

Očkovanie proti ochoreniu COVID-19



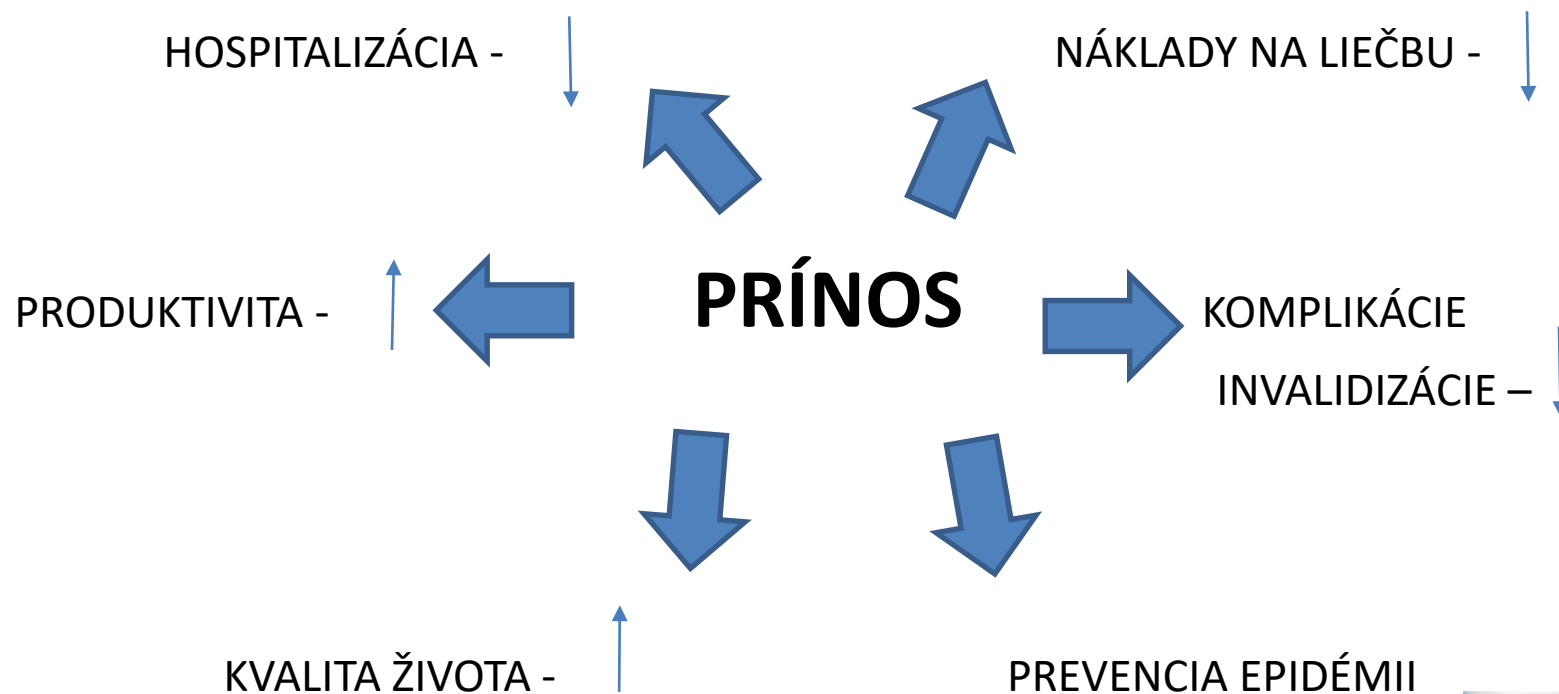
Pandémia COVID-19 v SR

- prvý potvrdený prípad ochorenia COVID-19 na Slovensku bol zaznamenaný dňa 06.03.2020
- Aktuálne informácie o výskyte a počtoch prípadov COVID-19 na Slovensku <https://korona.gov.sk/>

Medzi najúčinnnejší a najefektívnejší spôsob kontroly súčasnej pandémie COVID-19 je OČKOVANIE.



BENEFITY OČKOVANIA



O AKÚ VAKCÍNU SA JEDNÁ?

VAKCÍNA mRNA COMIRNATY® PROTI COVID-19

- je geneticky upravená vakcína založená na novej technológii vyrobená spoločnosťou **PFIZER-BIONTECH**
- neobsahuje na tvorbu imunity **živý vírus**
- **NEMÔŽE spôsobiť** ochorenie COVID-19
- štúdie preukázali **účinnosť a bezpečnosť** a jej použitie bolo schválené regulačnými autoritami: Európskou liekovou agentúrou (EMA) a Štátnym ústavom na kontrolu liečiv (ŠUKL)



O AKÚ VAKCÍNU SA JEDNÁ?

VAKCÍNA mRNA COMIRNATY® PROTI COVID-19

- mRNA (alebo messenger ribonukleová kyselina) je „stavebnou inštrukciou“ pre každý jeden proteín v tele a **nesmie sa zamieňať s ľudskou genetickou informáciou – DNA**
- obsahuje „stavebné pokyny“ pre jednu zložku vírusu (takzvaný proteín spike). Tento hrotový proteín je sám o sebe **neškodný**
- vakcína preto **nie je infekčná**



- mRNA obsiahnutá vo vakcíne nie je **inkorporovateľná** do ľudského genómu, ale sa v tele rozloží po niekoľkých dňoch
- spike proteíny vytvorené telom po vakcinácii (vo svalových bunkách v mieste vakcinácie a v určitých obranných bunkách) imunitný systém rozpozná ako cudzie proteíny, ktoré aktivujú špecifické obranné bunky: **vytvárajú sa protilátky proti vírusu a obranné bunky**
- vytvorí sa ochranná imunitná odpoveď
- na vytvorenie dostatočnej ochrany očkovaním sa musí vakcína podať **dvakrát v intervale 3 týždňov**



- Vakcína sa podáva po nariadení ako injekcia 0,3 ml intramuskulárne. Uprednostňované miesto podania je deltový sval ramena.
- Každý zaočkovaný človek bude mať vydanú **Informačnú kartičku sledovateľnosti a očkovania s dátumom**, kedy sa má vrátiť pre druhú dávku, tzv. očkovací preukaz.



AKÉ ÚČINNÉ JE OČKOVANIE?

- Adekvátna ochrana proti ochoreniu COVID-19 začína **7 dní po 2. očkovaní.**
- Podľa súčasného stavu vedomostí je asi 95 zo 100 zaočkovaných ľudí chránených pred ochorením.
- Ako dlho bude táto ochrana trvať, **nie je v súčasnosti známe.**
- Keďže ochrana **nenastupuje okamžite** po očkovaní a nie je vyvinutá u všetkých zaočkovaných osôb, je nevyhnutné, aby ste napriek očkovaniu **chránili seba a svoje okolie dodržiavaním pravidiel (držte si odstup, dodržiavajte hygienu, noste masku, pravidelne vetrajte).**



KTO BY NEMAL BYŤ OČKOVANÝ?

- Deti a dospelí mladší ako 18 rokov.
- Keďže zatiaľ nie sú k dispozícii dostatočné skúsenosti, takisto sa v súčasnosti očkovanie počas tehotenstva a dojčenia neodporúča.
- Každý, kto trpí akútnym ochorením so zvýšenou telesnou teplotou by mal byť očkovaný až po uzdravení. Mierne prejavy prechladnutia bez zvýšenej teploty nie sú dôvodom na odloženie očkovania.



KTO BY NEMAL BYŤ OČKOVANÝ?

- V prípade precitlivenosti/alergie na niektorú zložku očkovacej látky, nemali by ste byť očkovaní; **ak máte alergie, informujte prosím vášho lekára pred očkovaním.**
- Je nutná zvýšená opatrnosť pri vakcinácii u ľudí užívajúcich lieky na riedenie krvi, so zníženým počtom krvných doštičiek alebo ochoreniami zrážania krvi.
- Osobám, u ktorých po prvej dávke vakcíny Comirnaty® vznikla anafylaxia (extrémne silná alergická reakcia), sa nemá podať druhá dávka vakcíny.



- Osoby, ktoré boli v minulosti infikované novým koronavírusom, nemusia byť na začiatku očkované, avšak nič nenasvedčuje tomu, že by sa nemohli dať aj tieto osoby zaočkovať. Odporúča sa najskôr 3 mesiace po prekonaní ochorenia.



ČO MÁM ROBIŤ PRED A PO OČKOVANÍ?

- Ak ste v minulosti po očkovaní odpadli alebo ste náchylní na okamžité alergické reakcie, informujte o tom pred očkovaním vášho očkujúceho lekára/zdravotnú sestru (kvôli dlhšiemu následnému pozorovaniu po očkovaní).
- Po očkovaní zostanete v určenom priestore 15 minút na pozorovaní, ak nebudete mať žiadne ťažkosti nie sú potrebné zvláštne opatrenia, ale odporúča sa v deň očkovania telesné šetrenie a nekonzumovať alkohol.
- V prípade bolesti alebo horúčky po očkovaní použite lieky proti bolesti / antipyretické lieky (napr. paracetamol).
- Váš všeobecný lekár, podľa ťažkostí príslušný špecialista vám s tým poradí.



AKÉ OČKOVACIE REAKCIE SA MÔŽU VYSKYTNÚŤ PO OČKOVANÍ?

- Po očkovaní mRNA vakcínou môžu nastať lokálne a všeobecné reakcie ako prejav interakcie tela s vakcínou. Tieto reakcie sa zvyčajne vyskytujú do 2 dní po očkovaní a zriedka trvajú viac ako 1 až 2 dni. Tak ako všetky vakcíny, aj Comirnaty® môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého.
- **Veľmi časté vedľajšie účinky:** môžu postihovať viac ako 1 z 10 ľudí: bolesť a opuch v mieste vpichu, únava, bolesť hlavy, bolesť svalov, bolesť kĺbov, triaška, horúčka.



AKÉ OČKOVACIE REAKCIE SA MÔŽU VYSKYTNÚŤ PO OČKOVANÍ?

- **Časté vedľajšie účinky** môžu postihovať najviac 1 z 10 ľudí: začervenanie miesta vpichu a nevoľnosť.
- **Menej časté vedľajšie účinky:** môžu postihovať najviac 1 zo 100 ľudí: zväčšené lymfatické uzliny, nespavosť, bolesť v končatine, malátnosť, pocit nepohody, svrbenie v mieste vpichu.
- **Zriedkavé** môžu postihovať najviac 1 z 1000: akútne dočasné jednostranné ochrnutie tváre.



SÚ KOMPLIKÁCIE MOŽNÉ?

- Komplikácie očkovania sú definované ako následky očkovania, ktoré idú nad rámec bežného rozsahu očkovacej reakcie a majú výrazný vplyv na zdravie očkovanej osoby.
- V rozsiahlych klinických skúškach pred schválením neboli po podaní tu diskutovanej vakcíny mRNA hlásené žiadne komplikácie, ako sú závažné autoimunitné reakcie alebo vážne neurologické komplikácie súvisiace s očkovaním. Tak ako všetky doteraz dostupné vakcíny, vo veľmi zriedkavých prípadoch nemožno vylúčiť reakciu z precitlivenosti (okamžitá alergická reakcia až do šoku) alebo iné komplikácie. Ak sa po očkovaní vyskytnú príznaky, ktoré prevyšujú vyššie uvedené rýchle dočasné lokálne a všeobecné reakcie, bude Vám k dispozícii váš všeobecný lekár.
- V prípade vážneho poškodenia zdravotného stavu okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.



- Neznámy výskyt z dostupných údajov: anafylaxia (extremne silná alergická reakcia), precitlivenosť. S vyšším vekom sa spájala nižšia frekvencia výskytu udalostí reaktogenity.
- Pri očkovaní sa môžu vyskytnúť reakcie spojené s úzkosťou vrátane vazovagálnych reakcií (synkopa), hyperventilácie alebo reakcií spojených so stresom ako je psychogénna odpoveď na podanie injekcie ihlou. Reakcie na vakcínu sú väčšinou mierne alebo stredne závažné a vyskytujú sa o niečo častejšie po druhej vakcinácii.
- **Uvedené možné reakcie sú spôsobené aktiváciou imunitného systému a nie sú prejavom infekcie COVID-19.**



ZDROJ ÚDAJOV

- <https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/comirnaty>
- <file:///C:/Users/Emma/Downloads/Strategia-ockovania-COVID-19.pdf>
- <https://www.cdc.gov>
- <https://www.ecdc.europa.eu/en>



Prioritné skupiny realizácie vakcinácie

1. VLNA – zdravotníci, zamestnanci DSS, kritická infraštruktúra

- 1. Zdravotníckí pracovníci – poradie očkovania
 - Zdravotníckí pracovníci pracujúci priamo v nemocnici s COVID pacientmi v červenej zóne, zdravotníckí pracovníci podieľajúci sa na diagnostike COVID, pracovníci RÚVZ
 - Zdravotníckí pracovníci starší ako 65 rokov a s chronickými ochoreniami
 - Ostatní zdravotníckí pracovníci pracujúci s pacientom
 - Zdravotníckí pracovníci, ktorí nepracujú priamo s pacientom
 - Študenti, ktorí spĺňajú kritérium zdravotníckeho pracovníka podľa platných predpisov
 - Ostatní študenti zdravotníckych lekárskech a nelekárskych odborov, ktorí počas štúdia prichádzajú do kontaktu s pacientom
 - Zamestnanci obšlužných organizácií, ktorí vykonávajú svoju činnosť v nemocniciach – napr. upratovacie služby a pod.
- 2. Zamestnanci DSS, terénni sociálni pracovníci, pracovníci organizácií (napr. N.O.), ktorí sa podieľajú na ošetrovaní pacientov s COVID – 19 a na zabezpečení očkovania
- 3. Zamestnanci kritického infraštruktúry štátu *
 - Silové zložky – vojaci, policajti, hasiči
 - Pracovníci inej kritického infraštruktúry

2. VLNA – klienti DSS, pacienti 65+, chronicky chorí

- Pacienti v DSS – aplikácia vakcíny prostredníctvom mobilných tímov
- Pacienti nad 65 rokov
- Imobilní pacienti – vakcinácia zabezpečená mobilnými jednotkami
- Onkologickí pacienti
- Dialyzovaní pacienti – aplikácia priamo na hemodialyzačných centrách
- Transplantovaní pacienti
- Pacienti s biologickou liečbou
- Pacienti s autoimunitnými ochoreniami
- Pacienti s poruchou imunity, pokiaľ nie je kontraindikáciou ku podaniu vakcíny
- Pacienti s diabetes mellitus
- Pacienti s neurologickými závažnými chorobami – SM a pod...
- Pacienti s kardiovaskulárnymi chorobami
- Pacienti so závažnými psychiatrickými chorobami (vysoké riziko prenosu infekcie na ostatných)
- Ostatní pacienti s chronickými chorobami

3. VLNA – populácia s vysokým rizikom šírenia ochorenia

- Učiteľia
- MRK
- Bezdomovci
- Azylanti

4. VLNA – všeobecná populácia

Obyvatelia s vekom nad 18 rokov



STAČÍ DVĚ KAPKY A ŽIVOT JE ZPÁTKY

Lidské soužití je soukolí
navzájem souvisejících
činností, které nám
virus zabrzdil



©Státní zdravotní ústav, 2020
více na www.szu.cz

S každým očkovaným roste šance na návrat do práce, škol,
divadel, bazénů, restaurací...

NECHTE SE OČKOVAT, JAKMILE TO BUDE MOŽNÉ

