, zabezpečujem sám a všetko prispôbujem aktuálnemu stavu a pripravenosti na tréning.

Preteky

Ako sa psychicky pripravuješ na dôležité preteky?

Častokrát mám problém sa vo všedných dňoch sústrediť len na preteky a výkon na nich, keďže sa športom neživím. Ale svoj cieľ mám vždy pred očami a mám rád ticho, kedy si uvedomujem, prečo to všetko robím a čo to pre mňa znamená. Najdôležitejšie u mňa je sústrediť sa na svoj výkon a nepodliehať tlaku ostatných, čo má veľakrát stalo výborný výsledok. Niektorým systémom sa stále učím – psychika je celoživotným údelom nielen v športe.

Niektorí bežci majú pred samotným štartom rituály. Máš aj ty nejaké?

Vlastný rituál nemám, pomodlím sa a idem na to. Veď najviac pomôže aj tak len to, čo som natrénoval do pretekov z dlhodobého hľadiska a nielen v deň pretekov alebo deň pred nimi.

Ktoré preteky boli pre teba najnáročnejšie?

Náročné sú všetky preteky, ak do nich vkladáme všetko svoje úsilie. Nikto nikdy nechodil na preteky relaxovať.

Zažil si už počas pretekov krízu? Ak áno, ako sa ti ju podarilo prekonať?

Krízu na pretekoch som už zažil. Hovorí sa, že „nie každý deň je nedeľa“ a v športe je to častý jav. V celom harmonograme a dennom biorytme stačí len jedna odchýlka od prípravy, a tá sa môže odzrkadliť na výkone. Keď hlava nefunguje a telo nespokupuje, vždy je ťažké pretekať. O tom by som mohol napísať aj celú knihu... Krízu som mal, keď mi napríklad chýbali sacharidy alebo keď mi hlava uletela niekam, kde nebola schopná spolupráce.

Beh do vrchu

Poznáme ťa ako úspešného súťažiaceho v behu do vrchu. Čo ťa priviedlo k danému typu behu?

Keď som začínal s behom, bol to beh trailový alebo horský, kde bol skôr zvltný profil. Neskôr som však prišiel na chuť tomu, že sa do daného kopca chcem „zahryznúť“ a pustiť ho, až keď budem na vrchole. Intenzita, bolesť, sloboda, kapacita pľúc, sila a každý krok som sa hral s rôznym terénom je niečo úžasné.

V čom sa podľa teba beh do vrchu najviac líši od klasického cestného alebo dráhového behu?

Beh do vrchu sa najviac líši od hladkých behov silovou vytrvalosťou, ktorú potrebuje bežec do vrchu ako soľ. Behy na rovinách sa nebehajú zväčša v horách. Ak by ste bežali na jeden kopec päťkrát v týždni, každý jeden raz to bude v horách iný zážitok, iné podmienky a hlavne určite nie monotónny pohyb či kadencia krokov. Mení sa tam povrch a ani skaly nie sú rovnaké. V skratke

Pokračovanie na str. 58

Dokončenie zo str. 57

– je to odlišné nielen biomechanikou pohybu, ale aj fyziológiou schopností a energetických systémov.

Máš svoj oblúbený kopec alebo trať na beh?

Môj najobľúbenejší kopec a miesto, kde si užívam pokoj a klud je Osobitá. Z pretekov, ktoré ostali, sú pekné tie na Kráľovu hoľu alebo na Choč. V Poľsku je to jednoducho Kasprowy Wierch.

Ako sa pripravuješ na náročné stúpania a technické zbehy?

Samotná príprava je náročná. Opísať to všetko by bolo na viac strán. V príprave dbám na dostatok tréningov aeróbnej kapacity prostriedkami behu a bicyklovania, ktoré sú vo vysokom objeme, potom je to silová zložka a všetko okolo toho. Tzn. spánok, strava, denný biorytmus, nech všetko ide ako má.

Vybavenie a podmienky

Aký význam má správna obuv pri behu?

Správna obuv je veľmi dôležitá, o to viac, ak je tréning intenzívny a chodidlo v nej trávi množstvo času. Bežecká obuv musí byť komfortná pre chodidlo a zároveň musí spĺňať aj anatomické vlastnosti rôz-

ných chodidiel.

Ako sa vyrovnávaš s rôznymi poveternostnými podmienkami?

Rôzne druhy počasia ma počas behu, ale aj v zime na lyžiach bavia najviac. Poveternostné zmeny majú svoje čaro a vždy nás v horách veľa naučia. Ja sa teším, keď prší, keď sneží, keď je veterno aj ticho, keď je zima aj teplo – všetko mi vyhovuje a na všetko som pripravený. Síce sme v horách veľmi malinkí, toto všetko nás učí pokore! Najviac sa teším, keď leje ako z vrecy, pretože pri behu nikoho nestretneš a mám tam pokoj svätý.

Hovorí sa, že "srdce bežca patrí horám". Preferuješ tréning v horách po kopcoch alebo po rovinách?

Počas prípravy musím byť zavretý aj vo fitness centre, ako aj behať po rovinách, pretože si to vyžaduje periodizácia tréningu. Teda nie je to len o behu v horách, to sú skôr tie finálne a špecifické tréningy. Inak mám veľa tréningov v nížine.

Akú radu by si dal začínajúcim bežcom?

Začínajúcim bežcom prajem najmä vytrvalosť, pretože veľa z nich sa po mesiaci stáva končiacimi bežcami! Moja rada pre nich znie jasne: Nájdite v behu slobodu,

pokoj a nechajte sa unášať prítomnou chvíľou, štebotom vtákov, šumiacim potokom alebo aj dažďom padajúcim na vašu tvár, počúvajte prírodu, nie slúchadlá! A hlavné je dávkovanie! Začínajte s nízkym objemom tréningov, pridávajte ich postupne, na rozvoj vytrvalosti používajte aj iné prostriedky ako len beh, napríklad bicykel je super. Naučte sa hlavne správnu techniku behu, ktorá sa dá zdokonaľovať celý život. Sú to jednoduché atletické cvičenia. Tiež odporúčam venovať sa všeobecnej silovej pripravenosti, ktorá predchádza zraneniam a posilňuje svaly, ktoré priamo súvisia s lokomóciou pohybu. Užívajte si to a tešte sa z toho. Nepretekajte sa v tréningoch. Najskôr potrebujete nadobudnúť základnú kapacitu pľúc a naštartovať aeróbny systém za prístupu kyslíka. Každý jeden beh musí mať nejaký účel, prečo to robíte a čo tým chcete stimulovať!

Miško, ďakujem ti veľmi pekne za výživný rozhovor. Všetci dobre vieme, že na vrchol vedie len jedna cesta – vytrvalosť, ktorá prináša úspech. Preto ti prajem veľa šťastných kilometrov k tvojim vysnívaným cieľom!

zf, Michal Tuka

24. ročníka Tvrdošínskej dvanástky sa zúčastnili aj Nižňanci

Na Trojičnom námestí v Tvrdošíne sa 31. mája už po 24-krát uskutočnilo bežecké podujatie s názvom „Tvrdošínska dvanástka“, na ktoré sa zaregistrovalo 462 účastníkov. Ako už z názvu vyplýva, hlavná bežecká trať mala dĺžku 12,4 km. Okrem nej mali

účastníci na výber aj 6 km trať (hobby beh). Najväčšie zastúpenie mali detské kategórie – zaregistrovalo sa 268 detí (najmä materské školy), ktoré bežali podľa veku 100 m, 400 m, 600 m alebo 800 m a dorastenci 6 km. Každé dieťa bolo v cieľi odmenené

medailou a sladkosťou od organizátorov. Novinkou bol štafetový beh, ktorého sa zúčastnili zamestnanci mestského úradu.

Vítazom tohtoročnej Tvrdošínskej dvanástky bol Filip Revaj z Rabče (44:55 min), ktorý je atlétom Dukly Banská Bystrica a viacnásobným majstrom Slovenska v behu. Hlavného behu v rámci tohto tradičného podujatia sa zúčastnili aj Nižňanci: Peter Bažík (6. miesto v kategórii muži 19 – 39 rokov), Martin Staroň (26. miesto v kategórii muži 19 – 39 rokov), Andrew Shaun Smith (30. miesto v kategórii muži 19 – 39 rokov), Barbora Semanová (16. miesto v kategórii ženy 19 – 39 rokov), Valéria Bodoová (10. miesto v kategórii ženy 40 rokov a viac). Hobby behu sa zúčastnili Nižňanci: Filip Tuhý (3. miesto v kategórii dorastenci) a Zuzana Floreková (4. miesto v kategórii ženy 19 – 39 rokov).

Všetkým účastníkom patrí uznanie za ich výkon a odhodlanie. Beh nás predsa neučí len prekonávať kilometre, ale aj samých seba.

zf



Vydáva: Obecný úrad Nižná, Nová doba 506, 027 43 Nižná. IČO: 00314684. ISSN 1339-2166. EV 3250/09. Poradové číslo 2/2026.

Dátum vydania: 17. júl 2026. **Šéfredaktor:** Bc. Daniela Gondová (dg). **Kontakt:** sefredaktor@nizna.sk.

Redakčná rada (red): Mgr. Anna Čelková (ač), Mgr. art. Eva Rakovanová Jandurová (ejr), Ing. Zuzana Floreková (zf), Alena Bolibruchová (ab), Mgr. Marek Regulý (mr). **Jazyková úprava:** Mgr. Iveta Latková Brezovská. **Grafická úprava:** Be Story – Terézia Drozdová.

Zdroj fotografií: Archív NIO. **Tlač:** Alfa print s.r.o., Martin. Vychádza ako občasník v náklade 1350 ks. Samostatne nepredajné.

Spoločenská rubrika občanov Nižnej a Zemianskej Dediny od 1. marca do 30. júna 2026



NARODENÉ DETI

Domagalová Stela
Garajová Dominika
Chorvátová Laura
Kajan Mateo
Kelušiak Maxim

Kolenová Ariana
Mlynarčík Tomáš
Priboj Filip
Vranová Anna



ÚMRTIE

Bačová Mária, 86-ročná
Bačová Štefánia, 80-ročná
Bakošová Kristína, 77-ročná
Bednár Viliam, 79-ročný
Kanderka Ľudovít, 87-ročný

Kolena Jozef, 76-ročný
Regulyová Daniela, 54-ročná
Tomášová Andrea, Mgr., 55-ročná
Vidiečan Alojz, 77-ročný
Žuffa Jozef, 83-ročný



SOBÁŠE

Ing. Martin Komačka - Lenka Katrenčinová
Branislav Jurina - Veronika Regulyová
Tomáš Rejent - Alexandra Dedinská
Milan Hulej - Soňa Zacharová
Ing. Juraj Huba - Ing. Natália Hanuliaková

Peter Hulej - Kristína Šavolová
Andrej Pakos - Alena Rošťáková
Rastislav Baláž - Sandra Brčáková
Ing. Miroslav Müller - Katarína Kajanová
Ing. Juraj Huba - Ing. Klaudia Mikulová
Ing. Martin Slovík - Adriana Leginusová



JUBILANTI

60-roční

Brezina Ján
Chomo Milan
Jandíková Ľubomíra
Kakačka Miroslav
Kelušák František
Kondela Miloš
Kubošová Ľubomíra
Maňto Milan
Pánči Emil, Ing.
Pavla Jozef
Pazúriková Anna
Tekelová Daniela
Tomaga Vladimír
Vojčiak Stanislav
Žák Roman, Ing.

65-roční

Bača Štefan
Bača Viktor
Bullová Eva, MUDr.
Dulka Jaroslav
Đurica Rastislav
Gracáková Božena
Kachút Jozef
Kičinová Štefánia
Kováčik Ján
Kováčik Miroslav, Ing.

Krajčovicová Eva, Mgr.
Kubala Pavol
Lukaščíková Iveta
Maras František, Ing.
Poláčíková Beáta, RNDr.
Sitárik Rudolf
Šutliak Stanislav
Tarajová Marta
Žuffa Pavol
Žuffová Mária

70-roční

Bödi Andrej, Ing.
Dráčková Eva
Frielichová Anna
Kajan Ľubomír
Labdík Daniel
Matiašová Mária
Mlynarčíková Marta
Obtulovičová Zdena
Personová Ľubica
Pitáková Monika
Skřivánková Daniela
Todeková Marta, JUDr.
Urbanovič Milan
Záhorec Dušan
Zuščáková Jarmila, Ing.
Žuffová Vlasta

75-roční

Dedinská Viera
Đurečková Gabriela
Hlavaj Eduard
Hučalová Alžbeta
Kozáčíková Antónia
Lipka Marián
Mikulášiková Anna
Pazúriková Mária
Regulyová Katarína
Slanický Marián
Štecová Anna
Zboroňová Anna
Žák Peter
Žuffa Emanuel
Žuffová Antónia
Žuffová Oľga

80-roční

Dorušiaková Karolína
Lovas Ján
Ružbacký Ján
Žák Ján
Žatko Ján
Žilinec Ján
Žuffová Terézia

85-roční

Kajanová Marta
Lonek Jozef
Šulová Terézia
Žuffová Margita

90-ročná

Pastirčinová Mária

91-roční

Korček Ján
Smiechová Mária
Tomaga Tomáš

94-ročné

Ballaschová Ema
Drozdová Terézia
Todeková Jolana

95-ročná

Bullová Oľga

96-ročná

Kavuliaková Terézia

Poznámka redakcie:

Vzhľadom na nariadenie EÚ o osobných údajoch – GDPR sa bližšie údaje k jednotlivým osobám neuvádzajú. Údaje sú prevzaté z oddelenia evidencie obyvateľstva. Kto chce svoje údaje, uložené na matrike, pozmeniť či doplniť, alebo si neželá byť uverejnený v Spoločenskej rubrike, nech to oznámi na Matričnom úrade v Nižnej na oddelení evidencie obyvateľov. Za prípadné nezrovnalosti redakcia nezodpovedá. Ďakujeme.

KRÍŽOVKA PRE ČITATEĽOV NIŽNIANSKYCH OZVIEN

Autor: Juraj Lukáč	1	malá Oxana	vypral, opral	Organis. for Econ. coop. and Develop.	visual reinfor. au- diometry	klub turistov	začiatok abecedy	Pomoc: ahead, Asba, Asolo, Akuza Enad, lineo	3	skratka roku	kopať, maďar- sky	závodná podnik. stráž	4	MPZ Ho- landska	opyto- vacie zámeno	Pomoc: euvcl, lve- mark, steam, vrkalo si	2
nosová hláska								nena- plnená po 365 dníoch								predložka s inštrument- osobné zámeno	
prvot- riedny odborník							detský pozdrav prísne, jed- noznačné			gen. pl. slo- va spolok firma na anti- virové programy							
FC Bar- celona skrátene						skulptúra dal dary				ŠPZ Semily Alena domácky				jeden, po angl. odpracuj			
firma vo Vodera- doch					jed česká predložka							autonóm oblasť			o. angl. National asoc. of realtors		
závody kulič- kových ložíšiek				vyzbro- joval pravosláv- ny knáz								Anim- ation digital network				dušik kanálky, kt. prúdi krv	
ŠPZ Par- dubíc			starostlivosť o nechty na nôhach vanad									šarkany darca					
značka pre energiu		vokal. predl. s lokálom ovinuť si			akuzatívny, skrátene Olympique Lyonnais						dokonči oranie obvod. odd.						
pádová otázka			skr. Portu- galska predlohy pre film				zn. dĺžky patriaci Ežovi			Okresné odd. Verej. bezpečn.						Európske spoločen. vybieli	
zn. elek- trostimu- lácie svalov				čiara lat. Inter. akad. Česka a Slovenska						osob. zám. dĺžka vo fyzike					odborný vedecký ústav		
opak dní				odpočíval Mest. ekon. konfeder. Slovenska							SPZ Olomouc skr. roč. úrokovej sadzby				olistená stonka sport. hry amatérov		
para, po anglicky						udierala si nohou	old lady			pripevni nitou ECV Dol. Kubina						ch.zn.uránu etiopské sídlo	
malý tanec						sústava poznatkov čvrkalo si, srkalo si						vpredú, anglicky obec český					
patriaci Vláskovi								asociácia kominárov zlo, po holandský			fúkal si chem zn. siry						
Obvodná správa rybárov				aerosol return on asset						nie tam				len ofíkal (slinami)			
stav bez vojen					akútny v medicína ch. zn. siry					V tajničke je výrok Alberta Einsteina	základná číslovka				keď spoma- lovač na ceste		
fyzikálna značka tlaku		švédsky le- kár, patológ Björn *1925	oslávi, čes. tam							chemická značka kyslíku	Nižňanské ozvienvy oprava, skratka rozrývav					zn. času vo fyzike žen. meno	
ženské meno (22. 5.)					zvýraznené ale MPZ Rakúska						osúchalo MPZ Por- tugalska						
prvá žena				mesto v sev Taliansku	5					priestor, po český snal klo- búk, čes.							
chem. značka telúru			fosfor katedra pedagog. vytv. um.		je, po anglicky			soc. security áno, po rusky			European Land Registry asociation	skalí, po česky					
viac písmen „M“					chem. značka hliníka	kráčame lekárska komora						žen. meno (14. 7.) ad acta					meno speváka Charlesa
natlačil, nastrkal							žen. meno (22. 12.) s priezviskom Old zn. kozmetiky									zn. ochr. známky regulátor zubov	
viacročná rastlina							rybie vajíčko polomer					chem. značka Bóru	doba urán				
okovať					okradla, orabovala							špecificky organizo- vané trhy					

Vylúštenie krížovky zasielajte na sefredaktor@nizna.sk.

Do správy uveďte svoje meno a adresu. Výherca obdrží od OcÚ vecnú odmenu.

Vylúštenie krížovky z čísla 1/2026: „Žiť to je tá najvzácnejšia vec na svete.

Veľa ľudí totiž nežije, iba živorí.“ Výhercom sa stáva Pavol Žuffa, Nižná.

www.nizna.sk FB: @Obec Nižná / @Obec Nižná - diskusné fórum

